

醫友



甘肃中医药大学附属医院
Affiliated Hospital of Gansu University of Chinese Medicine

2020.03

第16期

内部资料 免费交流



战“疫”专刊



■ 中西医结合治疗甘肃地区新冠肺炎验案4则

■ 战“疫”日记

■ 危难之处显身手

樂先藥後
心身同醫

李鐵龍



致疫情防控一线的医务人员

所有曾经或正在奋战在防治新型冠状病毒肺炎一线的医务人员：你们辛苦了！

新冠肺炎疫情袭击全国之时，你们临危受命，恪尽职守，救死扶伤，夜以继日，为保护人民群众的身体健康和生命安全忘我工作。你们从前线传来的每一张照片、每一句话、每一个瞬间我们都感同身受。

生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。

新冠肺炎疫情来势汹汹，你们勇于担当、迎难而上，积极投身到这场没有硝烟的战争中。你们是勇士，也是战士，因为无畏，所以无惧。

许多医护人员一直没有回过家，甚至不敢将自己的真实情况告知家人；许多医护人员主动请缨参与抗击新冠肺炎疫情，不假思索。

你们用实际行动诠释了“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的新时代医疗卫生职业精神。

希望你们在关爱病人的同时，加强自身保护。虽然没有直接“参战”，但是我们会尽最大努力解除你们的后顾之忧，关爱你们的家人，为他们排忧解难，做好你们的后勤保障工作，我们亦将随时准备和你们战斗在一起！

衷心祝愿奋战在防治新冠肺炎疫情一线的广大医务工作者健康平安、工作顺利！

（本刊编辑）





准印证号:(甘)LK000143

主 办:甘肃中医药大学附属医院

顾 问:李应东 李金田

主 编:张晓刚 李勋堂

副 主 编:汪龙德 张志明 靳子明

邢喜平 周 预

编 辑:杨文强 李百龙 滕霏霏

苏宇晨 麻依娜

医学编辑:王庆胜

编辑部地址:甘肃中医药大学附属医院

院长办公室

邮 编:730020

联系电话:0931-8635229

邮 箱:ywq739@126.com

医院网站:<http://www.zyxyfy.com>

腾讯微博:<http://t.qq.com/gansuzhongyi1991>

新浪微博:<http://weibo.com/u/2709587243>

今日头条官方号:甘中附院

扉页题字:李铁映

版面设计:麦朵设计

承印单位:新华印刷厂

封面图片:测量(张春燕 摄)

目录 CONTENTS

战“疫”事件

- 03 甘肃中医药大学附属医院战“疫”回顾 本刊整理

中医论坛

- 07 中西医结合治疗甘肃地区新型冠状病毒肺炎验案4则 张志明
- 13 中医药防治新冠肺炎的探讨 王庆胜

战“疫”日记

- 16 战“疫”日记 本刊整理
- 61 甘肃中医药大学附属医院派出医疗队员 本刊整理

艺术长廊

- 66 艺术长廊 李百龙等

文学之窗

- 69 武汉方舱医院一个护士的诗 弱水吟
- 71 危难之处显身手
——庚子年首抗疫有感 汪龙德
- 76 等风雨经过 方文山

医友文摘

- 73 关爱医务人员应该成为全社会自觉 乔 杉
- 74 抗疫应成改善医患关系新起点 苑广阔
- 75 被迫在家的日子重新发现与接纳家庭的爱 唐映红
- 77 “方舱医院读书哥”走红:心安也是抗疫良药 杨朝清
- 78 保障民众日常就医,也是科学防疫应有之义 龙之朱
- 79 爱心捐赠

甘肃中医药大学附属医院战“疫”回顾

01. 部署

1月22日上午

医院紧急召开新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作会议，张晓刚院长、李勋堂书记及联防联控工作领导小组安排部署疫情防控工作。

一是高度重视并完善应对方案。二是成立新型冠状病毒感染的肺炎联防联控工作领导小组，按照多部门联防联控机制和突发公共卫生事件应急预案，进一步做好防控工作。三是落实疫情监测，做到严格日报告、零报告制度。四是落实公共场所的通风、消毒、测体温等必要措施，同时加强监测和预检分诊，确保疫情及时发现、有效处置。五是加强医院防控措施，严格控制医院感染，强化医务人员防护，提高防护级别。六是引导有序就医，做好健康宣教工作，科学普及防控知识。七是加强春节期间在岗值守，做好应急处置，切实保障群众生命健康安全。



甘肃中医药大学及附属医院领导
查看发热门诊准备情况

02. 落实

1月23日下午

组织新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控培训。组织学习医院新型冠状病毒感染的肺炎院内诊疗流程、《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》、《新型冠状病毒感染的肺炎院内防控方案》以及个人防护。本部、北院、西院预检分诊、发热门诊按照要求完善设置并开展工作。

西院全力配合西固区政府疫情防控工作，组建医疗小组在西固区岸门卡口对发热患者进行筛查。

1月26日上午

医院召开新型冠状病毒感染的肺炎联防联控工作领导小组第三次会议。此后，联防联控工作领导小组会议成为疫情期间的常态，主要内容为：安排部署疫情防控工作，组织学习最新版诊疗方案，组织援助湖北医疗队员，组织院内培训等。



防护措施培训

1月29日上午

医院组织新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控全员培训，医院全面落实疫情防控措施。

03. 督导

1月23日下午

省卫生健康委员会一级巡视员、省中医药管理局局长王晓明带领省卫生健康委员会相关处室负责同志，来医院就新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作进行督导检查。要求全力做好疫情防控工作，做好医护人员自身的安全防护措施，防止医源性感染和传播。

1月26日

甘肃中医药大学党委书记李应东，党委副书记、校长李金田及学校相关处室负责人一行，检查指导医院新冠肺炎疫情联防联控工作，并慰问一线医护人员。

04. 请战

1月24日，庚子春节除夕

36名医护人员向医院党委递交“请战书”，愿随时听从党委安排，支援武汉抗击新冠肺炎疫情。“请战”的医护人员，来自于肺病科、重症医学科、感染性疾病科、老年病科、急诊科等科

室，他们集体宣誓：“只要有需要，我愿随时奔赴武汉，为抗击新冠肺炎疫情奉献自己的力量。”

医护人员请战备受社会关注，甘肃省人民政府网站转发消息后，新浪新闻、甘肃日报、凤凰网等多家媒体进行了报道。在随后的疫情防控



医护人员在请战书上签字



部分请战书

中，医院被新华社、光明日报、中国甘肃网、甘肃经济日报、科技日报、甘肃卫视、学习强国等电视、纸质媒体报道超过70次。

1月27日

27名医护人员向医院党委递交“请战书”。随后，又有心血管中心、门诊部、内分泌科、肿瘤科、宋氏正骨科、神经内科、外科、肺病科、康复医学科、脑病科、北院、西院等多个科室和部门的200余人向医院党委递交了请战书。在医院的各个党务工作群、科室工作微信群，“请战”的声音此起彼伏，有的医护人员向医院领导当面请战。

05. 中医

1月24日

医院副院长、甘肃省名中医张志明担任甘肃省新冠肺炎省级中医药防治专家组组长，专家组成员包括甘肃中医药大学附属医院、甘肃省中医院、兰大一院等医疗机构的20多位优秀中医药临床专家。随后研究制定了《甘肃省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案》，以及2月15日发布的《甘肃省中医药防治新冠肺炎系列方》。

1月26日

医院药学部为医院一线工作人员及兰州市轨



煎药室工作人员工作场景



预检分诊工作人员在入口处测量体温
道交通有限公司煎煮预防新型冠状病毒中药，当日晚煎药900付。截止2月14日，煎药量达2.6万余付。医院部分科室为全院一线医护人员制作佩戴的中医药香囊。

2月1日下午

省级20余名专家在兰大一院集结，通过甘肃省卫健委医疗远程会诊平台，对远在定西市渭源县人民医院的1例新型冠状病毒感染的肺炎确诊患者成功进行了远程会诊。张志明主任医师作为甘肃省新型冠状病毒感染肺炎中医防治专家组组长参加会诊。这是甘肃省首次新型冠状病毒感染的肺炎患者MDT中西医多学科远程会诊。

2月9—10日

专家组赴渭源县、陇西县及定西市区、甘南州指导辖区内新冠肺炎确诊病例的医疗救治，并对各基层医院的感控管理等进行现场检查督导。

2月12日

召开“艾果辟瘟散”专家论证会。“艾果辟瘟散”由医院和安泰堂中药饮片有限公司积极研发。该散剂装在囊中即为香囊，可以用于疫情防控一线工作人员、普通大众佩戴，积极预防、提高自身对抗病毒的免疫力，达到“正气存内，邪不可干”的效果。“艾果辟瘟散”处方为我国首届国医大师周仲瑛教授的公开方，具有“芳香辟

秽、化油解毒”的预防作用。

2月22日

《上海中医药杂志》以“因地制宜，甘肃经验！中西医结合治疗甘肃地区新型冠状病毒肺炎验案4则”为题，刊发甘肃中医药大学附属医院副院长、甘肃省名中医、甘肃省新冠肺炎防控中医药专家组组长张志明主任医师对甘肃治疗新冠肺炎的阶段总结性文章。

06. 倡议

1月25日 14时

甘肃省启动重大突发公共卫生事件一级响应。

医院发布《众志成城 坚决打赢防控新型冠状病毒肺炎疫情战役——致全院职工倡议书》，倡议：全院上下牢固树立大局意识和责任意识，坚决服从医院统一安排，党员干部身先士卒、率先垂范，全体员工恪尽职守、担当作为，全员联动，随时准备支援一线，做好打硬仗和持久战的准备。

1月27日

医院按照甘肃省卫健委要求，决定除急诊和发热门诊外，其他普通门诊延期至2月3日后开诊。医院集中精力投入到疫情防控工作中。

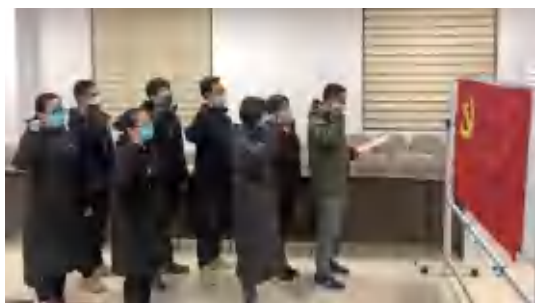
1月28日

医院发布《接受爱心捐赠公告》。

在此后的疫情防控期间，医院陆续接收到社会企业、爱心人士捐赠的急需医用防护物资、药品、食物等，为医院疫情防控给予了重要支持。

2月24日

医院党委下发《关于开展向我院赴武汉医疗队学习的通知（甘中附院党发【2020】6号）》文件。



火线入党宣誓

07. 出征

1月28日

10名医护人员加入到甘肃省首批援助武汉医疗队，“出征”赴湖北武汉支援疫情防控和患者救治工作，其中医生4名，护士6名，中共党员5名。同时，医疗队成立了临时党支部，党旗始终飘扬在疫情前线。

2月5日

2名护理人员加入到甘肃省援鄂护理专业医疗队，于2月5日凌晨1时与全省共计100名护理人员共同奔赴武汉，出征战“疫”前线。

2月12日

甘肃省总工会及相关单位慰问支援湖北医疗队队员家属，共同做好队员们的后方保障。

甘肃省总工会、甘肃中医药大学、甘肃省教科文卫工会分别向12名队员给予每名队员家庭



赴湖北医疗队临时党支部召开第一次支部会



赴武汉医疗队员张欣的日记



医疗队员在武汉中心医院后湖院区工作情景

3000元的慰问金，甘肃省妇联、甘肃省卫生健康委员会在队员武汉工作期间每周向其家属配送蔬菜、水果等生活必需品，医院向队员家属赠送了消毒液、口罩及常用药品等。

2月15日上午

2名重症医学科护理人员加入省级重症救治医疗组，赴兰州市肺科医院重症患者病区开展医疗救治工作。

2月16日下午

甘肃省第四批医疗队共110名医护人员集结完毕并赴湖北支援新冠肺炎疫情防控，医院7名医护人员参加医疗队。其中包括2名重症医学科和呼吸科专业医生。5名护理人员中，2名是90后的年轻护士。



同事向即将出发的医疗队员赠送香囊

2月17日下午

第五批医疗队员共6名医护人员于下午6点与甘肃省第五批医疗队员会合，18日上午共赴湖北开展工作。此次派出的6名医护人员包括1名急诊科医生及5名护理人员，其中4名护理人员都是90后。

2月20日

7名医护人员参加甘肃省第六批支援湖北疫情防控医疗队，包括重症医学科、老年病科的2名医生和5名护理人员。

3月8日

四名驰援武汉医务人员火线入党。

08. 甘肃一级应急响应调整为三级应急响应

2月21日

2月21日14时起，甘肃省决定将甘肃省新冠肺炎疫情防控应急响应级别由一级应急响应调整为省级三级应急响应。

医院下发《关于加强疫情期间医疗服务的通知》，要求在严格做好预检分诊、发热门诊及医护人员防护基础上，逐步恢复正常医疗服务秩序。

(本刊整理)

中西医结合治疗 甘肃地区新型冠状病毒肺炎验案4则

张志明/文

近日,《上海中医药杂志》以“因地制宜,甘肃经验!中西医结合治疗甘肃地区新型冠状病毒肺炎验案4则”为题刊发甘肃中医药大学附属医院副院长、甘肃省名中医、甘肃省新冠肺炎防控中医药专家组组长张志明主任医师对甘肃治疗新冠肺炎的阶段总结性文章。《上海中医药杂志》编辑旭珍为甘肃阻疫人所感,写下感言,张志明亦写诗以和。

旭珍感言:

母亲有难,每位孩子都想倾情相救,很多同胞甚至为之献上宝贵的生命。作为编辑,同仁们不舍昼夜约、改稿。希望尽快传播更多良方,我们的审稿专家夜以继日,提出珍贵的意见,且不忘送去一份敬意,以尽“袍泽之谊”。(专家的话)。在朋友们的帮助下,有幸约到一篇家乡甘肃、此次新冠中医药治疗组负责人张志明主任医师的稿件,感激之余,看到其治愈率之高,疗效之快,更多是对临床医生的敬佩,不由觉家乡人民真幸运,记得约稿时张教授说:医之大者,祛厄救困,必行之!谨以此文及时发出,感恩医生们的大爱!祝福祖国母亲。

张志明主任医师的和诗:

岂曰无衣,与子同袍,与子同泽,与子同裳!

慈母罹殇,岳阳罩雾,恶瘟锁大江;

挥泪滴血印,敢死赴疆场,

削发奋勇,舍子弃家,华夏皆英郎;

仁心妙手炼就,哪管明枪暗箭疯狂,同胞至上;

激越战鼓憾楚鄂,新冠小厄难狸藏;

千里楚疆,万里神州,英雄凯还乡;

还你白练舞空,秀发盈盈,举杯狂饮,豪歌傲华章;

今生有衣,与子同袍,与子同泽,与子同裳!

——被旭珍君赠言所惑,情不能抑,击节挥泪和之!

陇医张志明于兰州2020年2月22日

《上海中医药杂志》刊登文章原文:

因地制宜,甘肃经验! 中西医结合治疗 甘肃地区新型冠状病毒肺炎验案4则

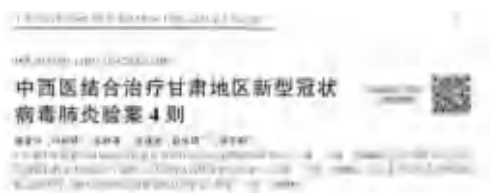
截至2020年2月16日,甘肃省90例确诊病例中,有87例使用了中医药治疗,中医药治疗率达到了96.7%,高于全国平均水平4.7个百分点,治愈出院的44例患者均全程使用中医药治疗。



▲图为2020年2月21日甘肃省疫情

为了将甘肃地区中医诊疗新冠肺炎的经验分享给全国临床一线的医护人员,《上海中医药杂志》特向甘肃省中医药防治新冠肺炎中医药专家组组长张志明教授约稿,通过临床案例的呈现形式,详尽记录并总结了甘肃省的宝贵经验。

该文已被《上海中医药杂志》录用并将于中国知网首发,现与全国临床一线医护人员分享如下。



甘肃是我国经纬度跨度大、自然地理状况最为复杂的省区,地处西北,地形以山地和高原为主,气候严寒干燥,新型冠状病毒肺炎感染率、临床症状、中医证候与东南省份均具有显著差异。结合地区气候、地域特征和临床观察,张志明认为甘肃地区新型冠状病毒肺炎热郁的特征突出;湿邪贯穿全病程,并有兼夹,但与武汉地区相比湿邪表现不太突出;化热较为迅速,且易于出现阳明脏腑证候。应针对不同时期不同个体不同的病理状态进行调节,采用“一患一方案”进行全程跟进治疗,并取得了较好的临床疗效。

典型病案

【案1】

(甘肃首例新冠肺炎病例) 吴某,男,43岁。初诊日期:2020年1月21日。

患者以咳嗽、发热3d入院。

患者于2020年1月15日至南昌出差时与武汉籍人员接触,16日返兰州,18日出现发热,体温最高39.5℃,伴乏力全身不适、咳嗽、咯少

量黄痰。自服药物(具体不详)治疗,但效果不佳,于1月21日就诊时留观隔离。

入院时:体温38.6℃,心率118次/min,呼吸23次/min,血压137/93mmHg。

1月22日:查血常规示白细胞计数 $6.4 \times 10^9/L$,淋巴细胞比例12.8%;心肌酶谱提示LDH234U/L;胸部CT示双肺不均匀散布片絮状阴影。疑似诊断为新型冠状病毒肺炎。

1月23日:查新型冠状病毒核酸阳性,血氧饱和度和在储氧面罩(5L/min)吸氧下波动于86%~96%,呼吸20~42次/min。经省级医疗专家组会诊后,确诊为重症新型冠状病毒肺炎(为甘肃省首例确诊病例),收住负压病房。予抗病毒及对症支持治疗,包括重组人干扰素 $\alpha 1b$ 注射液雾化吸入、洛匹那韦/利托那韦等。

1月24日:复查胸部CT提示病灶较前次增大;血液检查提示中性粒细胞计数、C反应蛋白水平及降钙素原水平升高。考虑继发细菌感染。予注射用亚胺培南西司他丁0.5g+0.9%氯化钠注射液100mL、丙种球蛋白20g静脉滴注。

1月26日(中医初次会诊):患者乏力伴发热9d,咳嗽,咯黄痰,汗出;食纳尚可,二便调;舌红,舌苔白厚腻,舌中少苔。

辨证:湿热壅肺,血热阴伤;

治法:宣散湿热,凉血活血;方以麻杏薏甘汤加味。

处方:蜜麻黄6g,苦杏仁6g,生薏苡仁30g,连翘20g,淡豆豉6g,酒大黄6g,黄柏6g,赤芍15g,牡丹皮15g。3剂。每日1剂,水煎,早晚分服。同时继续西医治疗。

1月27日:间断咳嗽,活动后气短明显,面罩吸氧(5L/min)状态下血氧饱和度波动于89%~95%之间,呼吸波动于21次/min~48次/

min。发热减轻，体温波动于36.2℃~37.5℃。

1月28日：复查胸片提示双肺病灶范围较前减少，右上肺病灶局部吸收。治疗方案不变。

1月29日（中医复诊）：间断咳嗽，无发热，气短较前改善。方以藿朴夏苓汤加减。

处方：姜半夏15g，厚朴12g，苍术15g，藿香15g，砂仁9g，茯苓20g，连翘10g，淡豆豉6g，草果6g，焦槟榔9g，水蛭3g，建曲30g，酒大黄6g，生姜6g。5剂。服法同前。

1月31日：症状消失，复查病毒核酸阴性，复查胸部CT示病灶明显吸收。

2月1日：复查病毒核酸阴性。

经省级专家组会诊，认为达到《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）》出院标准，于2月2日出院休养。患者共住院12d。

出院后嘱服中药调理方：黄芪15g，红参3g，陈皮15g，柴胡6g，法半夏6g，炒白芍15g，茯苓15g，生麦芽30g，青蒿6g，生姜3g。7剂。服法同前。

愈后调理方为柴胡疏肝散合补中益气汤化裁。因患者湿邪为患，湿热相合，极难速除；湿性黏滞，易伤脾运；湿滞脉络，气机壅滞，加之患者心理压力大，焦虑郁闷，肝气不疏，故治以疏肝理气、运脾益气。

【案2】

谷某，女，21岁。

初诊日期：2020年1月23日。患者以发热伴头晕2d入院。患者于1月19日从湖北咸宁乘车途经武汉（在武汉站逗留2h）来兰州，于21日出现发热，最高体温37.5℃，偶有头晕，无其他明显伴随症状。于1月23日就诊收住隔离留观。入院时：查白细胞计数 $7.6 \times 10^9/L$ ，淋巴细胞比例10.4%；胸部CT示左肺下不均匀散布片絮

状阴影。新型冠状病毒核酸检测呈阳性，诊断为新型冠状病毒肺炎。

1月24日：转入负压病房。入院后西医予洛匹那韦/利托那韦、重组人干扰素 $\alpha 1b$ 注射液雾化吸入等对症治疗。

1月25日：复查胸部CT见左肺下病灶增多，右肺下亦出现新的病灶。1月26日（中医初次会诊）：头疼、头晕、发热6d，伴汗出；月经来潮；食纳可，二便调；舌胖质暗、苔白厚。

辨证：肝郁脾虚夹湿；治法：健脾疏肝，化湿解表；方用丹栀逍遥散加减。

处方：醋柴胡12g，黄芩12g，姜半夏9g，炒白术15g，当归20g，焦山楂15g，薄荷9g，醋香附9g，苍术9g，藿香6g，生姜6g，淡豆豉6g，赤芍12g。3剂。每日1剂，水煎，早晚分服。同时继续西医疗疗。

1月28日：无发热，体温35.8℃~36.7℃；复查胸部CT示双肺病灶明显吸收。患者自觉状态良好，诉在输液过程中有可耐受头晕，余无其他不适。鼻导管吸氧2L/min状态下，氧饱和度波动于97%~99%，血压120/73mmHg，呼吸18~21次/min，心率60~88次/min。维持原治疗方案。1月29日（中医复诊）：汗出、头痛缓解；偶有头晕、气短，无咳嗽咯痰；小便每日6~7次，大便正常；舌质偏暗、苔白微腻。

辨证：肝郁脾弱夹湿；

治法：健脾化湿，疏肝解郁；方予逍遥散加减。

处方：醋柴胡12g，黄芩12g，姜半夏9g，炒白术15g，苍术9g，当归15g，薄荷6g，醋香附9g，砂仁9g，淡豆豉6g，红参3g，焦山楂15g，生姜6g。5剂。服法同前。

1月31日、2月3日：连续两次行咽拭子采样

新型冠状病毒核酸检测，结果均呈阴性。患者发热、汗出、头痛、头晕等症消失，唯轻度气短。

2月4日：经省级专家组会诊，一致认为患者达到出院标准，予出院休养。患者共住院12d。出院后嘱服善后方调理（处方及理法方药同病案1）。

【案3】

潘某，男，29岁。初诊日期：2020年1月22日。

患者以发热、咳嗽3d入院。

患者于1月15日从武汉返乡，4d后出现发热，体温最高38℃，咳嗽无痰。1月22日门诊就诊，查血常规白示细胞 $9.1 \times 10^9/L$ ，淋巴细胞比例25.9%；胸部CT示双肺上中散在斑片状、磨玻璃状病灶。以疑似新型冠状病毒肺炎留观隔离。

入院时：体温37.6℃，心率87次/min，呼吸26次/min，血压120/65mmHg。

1月23日：查咽拭子病毒核酸检测阳性，诊断为新型冠状病毒肺炎。转入负压病房。入院后西医予洛匹那韦/利托那韦、重组人干扰素 $\alpha 1b$ 注射液雾化吸入等对症治疗。

1月23日（中医初次会诊）：咳嗽，发热；舌苔黄腻。

辨证：湿热犯肺；

治法：宣肺散湿；方用麻杏薏甘汤加味。

处方：蜜麻黄6g，苦杏仁6g，生薏苡仁30g，青蒿9g，连翘20g，草果6g，焦槟榔6g，姜厚朴9g，生姜6g，酒大黄3g。5剂。每日1剂，水煎，早晚分服。同时继续西医治疗。

1月31日、2月2日：两次核酸检测均呈阴性，患者病情快速好转，经省级专家组远程会诊，认为达到出院标准，于2月3日出院休养。患者共住院12d。

嘱患者出院后服善后方调理（处方及理法方

药同病案1）。

【案4】

李某，男，24岁。初诊日期：2020年1月25日。

患者因咽部不适4d入院。

患者长期定居武汉，近期有新型冠状病毒感染病例密切接触史，1月15日来兰州。患者于入院前4d出现咽部不适，3d前出现鼻塞，于发热门诊就诊，于1月25日再次就诊时收住隔离留观。

入院时：体温37.4℃，心率74次/min，呼吸20次/min，血压110/80mmHg。查白细胞计数 $6.7 \times 10^9/L$ ，淋巴细胞比例8.4%；胸片检查未见明确异常。1月26日：咽拭子检查提示新型冠状病毒核酸阳性，诊断为新型冠状病毒感染。西医予洛匹那韦/利托那韦、重组人干扰素 $\alpha 1b$ 注射液雾化吸入等对症治疗。1月26日（中医初次会诊）：咽部不适4d，乏力；食纳尚可，二便调；舌质淡红、苔白腻。

辨证：寒湿犯表；

治法：散寒祛湿，宣肺利咽；方选羌活胜湿汤加减。

处方：藿香15g，羌活12g，苍术9g，淡豆豉6g，生姜6g，防风9g，连翘10g，马勃6g。5剂。每日1剂，早晚分服。同时继续西医治疗。

1月31日、2月1日：两次检测病毒核酸均呈阴性。

2月2日：咽部不适、乏力症状均消失，经省级专家组会诊认为达到出院标准，准予出院，回家休养。患者共住院7d。

嘱患者出院后服善后方调理（处方及理法方药同病案1）

案例用方解析

从中医学角度分析，本次新型冠状病毒疫情

仍属“疫疔”“温疫”范畴，其特点为湿热疫。初期邪在卫气，当及时宣透清化，扭转病势，防止邪入营血，发展为重症。案1患者，给予麻杏薏甘汤加味宣化清泄，服药3剂后热退，病情很快得到改善，转危为安。案2患者，发病时正值经期，湿邪乘虚入里，治以疏肝健脾、化湿透邪解表为先，和解少阳，以阻止热入血室、卫气同病。案3患者为湿热犯肺型，采用宣肺散湿的治法，中医早期介入治疗，病情很快好转。案4患者为寒湿犯表，病在肺卫，若不及时散寒解表祛湿，湿邪留恋则会化热入里；湿郁肺卫，则可引发此疫的轻症，成为肺炎。予以羌活胜湿汤加减宣散寒湿、清热利咽以扭转病势。患者药后很快即告痊愈。从以上4则痊愈患者的治疗经过分析，中医药治疗介入越早越好，有助于截断病势，减少重症发生。但应严格辨证施治，方可取得良效。

立足肺脾祛湿邪

专家组在治疗过程中发现，此次疫情大多属湿邪为患，虽有寒湿、湿瘟、湿毒之分，但湿邪是其共性，与武汉地区的湿邪特征亦相似。湿邪易阻气机，温湿相合易伤阴耗气，引发变证。中焦为枢，三焦气化之轴，湿邪困阻则三焦不利，故患者可见胸闷气短、乏力纳差、腹泻便溏，且疫邪其性峻烈，极易由气入血，致变证纷起。故本次瘟疫之治，非立足肺脾不可为。

治肺重在宣肺化湿透热，湿去则热散，肺气不郁则咳喘平；治脾重在调和气机，通达膜原，脾升胃降，升清降浊，则湿邪得除，枢机通达，三焦和畅。肺脾同治，宣上畅中，热透湿化，邪去则正安。病邪初起时宜解表化湿，佐以清气，如案4加入马勃、连翘；病传气分，则宜清化透转，佐以清营凉血，如案1加入赤芍、牡丹皮，

案2加入当归、赤芍。患者痊愈出院后，继续服用健脾化湿清热汤剂以祛余邪。

在治疗过程中，祛湿为其核心，要根据病势，步步设防，截断扭转，可提高疗效，缩短病程。

中医疗法的优势

首先，中医治疗可迅速有效解除发热。

其次，中医药治疗可有效阻止疾病的传变，防止轻症发展为重症，缩短病程，提高治疗效果。

再次，中医治疗可帮助促进病灶的吸收。

最后，中医药治疗医疗支出低廉。中药汤剂可及性好，给药途径方便，患者易于接受，相对于高档抗生素及球蛋白静脉滴注，医疗费用支出较少。

引用本文：雍文兴，冯彩琴，张利英，等. 中西医结合治疗甘肃地区新型冠状病毒肺炎验案4则[J]. 上海中医药杂志，2020，54（4）：21-24.



张志明，男，主任医师，教授，博士研究生导师，甘肃省防治新冠肺炎中医专家组组长，甘肃中医药大学附属医院副院长，甘肃省名中医，甘肃省第五批

省市五级师带徒指导老师，首届“甘肃省医师奖”获得者。曾获“甘肃省抗击非典先进个人”“中国好医生、中国好护士”月度人物。从事医疗、教育、科研工作30余年。

中医药防治新冠肺炎的探讨

王庆胜/文

2020年初爆发的新冠肺炎疫情令所有中国人度过了一个特殊的关门闭户的春节。经多方努力，中国境内的疫情总算有了可控的局面。在抗击疫情的战斗中，中医担当重任，抗击疫情，立足辩证，圆机活法，发挥了非常重要的作用，展现了历久弥新的生命力，在治疗新冠肺炎的过程中所积累的经验值得去积累和总结，并在理论高度探讨和充实。本人参与甘肃省新型冠状病毒肺炎患者中西医结合诊治过程，对中医辨证论治新冠肺炎的思路进行了初步总结和粗浅思考，

仓促成文，就正于同道。

一、病属疫毒染易

中医学防治疫毒邪气有着丰富的经验。从某种意义上，一部中医学术的发展史，就是一部中国社会的传染病史。传染病所带来的高死亡率，对社会经济、人口分布乃至政权更迭所带来的深远影响为民众所畏惧，为统治阶层所重视。金元四大家的崛起，明清温病学派的兴盛，建国初期毛泽东主席对中医事业发展的重要指示，都伴随着传染病爆发流行的事件。早在《伤寒论原序》中医圣张仲景就记述：“余宗

族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者三分有二，伤寒十居其七。”纪实地描述了为东汉文人雅士称为“伤寒”的烈性传染病的高传染率和高死亡率。正是“感往昔之沦丧，伤横天之莫救”，仲景立志改变现状，遵《汤液经法》，并“勤求古训，博采众方”，撰述《伤寒卒病论》，流芳百世。北宋校正医书局点校编次古籍，先《伤寒》后《金匱》，历代《伤寒论》传承更为有序，与政府和民间对疫病流行防控的重视不无关系。《黄帝内经》中运气七篇对疫病进行了较为详尽的探讨，奠定了中医学认识疫病的理论基础。《素问遗篇·刺法论》：“五疫之至，皆相染易，无问大小，病状相似，不施救疗，如何可得不相移易者？岐伯曰：不相染者，正气存内，邪不可干，避其毒气”。说明疫病流行时，所有人都是易感人群，并在《灵枢·百病始生》强调：“风雨寒热，不得虚，



中医专家参与患者远程会诊

邪不能独伤人。此必因虚邪之风，与其身形，两虚相得，乃客其形。”强调内养正气，外御邪气的重要性。《素问·至真要大论》更指出，“湿淫所胜，平以苦热，佐以酸辛，以苦燥之，以淡泄之。”本次新冠肺炎疫情，湿邪内阻三焦气化是关键病机，内经之论足资借鉴。

二、辨治要点

1. 湿阻为病机关键

此次新冠肺炎疫情的病机关键湿邪为患。诸多确诊病例均不同程度存在湿邪中阻的病机。湿邪特性，易阻气机，湿温相合易伤阴耗气，引发变证。中焦为枢，三焦气化之轴，湿邪困阻，则三焦不利，故患者可见胸闷气短，乏力纳差，腹泻便溏，且疫邪其性峻烈，炼液为痰，痰阻气道，导致清气难以入肺，宗气生成不足，心肺之气不能畅达，同时痰瘀交阻，胶着难解，脏气不通，终至不治。新冠肺炎死亡患者遗体解剖证实患者的小气道至肺泡为病毒所引导产生的“果冻状”的粘液所充盈，肺通气功能严重障碍。湿邪为其核心病机，决定病机转归，治疗过程中，祛湿为其核心，要根据病势，步步设防，截断扭

转，可促使病毒阴转，提高疗效，缩短病程。

2. 治疗立足肺脾

本次疫病之治，辨证立足六经辨证与三焦表证，在脏腑辨证则非立足肺脾而不可为。湿邪上受，首先犯肺。新冠肺炎核心病位在肺，在疾病发展过程中可侵犯心、肝、脑等重要脏器，且不同程度存在消化系统功能障碍，与中医学所论脾运失健密切相关。肺主治节，脾主运化，在新冠肺炎的治疗中至为重要。治肺重在宣肺化湿透邪，肺气宣畅，则卫气通达，发热快速缓解，肺气不郁则咳喘自平；治脾重在调和气机，通达膜原，脾升胃降，升清降浊，则湿邪得除，枢机通达，三焦和畅。肺脾同治，宣上畅中，热透湿化，邪去正安。

3. 用药重在理气

本次新冠肺炎中医药干预之所以获得显效，在疾病的轻浅阶段即气分阶段进行治疗很关键。治疗肺脾，重在理气。治肺的用药上，多用蜜炙麻黄和杏仁，这一药对一宣一降，恢复肺脏气机；肺热壅盛，药用麻黄配伍石膏。石膏辛甘大寒，擅清肺胃热邪，与麻黄配伍，相得益彰，变温散为清

透；上焦风热多用连翘和淡豆豉组合，疏散风热、清热解毒，并火郁发之；部分患者舌苔厚腻，舌中显著，说明湿阻气机，胃肠积滞，且腑气不降，肺气难宣，用药上首选酒军，通腑泄热而其性不峻，肺肠同治，上病下取。

调理中焦则需充分考虑外邪侵袭，病在膜原，气机不畅，故在外发热起伏，在内脾运难健。治疗上草果、槟榔、厚朴、苍术联用，开达膜原；藿香、砂仁芳香化浊；白术健脾利湿，生姜温中和胃。甘肃省中医药救治新冠肺炎专家组组长张志明主任医师主持拟定了“甘肃系列方”，其中主要方剂命名为“宣肺化浊方”，方药组成包括麻黄、法半夏、苍术、藿香、陈皮、前胡、黄芩、连翘、羌活、酒军。若患者发热、纳差、舌苔厚腻，则配合柴胡达原饮，治疗新冠肺炎轻型和普通型患者获得良效。

理气固然重要，但治血也必须纳入考量。气血在生理、病理上紧密相关，新型冠状病毒肺炎后期出现气血同病的关键病机。肺部广泛渗出，低血氧饱和度难以纠正，可辨为肺部气滞络阻之证，部分患者透



中西医专家组会诊现场

留肺纤维化可辨为痰瘀阻肺之证。在用药上早用水蛭、赤芍药对，凉血活血，可促进肺部病变吸收，缩短病程，同时减轻肺间质纤维化，改善患者远期预后。甘肃系列方中的“宣肺通络方”，方药包括麻黄、杏仁、石膏、胆南星、葶苈子、桃仁、赤芍、射干、生苡仁、水蛭，方中使用三味活血化瘀药物，水蛭尤为要药，功专破血消癥，擅长治疗炎症后肺间质纤维化。

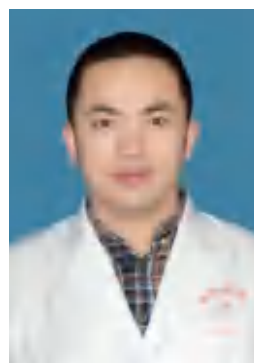
4. 把握用药时机

经广泛总结经验，新冠肺炎患者入院后5-7天病情持续进展，肺部病灶弥散，氧饱和度下降，心肌酶谱异常，反映了新型冠状病毒致病特点为侵犯肺部及心肌。结合中医四

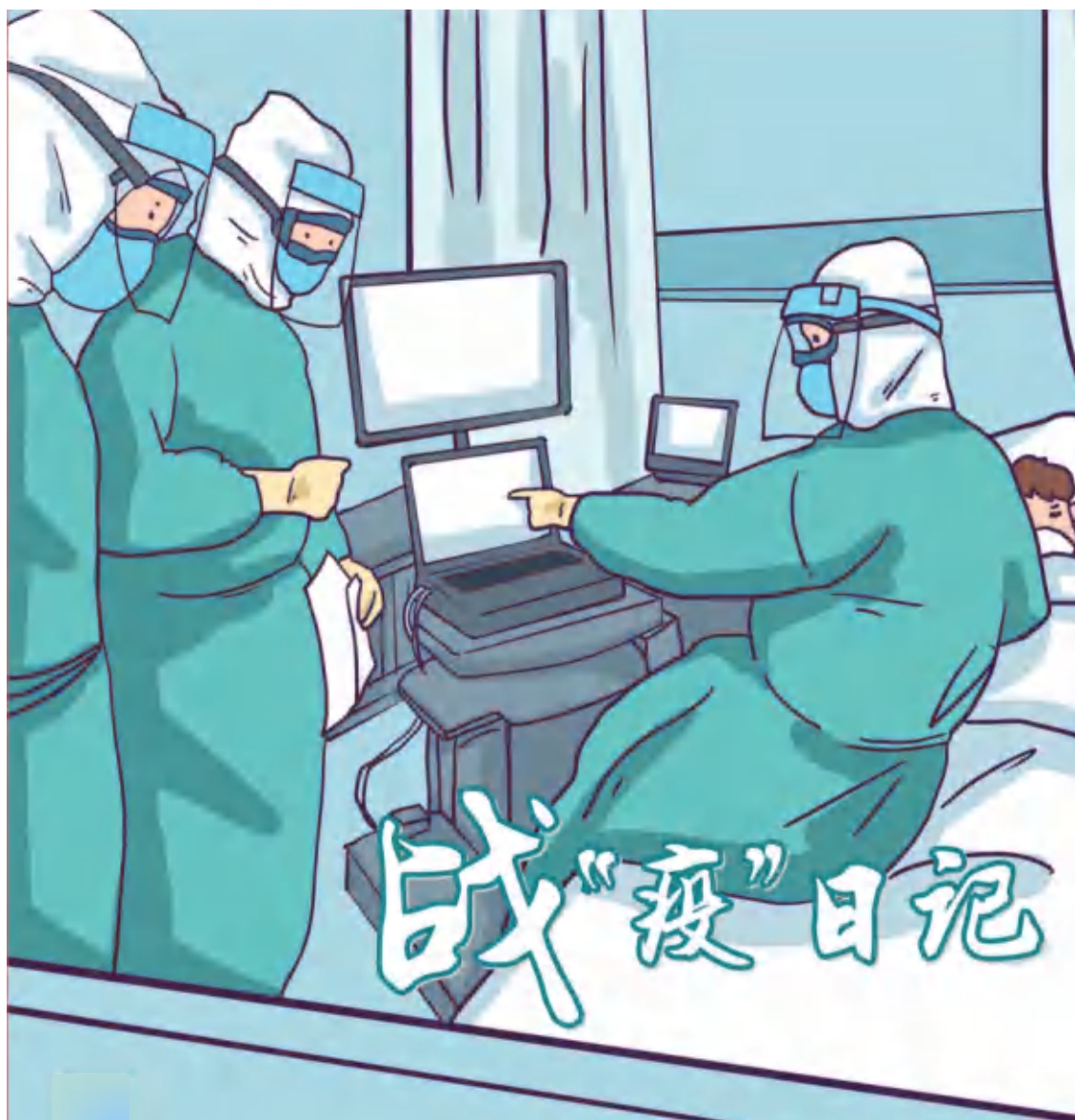
诊，证属疫毒犯肺，湿热壅肺，确定治则为清热祛湿，宣肺透热，气血两清。甘肃省中医药专家组全程参与，早期介入，提出“防治在早起，治愈在初期”的治疗理念，患者入院即给予汤药口服，体温迅速恢复正常，肺部病灶逐渐吸收；若肺热已清，脾虚湿蕴之证浮现，果断温中化湿，培扶中气，不囿于清热解毒之窠臼，促使核酸迅速阴转，肺部病灶加速吸收，收效显著。从中药治疗的切入时机而言，在疾病极期也即疫毒以其湿热胶着之势壅滞于肺之际，以汤药清、透、宣、化，针对新型冠状病毒湿、热、瘀的致病特点，切中肯綮。目前所治疗的患者从入院第一天就进行了中

西医专家组联合会诊，研判病情，评估分层，予以标准化西医治疗方案，以及“因人施策，一人一方”的中药汤剂，专家组在总结之前治疗的经验基础上进行中西医结合序贯治疗，相信一定会有良好结果。

中西医结合诊治新型冠状病毒肺炎是在国家中医药管理局倡导下，甘肃省卫生健康委有力推进下，中西医同道携手抗击新型冠状病毒肺炎疫情过程中新的工作模式和初步尝试。我们将在不断积累病患诊治经验的过程中不断总结和充实完善。



（王庆胜，副教授，中医学博士。甘肃省防治新冠肺炎专家组、甘肃省中医药防治新冠肺炎专家组成员。）



新冠肺炎疫情爆发以来，不论是远赴湖北武汉支援疫情防控的医疗队员，还是坚守在预检分诊、发热门诊的医护人员，甚至是职能部门的管理人员，他们用自己的实际行动向疫情宣战并快速投入到战斗中。他们还用自己朴实的文字记录下了工作的点滴，让我们看到了来自亲人的鼓励、来自同事的帮助、来自自己内心深处对医护工作的热爱，以及战胜疫情的信心。限于篇幅和排版，以下整理的26篇战“疫”日记并不是参加战“疫”的医护人员们所有的记录，但足以展现他们在疫情防控期间无畏的勇气和动人的情怀。 ▲

希望疫情得到控制，希望每个战友都能平平安安，
希望通过我们的努力，能提早结束这场疫病战斗。

01. 全体援鄂队员致亲人的一封信

刘颖

2020年1月31日，武汉

亲人们：

你们好！

来自领导、同事、朋友、家人四面八方的祝福、期盼与担心，从踏入武汉的那天起，从恐慌、害怕到镇定、自信，是你们给了我们战胜内心恐惧的信心。从我们走入病房的那一刻起，我们的战斗就已经拉响，战友们彼此之间提醒，认真穿好隔离衣，加强自我防护，时时注意手消。认真仔细的诊治和护理好每一位病人，每个人都在自己的工作岗位上，一丝不苟，为这场战斗做着自己的努力。每天穿着纸尿裤，带着防护用具，接近十几个小时的工作，再苦再累，我们不怕，只希望病人病情能快快的好起来，希望疫情得到控制，希望每个战友都能平平安安，希望通过我们的努力，能提早结束这场疫病战斗。希望我们能早点回家，见到同事和亲人，解除他们对我们的牵挂和担心（这对他们是一种心灵的折磨）。什么是爱与被爱？什么是牵肠挂肚？什么是职责所在？只有经历了，每个人可能才能深切地体会到其中的深邃。谢谢一路上给予我们祝福与帮助的人，谢谢我们的朋友与家人，谢谢天天鼓励我们的领导。由于工作的特殊性，有时候不能给你们及时回复信息，但只要有时间，我们会第一时间给你们报平安，请你们一定放心，我们会带着你们满满的祝福与支持，保护好自己，照顾好队友，圆满的完成这次抗击疫魔的任务。

加强巡视制度，尤其是夜间，一定要按护理级别进病房查看患者。

加强手卫生、随手关门。

02. 一次工作汇报

徐小艳

2020年1月31日，武汉

各位老师大家好！我是护理组第四组组长徐小艳，现给大家汇报一下今晨A班上班情况。

1. 由于大家对武汉中心医院的电脑系统不熟练，导致我们治疗跟不上、标本不能及时采集并送检。鉴于这个问题，唐主任已经和杜护士长达成共识，现我们的每个班次都配备她们本单位的护士办公班（大家平时有什么问题也可以及时与她沟通）。

2. 鉴于办公班已经解决。希望在A班、P班成立治疗班（负责医嘱的核对、药品的摆放、配置，减少治疗室人员走动）消杀（3h/次的地面消毒液喷洒，下班前环境平面的擦拭）护理文书（完成当班全科病人体温单护理文书的录入，流程已交班）。

3. 其他临床人员，病人分配到人，一人管5-6名患者，负责他的全部护理，包括生活护理、情志护理。

4. 加强交接班制度，病情在门外交接，但交班者和接班者两人一起进病房查看患者及患者的环境无异常后迅速离开。

5. 加强巡视制度，尤其是夜间，一定要按护理级别进病房查看患者。

6. 加强手卫生、随手关门。



我期待着与同事、患者们一起打赢这场没有硝烟的战争，
期待着一起走上街头，繁花与共！

03. 武汉，我来了

刘敏科

2020年1月31日，武汉

1月22日，星期三，兰州。今天接到甘肃省卫生健康委员会关于组织参加全国新型冠状病毒感染的肺炎防控工作视频会议的紧急通知，作为感染性疾病科主任，我上午就紧锣密鼓地开始了针对防治新冠肺炎的准备工作，经过医院领导和各部门的大力支持，迅速建立了发热门诊和隔离病房，为了方便发热患者就诊、缴费同时保证安全，在信息中心的支持下，立即开通了发热门诊诊室就地挂号和缴费系统，同时梳理了发热门诊的标识，期间，快速地制订发热病人就诊流程图和诊治流程图。在医务部、呼吸科、老年病科和儿科的支持下，安排了发热门诊排班。各项工作准备就绪，发热门诊和隔离病房的工作就顺利开展起来了。

1月23日星期四，兰州。下午5点左右，省卫健委一级巡视员、省中医药管理局局长王晓明视察发热门诊，对医院发热门诊目前的工作表示肯定。王晓明局长的肯定，使我更加有信心做好接下来的工作。

1月24日上午，庚子春节除夕，兰州。作为一名共产党员，同时作为感染性疾病科科长，我和36名医护人员向医院党委递交了防治新冠肺炎请战书，院领导带领我们集体宣誓。我们必须是“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的新时代医疗卫生职业精神的践行者。

1月27日，星期一，兰州。今天大年初三，接到省卫健委紧急通知，甘肃第一批援鄂医疗队于宁卧庄宾馆培训，要求28日准备出发抵达武汉支援。作为一名共产党员，在国家和人民需要我的时候，我必须义不容辞，这也是作为一名医务工作者的责任所在。由于时间紧（此前因为忙于工作我将爱人和孩子送到孩子姥姥家），



我给爱人打电话告知支援武汉情况后，便迅速赶赴宁卧庄宾馆参加培训。

1月28日，星期二，下午。我和全省137名医疗队员顺利抵达武汉。

1月30日，星期四，武汉。今天是来武汉的第3天，一大早我就进驻武汉中心医院后湖院区隔离病房开始我在武汉的第一次值班工作，接班后即投入到紧张而有序的收住患者工作之中。今天我所在的病区一共新收住了4例可疑新冠肺炎患者，患者们看着我，眼神中带着些许恐惧和被救治的渴望。我一定要全力以赴不辜负他们的期望。穿防护服，详细询问病史，查体，下医嘱——我想，这大概就是我接下来每天都要做的工作日常。6个小时的工作之后，我下班稍作休整，做足充分准备，准备迎接下一个6小时的工作。在隔离病房，每天与时间赛跑，我们不但承担着医疗任务，而且还要安慰患者烦躁恐惧的情绪，近距离做心理疏导，压力很大，惟愿疫情早日过去，所有人都健康平安！

1月31日，星期五，武汉。今天是来武汉的第4天，凌晨12时，我又开始了第二个6小时的值班，进病区后，我快速穿好防护服，投入到临床一线医疗工作中。每次进隔离病房后，我的心里也会有一些恐惧，而且夜班的病房很冷清，为了能连续作战，穿着完全不透气的防护服交接班后近10小时不吃不喝，不上厕所，又冷又饿——但是总要有人去面对这些困难，没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来，我相信“疫云”一定会散去！在接下来的一段时间里，我将继续调整状态，全身心投入到抗击新冠肺炎的战“疫”之中。我期待着与同事、患者们一起打赢这场没有硝烟的战争，期待着一起走上街头，繁花与共！武汉加油，中国加油！



他们舍小家为大家，在党和人民最需要时挺身而出，
医者担当，成为最美逆行者！

04. 投入疫情防控工作

何谋燕

2020年1月31日，武汉

1月31日，张旭辉主任，李永荣主任，刘敏科主任于凌晨12时，再次前往武汉市中心医院，大家送走三位主任看着公交车的离开，都默默相信这盏灯光是武汉最美的风景，竖起的大拇指是他们坚定的信心。大年三十驰援武汉的请战书中就有三位主任，若有战，召必回。他们早早就已做好随时出发的准备，三位主任在团队中也是时时刻刻照顾小队员。

张旭辉主任是我院此次支援武汉医疗队临时党支部书记，到达武汉后积极响应党的号召积极开展组织活动。李永荣主任内心强大，眼神坚定，平时在科室也是我院的业务骨干。刘敏科主任秀气的表面下有颗强大的心，担任这次院感工作，对工作心细如发。三位主任进驻武汉中心医院后迅速学习电子病历操作流程，克服种种困难与心理恐惧，积极开展救治工作，快速投入到临床一线医疗工作中。

夜班的病房很冷清，但他们有着一颗温暖的心，相互鼓励。穿着防护服交接班后近十小时不吃不喝，不上厕所，又冷又饿。他们舍小家为大家，在党和人民最需要时挺身而出，医者担当，成为最美逆行者！



我相信，只要我们团结一心克服重重困难，一定会取得抗击疫情的最终胜利，凯旋而归。

05. 作为一名90后护士

郭菲

2020年2月1日，武汉

消灭疫情是一场没有硝烟的战争，这里也是我们医务人员战斗的地方。我叫郭菲，是甘肃中医药大学附属医院的一名90后护士，2019年6月份本科毕业后入职于甘肃中医药大学附属医院重症监护室（ICU）。我努力学习工作，用不到半年时间掌握了重症监护室病人的日常护理工作，获得了科室主任、护士长及其他同事的一致肯定。作为一名医务工作者，我每天都积极面对工作及生活中的挑战，不断学习新的知识努力提升自己的业务水平，更好地服务于人民群众。

2020年1月，关于武汉新型冠状病毒感染的肺炎疫情消息不断传来，牵动着中国人民的心，更是牵动着每一个医护人员的心。我每天除了完成日常工作就拿起手机关注武汉疫情的新闻，获取最新的疫情信息。我了解到武汉的疫情在不断恶化，疾病不断传播扩散，有更多的病患和医务人员被感染，病倒了，疫情甚至都蔓延到了省外，有全国传播的趋势，武汉缺医少药的形势也不断告急。从那一刻起，作为一名重症医学科的护士，我的内心就萌生了一个非常坚定的“去武汉支援”的念头，为国家、社会、武汉人民贡献自己的一份力量，作为白衣天使这是我的使命。2020年1月26日，我正好春节休假，当日下午我突然收到科室护士长徐小艳打来的电话，说我们医院要成立支援武汉的医疗小组，成员由呼吸科、传染科和重症医学科的医护人员组成，重症医学科室必须抽调一部分人员前往，问我是否自愿报名，同时也给我讲明了奔赴前线对自己可能产生的各种后果。我接到消息后，首先紧张害怕，但一想我是一名医护人员，是白衣天使，肩负救死扶伤的使命，不能退缩，现在武汉人民需要我，所以没有任何迟疑就报名参加了。直到晚上我才把这一决定

告诉父母，父母听到消息后非常担心，泪流满面，但最后还是无比坚定地支持我的这一决定，说祖国需要你你就得顶上去。2020年1月27日早上，医院通知医疗组成员晚上必须集合紧急培训，我便开始收拾行李做好出发的准备。1月28日我们告别亲人坐着飞机飞往武汉支援前线。一路上我坚信这是无比光荣又艰巨的任务，我会尽我最大的努力救治更多的病人，护理更多的病人，武汉加油，武汉我来了。1月28日下午到达武汉，我们137人组成的甘肃医疗队被安排在了武汉市足球协会运动员公寓住宿，当晚和第二天又参加了紧张的岗前演练，熟悉周围的环境。

1月31日，我们接到通知被安排前往武汉市中心医院发热病区上班，当天天晴，早上6:00起床，7:00我和护士长等医务人员6人从住宿点前往武汉市中心医院，7:30到达医院，先是紧张的梳理工作流程和熟悉医院工作环境，8:30我开始进入隔离病区工作，到病区后，我们开始穿防护服，队员之间相互检查防护装备，相互帮忙整理防护衣，帮忙整理碎发，防护服上写名字，帮忙戴护目镜。大家互相帮助，互相检查，热情高涨，真的很感动。进入病房之前，我内心其实是比较紧张的，但是看到队员们热情的工作，以及忘我的精神，再次让我心里踏实了很多。进病区先熟悉病区环境及物品摆放，然后就开始交接病人，每人分管3~5个病人。我们先在门口交接病人，熟悉病人病情，然后进入病房查看病人，询问是否有不适症状，观察病人面色，心情怎么样，安慰鼓励患者，一起共同加油。治疗的时候，我们细致地为他们进行静脉输液治疗，同时观察生命体征的变化。因为是隔离病房，他们的生活护理都是我们为他们完成，有时给他们接水倒水，有时给他们处理生活垃圾，整理衣物，保持病房的环境，这样他们才会好的更快。我开始慢慢适应工作环境，认真完成各项护理操作。下班后我终于松了口气，在回住宿点的路上跟同事交流着自己的心得体会，感觉打了一场胜仗似的。此时我心里踏实了很多，觉得终于缓解了最初的紧张与不安，适应了缺氧带来的身体不适。回到宿舍收拾完之后，看到我们科室主任发消息说他那里已经为我们准备了盒饭，让我们先简单吃点，顿时心里暖暖的鼻子酸酸的，心里面既感动又无比坚定。

现在我正秉承着救死扶伤的精神，在抗疫一线散发着自己的光和热，和武汉人民站在一起抗击疫情。我相信，只要我们团结一心克服重重困难，一定会取得抗击



疫情的最终胜利，凯旋而归。甘肃中医药大学附属医院团队是最棒的，我们会在科主任和护士长的带领下出色的完成任务，早日归来。

为我选择大码纸尿裤的同事，
待我平安归来，一定给你一个大大的拥抱！

06. 第一次穿“纸尿裤”上班

李永荣

2020年2月2日，武汉

80年代，“太空服之父”华人唐鑫源为解决太空人排尿问题，改进了太空服，加入高分子吸收体，发明了能吸水1400毫升的纸尿裤，尿尿才不再是宇航员的难题。技术后来转为民用，就是现在千家万户使用的“尿不湿”。

我小的时候，因为时代和生活条件所限，我只使用过用旧的棉质衣物剪裁的“尿布”，听妈妈说洗干净使用还是不错的！在儿子出生后，因为方便，我给他使用了婴儿尿不湿，尽管老人和我有不同的看法！后来因为专业的原因，我经常和老年患者接触，对于成人“纸尿裤”也有了一定的了解，它对于长期卧床的失能老人来说，也算是一种不错的选择！今天，没想到我也穿上了它去工作，平生第一次啊！

我院自接到省卫健委关于组派医疗队援助湖北应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情的通知后，我有幸成为这支英勇无畏团队中的一员。临行前，医院有关领导和工会主席亲自为援鄂队员准备相关物品，当我看到高高垒起的小山似的纸尿裤时，我有点儿惊讶，“这么多！”还有同事开玩笑地说“专门给你准备了L码！”每个人两大包纸尿裤，将整个背包塞得满满的！

我们于2020年1月28日来到武汉，经过培训后，我所在的第3小组于1月30日早上7点出发前往武汉市中心医院后湖分院工作。出发前，我特意穿上了纸尿裤，整个穿戴的过程略显笨拙，当然还得感谢我的同事为我准备了大码，回去我一定要

告诉他，我还是比较苗条的！穿着纸尿裤走路，很不自然，迈着“熊二”的步伐出发了。

来到医院，我经过层层消毒，严格按照平时所练“防护衣穿着流程”，在本院医护人员的指导下，顺利完成上岗前的准备。进去病区，着手学习该医院的电脑办公软件，不断的适应着面屏上的雾气，开始收治患者，下医嘱，书写病历……起初的忙碌，让我不觉得什么，稍作休息后，防护服的密闭使得皮肤湿冷，不断进行“手消”后的橡皮手套中的双手变得冰冷，透过大大敞开的窗户吹来的风，让人变得异常清醒……此刻，一种强烈的感觉袭来，怎么办？怎么办？一阵尴尬过后，对了，我今天可是有备而来！

结束工作后，我嘲笑着自己生活经验的不足，心中默默赞许着同事们的先见之明！对于为我选择大码纸尿裤的同事，待我平安归来，一定给你一个大大的拥抱！此时的纸尿裤，不再是来时背包里薄薄的纸片，在承载了重量后的它，变得沉甸甸的！

第一次穿纸尿裤工作，我感到无比的温暖！

感谢患者的信任，我们只是做了自己作为一个医务工作者最本应该承担的责任和义务，可是他的那句“谢谢”让我一直心绪难平

07. 接诊的第一位患者

张旭辉

2020年2月2日，武汉

接诊的第一位患者是80岁的老先生，经过院外治疗，已无发热症状，但胸部CT提示“大白肺”，老爷子呼吸困难症状比较明显，吸氧5L的情况下，血氧饱和度92%。我们询问完病史，监测完生命体征和查体后，鼓励老先生要加油，然后准备



去下医嘱，制订治疗方案。正在这时，老先生突然对我们说，“谢谢你们，你们那么忙，还来看我……”由于在进行监护，他无法起身，但是仍然努力探起上身说出这些话。我觉的自己内心深处最柔弱的地方瞬间被击中……

感谢患者的信任，我们只是做了自己作为一个医务工作者最基本应该承担的责任和义务，可是他的那句“谢谢”让我一直心绪难平，更觉得我们这次任务的意义重大，我们必须要和患者携手一致，共克时艰，我们终将取得胜利！

也许我们正在经历困难，
但，请记住，总有一束光可以冲破黑暗。

08. 当隔离病房护士长的第一天

徐小艳

2020年02月03日，武汉

2020年1月31日武汉晴。

养兵千日，用兵一时，经过两天紧锣密鼓的培训，我有幸成为护理第四组的组长，承担起隔离病房护士长一职，这将意味着我肩负起更大的责任，作为一名老党员，这将是我的使命，我的荣耀。

今天是我们组第一次走进隔离病房，展开抗击新冠病毒肺炎的一线工作，负责全病区病人的24小时护理工作。

说心里话不紧张是假的。

黎明的曙光揭去夜幕的轻纱，吐出灿烂的早晨，7:00我们一行6人（A班）踏上了大巴车，很快武汉市中心医院就出现在我们眼前，在领队唐锐老师的带领下我们来到休息区，换好了洗手衣，穿起了尿不湿，我给队员打趣说：“还挺保暖。”

经过严格的手卫生，消毒液喷洒鞋底，测量体温，我们来到了清洁区，开始防护装备的穿戴，队员们2人一组互相提醒，互相帮助，互相整理，最后由我检查确

认并在防护服上写上她们的名字，护长，背上写上甘中附院，祁玉祥；护长，前面再写一句李正才，加油；护长，再帮我写一句武汉加油，郭菲加油……不知不觉间40分钟过去了，最后全体人员握手一起呐喊武汉加油！

大家排队乘上了通往隔离病区的电梯，突然大家都好安静，我打趣说：“看我们像不像大白？”有人附和我说我们像太空人，哈哈……

8:00整我们进入病房，我带组员快速熟悉环境，熟悉用物，熟悉房间布局，并了解病人情况，进行分组，一人管4-5个病人，很快大家就进行病房交接班，投入到了忙碌的工作中，开启晨间护理，开窗通风，整理病房，大家亲切的问候病人：大叔，早上好，我是来自甘肃支援的护理人员，您吃过早餐了吗？我是您今天的责任护士，您叫我XX，有事呼我，我会尽快来到您的身边……阿姨，您好，我是来自甘肃的护理人员……问候声此起彼伏，大家严格进行手卫生及随手关门，似乎已经忘了我们是在隔离病区，面对的是烈性传染病。

而我正忙碌的与中心医院的工作人员对接电脑系统，一笔一划的记录下每个步骤，尽快做出流程图，方便下一班人员操作，突然，正才跑到我跟前说：护长，我全身湿透了，防护镜上全是雾，看不清楚，麻烦您帮我核对一下这个药，而此刻我也只能透过雾气流过的缝隙看到他坚定的目光，我说：3床XX合适，加油，你是最棒的！每一个人都身着厚厚的防护服，虽然交流不是那么方便，虽然行动不是那么敏捷，虽然视线不是那么清晰，虽然双重手套会妨碍我们穿刺，但每个责任护士都在认真核对，抽血，留取咽拭子，穿梭在病房……工作井然有序的进行着……一抬头楼道的时光闪烁着13:00，我们该做下班前的准备了，正才，祁祁来帮我一下，我们将医疗垃圾清理掉，而此时郭菲已经拿着喷壶喷洒着全病区全部地面2h/次的消杀工作！另外两个老师正在用伽马湿巾擦拭全病区的平面，整理用物摆放整齐……此时我有点头晕，正闭目想缓一缓，唐锐领队走过来，轻拍我：“累了吧？”，我回答：“还可以。”唐锐：“小徐是党员吗？”我回答：“老党员啦。”唐锐说：“今天表现不错，你的团队也很棒。”我回答：“谢谢，我们必当全力以赴。”不知不觉8小时过去了，大家已然忘记身体因缺氧带来的不适感，已经未吃未喝未上厕所……再一次做了病房交接，交接完毕，全组人员进行严格手卫生，挥手告别同伴，你们辛苦啦，



加油!

踏上大巴车，我轻轻闭上双眼，午后的武汉，安静而祥和，温暖的阳光洒在脸上，一切显得那么美好，谁又能想到这里却是和病毒进行生死较量的一线战场。也许我们正在经历困难，但，请记住，总有一束光可以冲破黑暗。武汉加油！中国加油！

心里默默地告诉自己，一定要全力以赴，
在圆满完成救治任务的同时保护好自己。
一定会战胜这场没有硝烟的战争。

09. 第一次进隔离病房

祁玉祥

2020年02月03日，武汉

“哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，治病救人，和死神抢人罢了……”

己亥岁末，庚子年初，一场新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控阻击战打响。作为一名重症医学科的护理人员，面对此次肆虐的疫情，我觉得自己有义务、有责任奋战一线。在家人的支持和理解，在科室王昱主任和徐小艳护士长的带领下，我和我们科室的其他两名护理人员一行5人组成重症救护团队，随甘肃支援武汉医疗队一起奔赴前线。

1月28日下午抵达武汉，积极参加新型冠状病毒的相关知识培训以及对防护工作的实践操作。

1月31日对我来说是非常重要的一天，我们将前往武汉市中心医院进入隔离病房投入救助工作。内心很紧张，害怕自己防护措施不到位，让自己和团队人员感染病毒，一切的恐惧都随之而来……好在护士长徐小艳一直陪在我身边，鼓励我，为

我加油打气，让我们在前一晚反复的练习穿脱防护服。她说：“只有我们防护好自己，我们才能救治更多的病人。”我也相信经过我们的科学防治，我们肯定会打赢这场没有硝烟的战争。早上7时出发到达武汉市中心医院，我们穿好防护服走进病区，看到每个医护人员积极的工作态度，对病人无微不至的照顾和关心，让我感受到自己内心的激动和兴奋，确切的来说应该是感动，我感谢所有奉献在疫区前线的医护人员，也感谢与病毒顽强抗争的患者。虽然刚刚开始工作，对病区还不是很熟悉，对布局还不是很清楚，但是在徐小艳护士长的精心组织与管理安排下，我们这组护理人员积极投入到护理工作中。抽血，测体温，留取咽拭子标本，输液，发放口服药，为患者讲解新型冠状病毒感染的肺炎相关知识，为病人提供良好服务，全身心投入疫情防控工作中。时间一分一秒的过去，患者的护理治疗也相继完善，虽然很疲倦，但是看到患者对我坚定的眼神，自己甚是欣慰，完全忘记了自己所穿的防护服都已被汗水浸透，护目镜上的水滴都已流在脸上。看到护士站闪动的的时间已经是下午三点，这时晚班的团队穿好防护服精神饱满的来接班，我的身体很疲惫，但我们还是严格按照交班原则进行一一对接，妥善交班后，严格遵守脱防护服制度，互相监督进行洗手和消毒，一切的恐惧都化为力量，化为云烟，来到清洁区换上自己的衣服再次消毒。大家随后乘车前往居住的地方，坐在车上看到武汉这么美丽的地方却没有行人通行也没有车辆来往，显得格外清凉，此时才想起自己在疫区前线，是这次病毒让这么美丽的城市得不到人们的欣赏和赞美。我坚信在逆行者的相互支持，相互帮助下，众志成城，我们一定能够打赢防控阻击战。回到住房处已经是下午5点，口干舌燥滴水未进，再次经过严格的消毒后终于可以坐下来休息一下，安静的吃着晚饭，脑海里还在回忆今天的工作，担心自己有做的不到位的地方，心里默默地告诉自己，一定要全力以赴，在圆满完成救治任务的同时保护好自己，一定会战胜这场没有硝烟的战争。甘中附院重症医学科团队是最棒的，加油！



2020年注定不会平凡，我们逆行者一定克服困难，
疫情一定会过去，让我们一起迈过这道坎

10. 作为一名90后男护

李正才

2020年2月3日，武汉

在我院收到省卫健委要组建甘肃支援武汉医疗队伍信息时，我背着家人自愿报名，因为我知道作为一名医护人员救死扶伤是我的职责。然而当我真真切切要去武汉支援时，我看到了爸爸妈妈的不舍，妈妈的眼泪在眼眶中打转，爸爸深深的吸着烟，大家都一言不发，此时我自己内心也有了些恐惧及害怕，即便心里有太多顾虑和担心，可我没有退缩，依然坚持自己的意志，逆行武汉，去抗疫前线的信念更加坚定！

没有与家人一一告别，就匆匆忙忙集结于宁卧庄宾馆参加培训。1月28日早上，137名医务人员组成的第一批甘肃援鄂医疗队从兰州出征。虽然不舍，但是在疫情面前我不能退缩不能放弃，因为我知道支援疫情防控和患者救治是我的职责，在全国疫情最严重的关键时刻，我和同事们挺身而出，出发武汉，逆行而战。

来到武汉为了我们医护人员不被感染，我们开展相关知识和操作技术的培训，苦练穿脱防护服，戴护目镜，洗手和消毒。为了提高我们的免疫力，早晨6:00按时起床，下楼跑步，按时进餐，规律作息，每日服用一剂医院为我们精心准备的预防颗粒。经过严格的培训后，1月31日早上7时，乘大巴前往武汉市中心医院，内心充满恐惧和害怕，但为了疫情工作，我告诉自己我是最棒的。我为自己加油，为在疫区前线的医护人员加油，为在与病毒顽强抵抗的病人加油，为我们逆行者加油。到达医院后，我们穿好防护服进入隔离病房开始工作。面对病房环境不熟悉，团队重组需要磨合，隔离衣及N95口罩的憋闷不透气，面部皮肤压迫等严重困难，我依然不忘自己的使命，坚决克服困难，用过硬的临床护理技能，使自己快速投入临床一线的护理工作，为患者带来最好的治疗及护理。但看见病床上被病魔所折磨

的患者，我内心特别难受，希望这场疫情赶快结束，患者们都回家与家人团圆。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临，2020年注定不会平凡，我们逆行者一定克服困难，疫情一定会过去，让我们一起迈过这道坎，在这个寒冷的冬天，击败疫情。武汉加油！我们与你同在。

只要我们自觉执行，科学防范，
就一定能打赢疫情防控的阻击战。

11. 保持手卫生，科学防控疫情

何谋燕

2020年02月05日，武汉

当全国人民还沉浸在庆祝新春佳节的幸福快乐之中时，一场突如其来的疫情打乱了所有人的脚步。1月28日在自己还未与家人说上一声过年好时，就匆匆踏上飞往驰援武汉的专机。来到武汉我们经过了严格的培训，作为一名感染性疾病科的护士及多年来内镜中心工作的经验，我深知疫情中防控感染的重要性。

现在到处都是戴着口罩的市民，必戴口罩，科学丢弃，不传病毒的认识已深入人心。但面对这种新型病毒感染的疫情，除了戴好口罩，手卫生也很关键，而这一点往往容易被忽视。

新型冠状病毒感染的肺炎，除了通过吸入带有病毒的飞沫感染以外，还可以通过接触传播。如果我们的手接触到被病原体污染的物体表面，再接触自己的眼、鼻、口等部位，病毒很有可能会通过眼角膜、鼻黏膜、口腔黏膜等侵入人体导致感染，因此在这非常时期手卫生尤为重要！手是医护人员接触患者的主要途径，也是细菌传播的主要途径，对疫区一线医护人员来说，手卫生是基础线，要求非常高，必须每部都到位。穿脱防护服时，隔离衣、防护服、口罩、护目镜、脚套等，穿上



前要洗手，脱下时更是每脱一件都要洗手消毒，并严格规定穿脱顺序，避免交叉感染。在病房中我们也教会患者七步洗手法，时刻提醒患者遵守。工作过程中，“两前三后”五个时机必须洗手：接触患者前，清洁/无菌操作前，接触患者后，接触患者血液、体液后，接触患者周围环境后。“两前三后”是我们一直遵循的院感要求，现在疫情期间，培训中还特别加入生活区的要求：进餐前以及便前便后，也都必须洗手。

保持手卫生是避免病菌传播以及预防医源性感染最重要的措施，因为手是最容易传播病毒细菌的身体部位，80%的病原体都是通过手直接或间接传播，洗手是预防感染措施中最经济、最方便、最有效的方法。对于广大市民来说手消毒做不到，但彻底认真洗手我们可以做到，就像我们习惯戴口罩一样。正确洗手很重要，口诀：内外夹弓大力腕，大约40-60秒；速干手消毒剂涂抹也是一样方法，时间大约每部20-30秒。

勤快洗手，科学洗手，消毒杀菌，赶走病毒！只要我们自觉执行，科学防范，就一定能打赢疫情防控的阻击战。

职责所系，使命所在，我会尽自己最大的努力，
坚守在自己的岗位上，为抗击疫情贡献自己的一份力量。

12. 坚守岗位

张 耘

2020年02月05日，兰州皋兰

03年非典那年，我13岁，除了教室里每天充斥着醋熏的酸味以及大人们口中反复出现的卖断了货的板蓝根外，我对于那场疫情几乎是没有什么印象，唯有一件事，就是我的爸爸被隔离了。那时爸爸从深圳出差回来，在机场测体温时提示发热，还没来得及跟家里说一声就被带去医院隔离治疗，妈妈每天可以去送饭，而我

却不能见他，那时的我不明白，为什么那些穿白大褂的人要把爸爸“关”起来，为什么我不能见我的爸爸，“近在咫尺，却远在天涯”，在爸爸被隔离治疗的那段时间，我是那样的无助而又紧张，多么希望爸爸早点回来。幸运的是，只是普通感染发热的爸爸几天后就痊愈了。

十七年过去了，我也成为曾经自己口中那群穿着白大褂的人之一，大年初二值班那天，听闻医院要成立发热门诊的消息，作为从事呼吸专业的医务工作者，面对这次突如其来的肺炎疫情，我义不容辞地投身抗击疫情的第一线，变成了一名可以与之作战的战士。在家里等我下班团聚的父母，等来了我去发热门诊工作的消息，面对家人的担心，劝慰他们说“不危险”的话也只是聊以安慰，面对我的选择，父母沉默了，因为他们知道我穿上了这身衣服，这就是我的责任。“健康所系、性命相托”，不仅是我当初踏入医学院时宣下的誓言，更是一辈子的承诺。

今天已是我在发热门诊工作的第三个班次，经过几天磨合，大家都可以按防控方案及诊疗流程配合有序的工作，每个经过分诊送到发热门诊的患者，我们都会详细了解流行病学史，并按照诊疗方案给患者进行血常规、胸部CT等相关检查。发热门诊是管制的区域，基本都是患者一人就诊，家属在门外等候。我知道在这个陌生而又封闭的环境中，患者心里难免紧张、害怕，在与他们交谈时，就尽量多用通俗易懂的语言向他们解释病情，我能多交代几句，患者就能少一些担心。让我印象最深的是一名17岁的姑娘，在外地上学放假回家后出现咳嗽、咳痰的症状来就医，仔细询问病史后，患者无疫区旅居史及接触史，结合胸部CT及检验结果考虑为肺炎，给予口服药物后叮嘱她居家隔离。每隔1天，我们就会与她通话进行随访，电话那头的她渐渐跟我们熟悉起来。今天是过了隔离期的第一天，她来门诊复诊，复查的CT及化验结果表明肺炎已经完全吸收。当这位姑娘坐在接诊室等待结果的时候，我透过大门的玻璃看见门外等她的父亲在焦急的来回踱步，时不时地趴在玻璃上张望，我好像突然就看见了当年那个小小的自己，无助而又紧张。拿到结果后小姑娘在门口告诉了父亲，他的脸上满是欢喜，目光望向我，露出感激的眼神，我心头一热，我想，这大概就是我选择这个职业的原因吧。

因为物资紧张，我们尽量少喝水、少吃饭，避免上厕所，防护服里密不透风，



一个班下来后背湿透也是常有的事，但在这个特殊的时期，尽自己的力量，减少疫情扩散，保护人们的健康，是我们每个人的心愿。虽然不能像其他同事一样奋战在武汉防疫第一线，但职责所系，使命所在，我会尽自己最大的努力，坚守在自己的岗位上，为抗击疫情贡献自己的一份力量。

今日立春，祝愿我的祖国春回大地，山河无恙……

走出医院，看到路灯下那辆熟悉的大巴车，
亮着车灯，为我们指引着回家的路！

13. 我的“第一个夜班”

李永荣

2020年02月06日，武汉

我到武汉的第一个大夜班是从当晚8时到次日2点。今天的武汉下了小雨，空气很湿润，有点小风，但不算太冷。像往常一样，由专线大巴载着我们一行9人前往武汉市中心医院后湖分院。清冷的街道上，偶尔看到一个戴着口罩的年轻姑娘，骑着共享单车擦边而过，不匆忙，却也少了几分轻松与愉悦；街边的路灯依旧像平时一样坚守着岗位，为我们照亮前方的路；临街的商铺已经没有了规律的作息，大门紧闭，只有门前的广告灯依然亮着。队友们半开玩笑地说：“应该把灯关了，节省用电！”这一点，或许商家也想过，但是仍然让它亮着，或许只是为这座昔日热闹非常的城市增添一点生气吧！

进入医院，我们首先要乘坐电梯前往11楼清洁区，也是工作人员的休息区，细心的张旭辉主任主动按下楼层键，并示意大家他一人操作即可，免得增加感染几率，我们的防范意识还是很强吧！出了电梯，行至11楼护士站，便可以看到院方和爱心人士为医护人员提供的面包、饼干、泡面、咖啡、奶粉及矿泉水等，虽然没有

什么食欲，但是让人心里暖暖的，很踏实。

当我们换好自己的衣服，像往常一样，进行层层消毒后，进入更衣区，签完字后，每个人领到自己的物品，包括一次性蓝帽、口罩、手套、鞋套、靴套、隔离衣和防护服，各自认真的按照操作流程穿戴着，彼此相互监督，相互帮助，相互提醒，“哎，你的皮肤暴露出来了！”“你的鞋套破了，快去换一双……”随后，大家相互不忘用医用胶带封闭口罩与防护服之间的缝隙。因为每个“大白”过于相似，为了方便开展工作，大家在防护服背后写上各自的名字，还不忘写上“加油！”二字，相互打气！在进入9楼的工作区之前，今晚我们拜托了湖北美丽、热情的护士妹妹为我们拍照留念，记录下这份珍贵的战友情！

到达工作区后，先是两个班进行工作交接，交代病重病危患者的基本情况、注意事项和次日需要开具的检查单等等。交接结束后，我们查看了病区患者的检查结果，然后查房、完善医嘱，及时书写病程……原本熟练的工作，因为“全副武装”变得缓慢，但是医疗工作依旧有条不紊地开展着。我们的组长刘丽华主任，是一个认真、负责的高年资医生，每到一间病房，面对每一个患者，除了程序性的专业询问之外，她都不忘为患者们打气、加油！今晚，我们要为下午新入院的8名患者完成心电图检查，因为心电图仪与我们平常使用的不同，我们除了请教本院护士外，还认真学习使用说明，在做好一切准备工作后，我们先是选择了一位年轻的患者，想来更好沟通吧，起初，因为不熟悉，所以操作起来相对慢一点儿，好在队友之间的默契和密切的配合，加上患者的理解，我们很快便上手了，接下来的7个心电图，我们操作的可谓是得心应手。工作的过程是幸福的，忙碌的身影是美丽的，认真的态度是可敬的！夜里工作，因为生物钟的缘故，大家容易犯困，但是在这个特定的环境里，我们必须克服它，所以来自不同医院的队友们也会聊聊自己的家人、工作、生活……大多数都经历了很多，不敢说看惯了生死离别，但却看惯了世态炎凉；不敢说医术高明，但只求问心无愧。这次的“援鄂工作”，有些家人或许有不同的意见，但大家依旧义无反顾，我们并不是高尚，但做医生的心中都有一份情愫，这也许就是我们说的初心！记得有位同行说的好，“国家民族有难，我等庶民定当有力出力，无国哪有家！”我身边的队友都是这样想的，没有人强迫我们去



报名，因为这个灾难只有我们医生顶上去，就好像火灾、地震要解放军、消防员顶上去一样，这就是责任！初心也好，责任也罢，这些都是精神层面的东西，是生而为人所必备的！

凌晨2点了，接班的队友们替换了我们的工作。当大家脱下装备，每个人的脸像在流水线上走了一遭，深深的勒痕看上去有点滑稽，有的人鼻梁上肿起了红红的包，可是谁也不会取笑谁，那可是一张张未经任何雕饰的最真实、美丽的面庞，不是吗？大家的手也因为长时间戴橡胶手套，苍白的厉害，看着让人有点儿心疼。而我这个素来容易过敏的人，手背上、脖颈上大片的疹子让人痒的扎心……

走出医院，看到路灯下那辆熟悉的大巴车，亮着车灯，为我们指引着回家的路！感谢司机师傅的辛勤付出和耐心等待。此时的夜，是那么的安静，“晚安，武汉！明天见！”

我骄傲的白衣天使们，让我们为自己加油！
为武汉加油！为中国加油！

14. 疫情面前，我们像天使，更是战士

包小英

2020年02月07日，兰州

2020年，这个春节不一样，注定铭心刻骨。

1月22日（腊月二十八），医院第一次召开了关于新型冠状病毒疫情部署工作会，大家的心思一下子由迎接过年转到了阻击疫情。一场“没有硝烟的战争”就这样打响了。

疫情就是命令。霎时，我们就像打了“鸡血”似的，很快就投入了行动。张晓刚院长、李勋堂书记及主要分管领导张志明副院长靠前组织，联防联控工作领导小

组办公室主任、医务部王庆胜主任迅速部署，各科积极响应、迅速反应，重点部门和科室无论是已经启程回家过年的，还是准备过年的，无一例外地陆续回到了工作岗位上。

我们预检分诊处的团队一共 10 人，有家在外地的部分护士已经离开兰州。我想，如果她们来不了或者是不愿意来怎么办？但事实是我的担心是多余的。我和魏冬青护士长商量后在科室群里发了“抗击疫情”取消休假的通知，不到十分钟，无论身处在哪里，队友们一个个争先恐后地自愿报名：“主任我回来值班”“今晚我来值”“明晚我来上”“我不回去，大年三十交给我”“我家里没什么事初一我来”……这一声声，就像战士出征前的誓言，阻击肆掠的病毒；就像冬天的一把火，照亮了夜空，也温暖了我和护士长的内心。

从那一天起，我们每人实行 12 至 24 小时岗位轮值。可对于我们 10 来个人的团队来说，24 小时进行三班倒确实难度不小。见此情景便民门诊的 2 位医生和客服中心的 1 名护士二话不说，义无反顾回到科里参加一线值班。预检分诊是医院疫情防控的第一道防线，作用是“早发现、早隔离”，防止疫情扩散。1 名已经买好火车票的护士愣是退了票，请缨出战——这种过去常在电视中见到的场景，却在那一刻真实地出现在我的身边，让我感动不已。

说起我的团队，最小的才 22 岁，年纪比我的女儿还小很多，大部分是 90 后，只有我这个超过 50 的。对她们来说，春节本是依偎在父母身旁，撒娇找欢的年龄，可疫情的到来让她们稚嫩的肩上挑起了重担。仿佛转瞬之间，她们不再是孩子，是英勇的战士，平添了几许飒爽，多了几分英姿。

平日中，她们偶尔会有点偷懒、有点俏皮，偶尔也会迟到。可是这次她们像是变了个人似的，神情严肃，工作兢兢业业，一丝不苟。在帐篷里一待就是连续 6-7 小时，我问她们累不累，她们都说不累，不需要休息。特别是正月初四、正月十一，医院先后两批支援武汉的 12 名医疗队员出征，给了她们更大的信心和勇气。身为一名老护士、共产党员的我，也是多么想奔赴一线，与她们并肩而行，把一腔热血、一身豪情撒在荆楚大地。但是，因为工作岗位的不同，年龄的限制，只能在后方为他们加油鼓劲。



我们的工作也得到院领导、护理部及各部门的大力支持和协助，得到爱心人士的关注。急诊科雍文兴主任的朋友还特意送来了爱心餐。刘海涛主任也与我们并肩作战，且多次叮嘱我们要做好自身防护、认真预检，绝不能出现护理人员被感染、病人被漏检的事情。护理部李向丽主任、丁劲主任不顾自身安危，每天到预检分诊处给我们的护理人员打气鼓劲，问寒问暖，还安排了各科护理人员积极支持我们的工作。肛肠科杨玲护士，她是三个孩子的妈妈，可她没有选择在家陪她的孩子，而是冒着被感染的风险来到预检分诊处当我们的支援者。马兴梅、魏冬青两位同事也是小孩子的妈妈，她们舍小家顾大家，生动地诠释了白衣天使“救死扶伤”的精神。

至今，我还依稀记得小的时候写作文的情景。每每总会懵懵懂懂写到我们没有经历过的硝烟弥漫的战场，而现在，就像是在战场——我们的心里依然充满了那种争当英雄、舍家为国的冲动。今天，当国家面临困难、人民受到病毒的侵袭，我们有的是一腔热血，有的是责任和义务；我们想为祖国、为人民撑起一个大大的伞，守护健康和安全，共度时艰。

是呀，没有强大祖国，哪有幸福的家。

我们还会坚守在岗位上，就像疫情前线英勇奋战的同事、战友们做的那样，把对党的无限赤诚、对人民的无限热爱挥洒在这场没有硝烟的战斗中。我们坚信，乌云是遮不住太阳的。

我骄傲的白衣天使们，让我们为自己加油！为武汉加油！为中国加油！



我相信，我们医院的团队是最优秀的医护团队！
我们一定能够做好患者生命的守护神！

15. 相信我

何谋燕

2020年02月08日，武汉

1月29日，今天是来到武汉的第一天，我们医疗队员每人一间房，其实也是一种隔离。首先我对自己的房间进行了彻底的清洁。在孤独的房间内有些恐惧，心情超级低落。

大年初二是科室值班人员，10点钟接到护理部通知开会，在路上一直忐忑会是什么内容。到护理部时开会内容是报名支援武汉医疗队，开会的都是相关科室护士长。刘颖护士长主动请战，徐小艳护士长也带领3位90后孩子参加，当时我真的很感动。一直以来每每看到报道有人为社会做贡献我都无比的敬佩，自己也想着能为社会做出一份努力。经过再三的考虑，我所在科室护士长的孩子上初中，正需要她，其他人员年龄还小，有些没结婚，还没有孩子，有些孩子还小需要照顾，所以没跟老公商量我就决定报名。

下午回到科室收治一名患者，直到晚上12点我才上床休息。初三全科室上班，确定了值班工作人员。1点回到家，准备休息时突然接到第二天要去武汉的通知，我在卫生间莫名的哭了。从卫生间出来我告诉孩子妈妈要去武汉支援工作，孩子天真地说妈妈我等你回来。晚上8点半在宁卧庄宾馆参加培训，由于第二天早上7点就要出发，医院在晚上10点半为大家举行了送行仪式。那一刻我的同事们都哭了，本来觉得自己很坚强，但看到她们时内心处于崩溃边缘，我亲爱的小谭还将她妈妈为她求的平安手链送给我，魏魏给我带了水果，海玲给我带了大蒜，真的很感动。11点老公和孩子接我回家，在小区门口我们一起陪孩子放花炮，也是为我送行。回到家公公婆婆才知道我要去武汉的消息，公公也很支持我，说这就是打仗，做好工



作的同时也要保护好自己。这时孩子才真的觉得妈妈要外出了，偷偷地流泪，没有跟我说一句话。将孩子哄睡着，老公也帮我收拾好了行李。

初四早上，与医院其他九名队员一起坐上去武汉的飞机。在飞机上我思绪万千，无法用言语表达，想的最多的是老公和孩子。短短的两天时间，我将离开我的家庭，去到举目无亲的地方。飞机落地的那一刻，看到空空荡荡的武汉，感到很害怕，但战友们的互相鼓励，让我坚定了信心——一定平安回家！当一个人躺在床上睡觉的时候，很冷，真的很冷！一直睡不着，临行前的一幕幕浮现在眼前，老公熟悉的面孔，孩子稚嫩的脸蛋，让我感到很难过。含着泪不知不觉就睡着了，一晚上没有做梦，也不知自己是不是真的睡着。

直到6:30闹钟响起，才想起自己在另一个地方。我告诉自己，一定要坚定信心，让我的家人、同事相信我一定能平安回家。现在的我要打好一个人在外的战斗，对于支援工作，我一定会更加仔细、认真。我是一名党员，一定不忘初心、牢记使命。疫情当前，我要争做优秀护理人，做勇敢的逆行者，克服种种困难。待我平安回家时一起欢笑！一起为我们伟大的祖国欢笑！

1月30日，我们甘肃医疗队全面投入到武汉市中心医院工作开展救治工作。我院团队将整个防护流程反反复复练习，将注意要点牢记心中，为赴前线做好充分的准备。我也将防护服穿在身上一小时，感受它的密闭性及注意要点。中午与三位小护士一起聊天，90后的三位小同志特别坚强，他们走得匆忙，都忘了带自己的毛巾，而且这边很是不方便，便利店没有生活用品，大家都在克服困难。大家都说现在我们见了水龙头就是七步洗手法，用肥皂时七步洗手法，抹护手霜时也是7步洗手法，反反复复练习自己的手卫生，因为手卫生将陪伴我们一起度过每时每刻。我们护理人员也已安排分组，大家都准备好上班所需要的物品。由于即将进入病区，我将房间进行了分类：清洁区、半污染区和污染区，将流程写了纸条，时刻提醒自己。我也将纸尿裤穿到身上并试验粘贴，体验穿纸尿裤的感觉。写了鼓励自己的纸条贴在床头，为自己打气。

晚上9点跟孩子视频，孩子一看到我就大哭，老公赶紧先关了视频，我也强忍着难受。10点老公再次视频，孩子情绪好多了，看到了孩子的笑容，孩子在视频中

一直鼓励我，说他会好好听爸爸的话。视频后，感觉心理状态好多了，之前一直不敢视频就怕影响孩子。由于孩子一直由我带，老公在照看孩子方面还很欠缺，我给老公讲了照看孩子的要点以及怎样照顾孩子的情绪，告诉他我们要一起努力。

10点30分我跟爸妈也视频了。从决定出发一直没有告诉他们，她们是在我上飞机前才知道的，因为我知道自己跟他们通话肯定会坚持不住的。视频中妈妈说这两天她觉得像是过了很久一样，她含着泪千叮咛万嘱咐，一定要保护好自己。爸爸近期左眼眼底出血，我知道爸爸最疼我所以他不敢流泪，表面很坚强其实比谁都更担心我。我给他宽了宽心，说了很多安慰的话，交代爸爸按时检测视力，视频后我的内心平静了很多。也才看到很多朋友和同事发来的慰问，我只回复了他们三个字——相信我！这也是我将在这个战斗中坚持下去的信心，让他们相信我一定会平安回家。

我相信，我们医院的团队是最优秀的医护团队！我们一定能够做好患者生命的守护神！

让我换了种方法重新审视了人世间的温暖，以及来自中国的力量。
我觉得这个节日很特殊也很特别，我相信会给我终生留下永不磨灭的记忆。

16. 元宵节随笔

刘颖

2020年02月08日，武汉

今天是我来武汉的第12天，也是元宵节。我今天上白班，忙碌了一天，要交接班的时候，我管的有些病人自己输着液，还不忘跟我说声：“你今天辛苦了，元宵节快乐！”

从隔离病房出来，抬头仰望空中，看到武汉十五的月亮一样圆。回到宿舍已经



是晚上九点半了，打开手机看到的信息都是领导、同事、家人的关心和问候，其实我知道他们更多的是担心。在此我想告诉你们，虽然工作挺辛苦，但我真的挺好，请你们不要担心，相反今年的元宵节让我倍感温暖。

中午吃饭的时候，食堂专门为我们做了菜和汤圆，晚上回到宿舍又是暖心的王昱队长，给我们下班的每个人都准备了披萨，还有饮料。（虽然饭已凉，但心是暖的。虽然不是很合口，但每个人吃的是那种感觉和心里的味道。）再看到医院领导对我们每个队员的问候，特别是护理部李向丽主任，她每天都会询问我们每位队员的情况，今天又怕我们想家，晚上特意又给我们每个人发了慰问和鼓励的信息。科室的同事、家人，每时每刻都在关心着我们每一个人。

其实我总觉着我们现在所干的事，都是我们本应该干的工作，只不过换了个地方工作而已。就像留守在医院的同事们，她们也为此事都很辛苦，都默默的付出着。因为这是我们所有医务人员职业的担当。你们把慰问给了我们，同样也请你们一定做好防护，保护好自己。

今年的元宵节，虽然少了街道上观灯、猜谜，人头攒动热闹非凡的景象。可是这个节日，这段时期，让我真正感到了人与人之间，心与心之间的温暖，让我学会了独立，独处，独饮，独自思考。让我换了种方法重新审视了人世间的温暖，以及来自中国的力量。我觉得这个节日很特殊也很特别，我相信会给我终生留下永不磨灭的记忆。



在这场“没有硝烟的战争”中，我们是最美的坚守者，
我们坚守的是护理人员对护士的职业信仰，也是人们对这场战役胜利的期待。

17. 发热门诊的最美坚守者

段海燕

2020年02月11日，兰州

2020年的春节必定是难忘的，刻骨铭心的。

1月22日，农历腊月二十八，医院突然召开了关于新冠疫情部署工作会议，还在准备迎接新年的我一下子就从社区护士长变为了发热门诊护士长。

联防联控工作小组成立后即刻安排了相关工作。护理部协调，迅速从各临床科室抽调护理骨干组成了一个9人的护理单元，负责发热门诊的护理工作。

新冠、发热门诊、武汉、疫情……突如其来的一切让我很茫然，也很害怕。看着武汉新冠确诊病人数量不断上升，我心想，是不是在发热门诊工作就回不了家了？回家后会不会给家人传染上？种种疑虑在我心头萦绕不散，我们的护士或许也和我一样存在这样的顾虑，我该怎么办？我提醒自己，这个时候必须冷静，也许我们的害怕、顾虑都源于对疾病及防护知识的缺乏。

我组织9名护士从头学起。陆续学习了《新冠诊疗规范》的第1版到第5版，一级防护、二级防护、三级防护是什么；防护服穿脱流程；含氯消毒液在不同区域如何使用；如何正确采集咽拭子；疑似病人终末消毒等等。我们天天抽空学习，时时更新知识，认识到新冠肺炎的可防可治，我们的恐惧也逐渐缓解。

我们每天都会按照明确的工作职责和工作流程开展工作，专门安排1人做好“消杀灭”。我们是医院的重中之重，我们绝不能放松警惕，绝对不能发生院感事件，否则后果不堪设想。从90后的小护士到年资高的老护士，我们总是时刻互相提醒，一定要做好手消，一定要按七步洗手法洗手，一定要正确穿脱防护服。



从我们穿上防护服的那天起，每天24小时，随时准备，随时待命——我知道，我们是疫情防控的把关人，必须这样。

我们9个人就是一家人，虽然每天都看不见彼此的脸，但是相互鼓励、相互提醒、相互帮助，我们心灵相通。我们也相信，心往一起想，劲往一处使，再大的困难我们都会一起度过。在这场“没有硝烟的战争”中，我们是最美的坚守者，我们坚守的是护理人员对护士的职业信仰，也是人们对这场战役胜利的期待。

为我们加油！为武汉加油！为中国加油！

从自己做起，做好疫情防控工作，
为全面打赢抗击新冠肺炎疫情战做出自己的贡献！

18. 一位支援武汉医疗队医护人员家属的感言

张琢（刘颖的爱人）

2020年02月12日，兰州

2020年春节是全国人民难以忘怀的春节。正当我们以喜悦的心情迎接庚子年春节之际，湖北省武汉市发生了新型冠状病毒感染的肺炎疫情。党中央和国务院领导高度重视，召开政治局会议研究部署关系人民生命安全的大事。一方有难，八方支援，一场没有硝烟的战斗打响了。

为响应甘肃省委、省政府及甘肃中医药大学附属医院党委支援武汉抗击新冠肺炎的号召，我爱人刘颖和医院其他9名医护人员主动报名，积极参加了甘肃省第一批赴武汉抗击新冠肺炎防控医疗队。于1月28日前往湖北省武汉市中心医院开展被感染者的救护工作。作为一名共产党员和医护工作者，这是她义不容辞的责任和使命。作为他们的亲人，我们全力支持并为他们感到光荣和自豪！同时也曾为他们担心、不安，祝福他们平安，期盼他们凯旋！

我爱人在武汉这段时间里，医院的各级领导和同事给了我们家人很多无微不至的关怀，多次打电话、发微信嘘寒问暖，关心家人的健康与生活。省卫健委、省妇联还安排为我们送来了蔬菜等慰问品；辖区街道、社区也给予了一定的关照；有关学校还为我们的孩子免费安排了视频上课。今天甘肃中医药大学和附属医院的领导在百忙中又举行了支援武汉医护人员家属慰问活动。这充分体现了党中央和省委省政府对全国抗击新冠肺炎病毒的高度重视和战胜这场疫情的决心；体现了学校、医院党委和领导、同事们对全体支援武汉医疗队医护人员的爱护和对他们家人的关怀！作为他们的亲人，我们深受感动和鼓舞。我们决心以实际行动来响应各级党组织和领导的关怀，在继续支持战斗在武汉前线的亲人努力做好救护工作外，还要和家人一起，响应政府号召，从自己做起，做好疫情防控工作，为全面打赢抗击新冠肺炎疫情战做出自己的贡献！

武汉，加油！中国，加油！抗疫一线的亲人，加油！

我们一定有能力战胜病魔，打赢这场仗！

待春暖花开时，我们一起坐上归家的航班与家人团聚！

19. 待到春暖花开，我们一起团聚

狄婷

2020年02月13日，武汉

2020年1月26日，农历大年初二，本该是举国同庆的春节，但由于新冠病毒肺炎，九省通衢的武汉史无前例的被封了城，全国各省不同程度的出现新冠病例，整个春节都笼罩在人人自危的氛围里，显得尤为凝重。正在翻看新闻的我突然接到护士长征求我意见的电话，她说医院需要集结一批有急危重症临床经验的同志赴武汉医疗援助，我的第一反应就是：我是医务工作者，这是我的分内工作，病人需要我，于是毫不犹豫地回答护士长：“我可以，我会立即准备好，随时出发。”挂断电



话，我又莫名的心里发怵：孩子年幼，父母年迈，身为独女的我一时情急居然没跟父母商量，这下可怎么跟家人开这个口？但我坚信我做出的这个决定会得到爸妈的支持。为国赴难不能避，临危受命不能避。

回到家，看到父母戴着老花镜正在手机上搜索有关新型冠状病毒肺炎该如何有效自我防护的信息，我瞬间泪目，爸爸妈妈，我也害怕，但我身在临床这么多年，在科里作为护理组长，疫情当前，那么多病人需要救治，紧要关头，他们需要我，孩子就拜托给您二老了。即将满6岁的女儿依偎在我的身边，说什么都不让我出门。我俯下身亲吻女儿的脸：“亲爱的小宝贝，妈妈是白衣天使，有好多需要妈妈照顾的病人，他们正处在生死一线，需要妈妈从死亡线上拉回来，你是天使的女儿，一定要坚强，要帮妈妈照顾好姥姥姥爷。”纵使有千般情，万般的不舍，我还是毅然决然的转身离去，隔绝了那一道道不舍的目光。

短暂的道别，收拾起伤心和眼泪。我是一名护士，我将代表甘肃的医务工作者，前往武汉助阵，我是光荣的。临行当日，甘肃中医药大学党委书记李应东、院领导及科主任都来为我们打气送行，让我备受鼓舞，院工会、护士长和科里的同事都为我准备了充足的医疗物资和生活用品。短暂的出征仪式、自我防护培训之后，大家与前来送行的领导、家人、同事一一道别，我带着亲人的不舍，领导和同事们的嘱托，踏上了前往武汉的征程。坐上大巴车，我与妈妈通了电话，不禁潸然泪下，妈妈一再叮嘱我：“你是妈身上掉下来的肉，现在你也为人母，能体会到做母亲的心情，国难当前，妈支持你去支援一线，但你一定要保护好自己，孩子你放心，我会帮你照顾好，一定一定安全回家……”哽咽中我挂断电话，不想让妈妈听到我的哭声，因为这一刻是光荣的，这一次出征是有意义的，在国家有难的时候能贡献出自己的一份微薄之力。

到了机场，队员们有序地搬运行李下车，行李很沉，机场工作人员主动过来帮我搬，我连忙道谢，他说：“我只是举手之劳，你们才是英雄！”眼睛又一次湿润了，心里感慨万千……凌晨一点准时起飞，2:30安全落地，飞机落地的那一刻看到“武汉”两个字，心理突然很忐忑，甚至有点害怕。到酒店已是凌晨五点，我们甘肃医疗队被分到了武汉客厅方舱医院，在那里收治的都是18-65岁没有基础疾病的

轻症病人。短暂休息过后开始了忙碌繁重的工作。我的第一个夜班是凌晨2点到8点，心里充满了好奇和担心，穿好防护服的同时配备必不可少的尿布湿。14个队友一起进舱，顺利与上一班交接工作后我们两人一组开始了病房巡回。病人都在熟睡，新闻中报道的一切都很真实，每个床铺都铺着厚厚的褥子和厚棉被，还有电热毯，我巡查了每个床铺的病人，他们睡的很安详，还伴着均匀的呼吸声，偶尔也会有一两个病人走动，也许是对亲人的牵挂，也许是“认床”，眼里满是忧伤、恐惧和孤独。我鼓足勇气，上前抱了抱病人，并示意其他病人都在休息，要“轻轻的”，病人很“乖”，迅速躺进了自己的病床……如此宁静的夜晚，病魔却在疯狂肆虐着每个病人的身心，我望着他们熟睡的面容，希望自己可以坚守阵地，为他们守得一夜平安，为战胜病魔注入自己的力量。

工作结束后我回到宾馆，同事和家人都打来电话问候，我强忍的泪水一泻而下……在没有硝烟的战场上我是一名光荣的战士，但在父母面前我是女儿。

之后两天也一直在调整自己的状态，第二天紧接着还是大夜班，这次进舱明显不一样了，在做完工作的同时还能与病人聊聊天，打打气，鼓励他们增强信心：“我是来自甘肃的一名护士，我们从四面八方赶来就是为了帮助你们恢复健康，相信很快大家都会康复回家团聚，加油！”一位病患看着我连连点头道谢，其实一声“谢谢”在平时也就是一句最为平常的礼貌用语，但是此刻，我在方舱中感受到的是从每一个病人心中发出最真诚的，比任何时候都要温暖的一句话。今天看到我们舱里的很多大姐、大妈跳起了广场舞，气氛一下活跃起来，现场一片和谐。我想这一场景就是中国人面对生死危机的乐观吧！在这样一个人人自危的时刻，多么需要积极正能量的氛围，让我们相信生命是坚韧不屈的。

我相信在党的领导下，在全国人民的关怀下，在全国各地支援武汉的一线医务工作者们的努力下，我们一定有能力战胜病魔，打赢这场仗！待春暖花开时，我们一起坐上归家的航班与家人团聚！



我最亲爱的患者们，让我们相互做伴，“同气连枝，共盼春来”！
因为，我们都有同一个心愿——平安回家！

20. 我的第一批患者

李永荣

2020年02月13日，武汉

记得小时候，每一次生病，我都可以在家休息，不用去上学，不用写作业，爸爸妈妈还给我买很多好吃的。所以，在我幼时的记忆里，生病真好啊！可以摆脱功课的束缚，避免老师的责罚，还能享受亲人们无限的关爱。现在看来，那是多么幼稚的想法啊！

自从参加工作以来，因为每天穿梭在医院，自然见惯了形形色色的病人。在门诊，有年幼、年轻、年长的患者，但是他们总有父母、爱人和子女的陪伴；在病房里，虽不比在家，但总有亲人、朋友、同事们的探望和照顾，美食、鲜花很常见，暖人的话语更是沁人心脾。在我们老年病科，甚至还能隔三差五看到儿孙们为老人过寿，三世同堂、四世同堂，欢声笑语，其乐融融。因为在常人眼中，人一旦生病了，就是最脆弱的时候，需要额外的陪伴和更多的关爱！

来到武汉后，进入隔离病房，我接触到了我的第一批患者。是的，他们生病了，此时的他们和平日里的患者没有什么不同，是来医院接受治疗。但是，此时的他们，又是极为特殊的患者，因为他们得的是传染性疾病，所以只能住在“定点医院”的隔离病房，在隔离了病毒的同时，也隔离了病人和亲人；医护人员身上的隔离服在隔离了病毒的同时，也隔离了病人和医护人员。现实的距离是无法跨越的，即便是一步之遥，身体的温度是无法亲密感知的，尽管是触手可及。我的病人在残酷的病毒面前，注定是“孤独”的！

6床患者是一位年轻的女性，总是戴着一顶精致的淡黄色针织帽，开始我以为她怕冷，后来才得知，她是在乳腺癌术后放化疗一个月后感染了“新冠肺炎”。白皙的皮肤、大大的眼睛，不难看出她的美丽，但是茫然的眼神使她少了些许灵动，

无力的言语毫不掩饰她的担心和恐惧。我们除了耐心的询问病情，还一遍遍地劝慰她：“不要说丧气话，心理暗示很有用的，要每天对自己说：我一定会好起来！”同时，我也在心里默念，待你长发及肩时，我一定要一睹你的真颜。

15床的阿姨是被女儿感染的。在她得知女儿有接触史后，因为有年幼的孙子，老人毫不犹豫地让女儿在自己家隔离。后来，女儿发病住进了医院，在她精心陪护女儿期间，自己却晕倒在医院门口……经检查，她病的比女儿都重，可是她坚持不住院，说把床位留给像女儿一样的年轻人！听到这里，我的眼睛开始变得模糊……我是一个女儿，我也爱我的母亲，我也有可爱的儿子，他们都是我的亲人，我希望她们都能健康快乐！眼前的老人让我钦佩，还好，她的病情得到了控制。我安慰她一定要积极配合治疗，因为您还没听够那世间最动人的声音：“妈妈！奶奶！”

经过一段时间的相处，病人和我们的话语渐渐多了起来，虽然有时候因为方言使彼此沟通不太流畅，但是总有热心的“翻译”为我们排除困难。病友们也相互打气，互问冷暖，有时候把对方的体温和血压记得比自己还清楚呢。此时，我的病人注定是不孤单的！初春的武汉仍有些许凉意，但此时的病房却是温暖如春！

付出就有回报，如同《天使的身影》中所唱的“我看不见你温柔的面孔，却看得见你美丽的眼睛；我看不见你甜美的微笑，却看得见你忙碌的身影……”病人们除了关注自己的病情之外，也毫不吝啬地表达着对我们的感激：“每次看到你们穿着那种衣服（防护服），我们很感动的，因为那个衣服穿上肯定很热，你们的护目镜上都有水蒸气……”是啊，没有穿上防护服，很难体会到在隔离病房里行动不便带来的体力和精力的双重消耗，但是，心里流过的一股股暖流成为了最好的减压剂！

我最亲爱的患者们，让我们相互做伴，“同气连枝，共盼春来”！因为，我们都有同一个心愿——平安回家！



我们一定能够凯旋归来，
只有经历了风雨，才知道彩虹有多绚丽！

21. 没有疫情的春天会更美丽

余文娟

2020年02月14日，武汉

当疫情从武汉向全国蔓延开来时，这场非同寻常的“战疫”已拉响了警笛，疫情就是命令，医生就是战士。2020年1月26日接医院通知开会决定支援武汉，当时只有一个念头，我是护士长，要带头请缨，要给身后的护理团队做好榜样，毕竟这次疫情非同寻常，在保护自己的同时，还要出色地完成救治任务。

1月27日晚，第一批队员们与家人、同事们依依惜别后，1月28日上午，他们与甘肃省各级医疗机构队员共同组成甘肃省首批援助武汉医疗队赴武汉开展疫情医疗救治工作。我暂时留在原单位作为后备队员原地待命，可我的心已随着他们去了武汉这座城市！那几天在单位时刻关注疫情信息，心急如焚，同时一如既往的做好科室的正常救治及防控工作。2月4日中午接到上级电话，甘肃省100名护理人员将组成第二批甘肃赴湖北医疗队出征武汉，好像是早就准备好的一样，立刻通知爱人、父母，仔细收拾好行李，为了不让家人为我操心就好像在做平常的事一样。院长、书记、领导们的殷切希望和叮咛，主任、护士长们的一句句嘱咐和嘱托，“你是护士长，要多操心，把队员小狄照顾好，防护好自己”，科室同事们不舍的眼神，都让我更加知道自己肩上的责任重大。我对自己默默地说，完成任务，安全归来！凌晨1:00我们在夜幕下飞往武汉。

2月5日下午到达武汉后的第一天，我们被告知分配到武汉客厅方舱医院工作。因为是新建的医院，还没有规范的工作流程，那我们就自己制定工作流程、人员培训、分组排班、穿脱防护服等。环境不熟，我们自己摸索，相互帮助，大家齐心协力把酒店大堂改成我们的缓冲间，制定好流程，安排人员进行消毒管理。第二

天，方舱医院还没有正式开始收患者，我们在酒店房间里反复练习穿脱防护服，加强卫生细节，心里默默给自己打气，努力掌握好基础知识，防护好自己才能去帮助别人。跟我们住的还有四川队，大家相互交流，认真准备，在这一刻我看到了抗疫前线医务人员的凝聚力和团结一致取得胜利的必胜信心。我们100人分7组，一组14人，2月7日我和同院的狄婷分属的第六组上第一个班，是大夜班，凌晨两点到八点，进舱的那一刻起，我们的战斗就已经拉响，战友们彼此之间提醒，认真穿好隔离衣，加强自我防护，时时注意手消毒。认真仔细的诊治和护理好每一位病人，每个人都在自己的工作岗位上，一丝不苟，为这场战斗努力奉献。武汉客厅“方舱医院”包括三个区19个医护工作站，700余名医务人员中大部分是护理人员，“方舱医院”收治的是轻症患者，我们每天进行巡检，指导进行生命体征观察、服药治疗、抽血、咽拭子核酸采样等，如果患者好转痊愈，经过检测可以出院；万一病情加重，则需要立即转至定点医院。我们不是英雄，我们是老百姓生命的守护者。看见那些武汉人，住在方舱这样一个“大通铺”，昼夜灯火通明，我们穿着防护服、戴着眼罩，他们看不清我们的脸，但我们能看到他们眼神里对生命的渴望，他们的无助甚至绝望，泪水一次次的模糊了我的视线，我们能做的就是守护，告诉他们要多喝热水，注意休息，放松心情，我们量体温、发药、安抚患者，嘱托要戴好口罩，要吸氧，要转院，要出院……

我们在方舱和酒店两点一线，密切关注着疫情的信息；我们守在房间，却总感觉头顶悬着一把利剑；我们曾那么讨厌上班、聚餐和热闹，如今却那么渴望回到医院，回到人群，回到不戴口罩的人间烟火中去。原来，宅在家里独处的乐趣，很大程度上来自于随时可以外出的自由。这次疫情中，以敢说真话而被熟知的上海医疗救治组专家组组长张文宏，谈到新冠肺炎最有效的药物时说：最有效的药物，是人的免疫力，病毒战争中，医护人员除了药物治疗，做得最多的其实是陪感染者一起熬，熬到病人免疫力恢复了，足以打败病毒的那一刻我们才能战胜它。所以，你的免疫力，就是你的护身符，在这场没有硝烟的战场上，我们都成了失去自由的隔离人，但我要努力照顾好自己，包括睡眠、饮食、情绪和心理，具备良好的身心状态才能更好的承担起抗疫前线的各项工作。



每天穿着纸尿裤，带着防护用具，接近10几个小时的工作，再苦再累，我们不怕，只希望病人病情能快快的好起来，希望疫情早日得到控制，希望每个战友都能平平安安，希望通过我们的努力，我们的微薄之力，能提早结束这场没有硝烟的战斗。希望我们能早点回家，见到家人同事，解除他们对我们的牵挂和担心。我们一定能够凯旋归来，只有经历了风雨，才知道彩虹有多绚丽！

病毒无情，可人间有爱，
在这场战“疫”面前，每个人都以自己的方式付出着，奉献着。

22. 义不容辞

张 瑞

2020年02月16日，兰州西固

不知道从什么时候开始，每天睁开眼，第一件事就是拿起手机，看看今日疫情情况，而当我看着每日持续增长的数字时，作为一名护士，我的心里百味杂陈。我痛心于每一个无辜的生命，我敬畏那些冲锋在一线的医护人员，同时，我也感动守护在后方的每一位医疗保障人员。

灾难来袭，景点可以关闭，影院可以关闭，商场、公司都可以延迟开业，所有的人都可以在家等待疫情的散去，可唯独医院的大门始终敞开着，医护人员取消假期，全部到岗，24小时待命，时刻准备着在这场没有硝烟的战争中勇敢奋战。

自1月23日疫情防控的号角吹响以来，甘肃中医药大学附属医院西院召开紧急会议对疫情防控工作进行全面部署。在医院门口设置预检分诊，在新建医技楼设立发热门诊并进行标准化设置，安排专人值守预检分诊和发热门诊。环境消杀、病区防护、流程梳理、防控培训——医护人员响应很快，学习也很主动。

清冷的夜晚，空气里都是凛冽的味道，当行人都缩着脖子匆匆回家时，医护人

员却依然在深夜值守。西院全力配合西固区政府疫情防控工作，组建医疗小组在西固区岸门卡口进行发热患者的筛查工作，24小时值守，防控工作井然有序。

病毒肆虐，当人人都在恐惧躲避的时候，白衣战士却踏上了这条布满荆棘的道路，当接到本部党委及西院党支部支援湖北的号召时，西院60余人主动请缨赴战，在请战书上按下手印。

2月16日晚，西院欲抽调两名护理人员驰援武汉。抽调消息一经发出，微信群立马一呼百应，没有考虑的时间，但所有人早已做好了思想准备，以护士长为首的全体护理人员立即响应号召，踊跃报名。最后医院综合考虑，选了骨科主管护师杜洁，和一位90后内科护士原美晗。护士长立即赶在超市关门前将她们所需的用物准备齐全。两位队员第二天递交了入党申请书，希望自己高标准、严要求，全力以赴救治患者，为抗击疫情尽自己所能！

病毒无情，可人间有爱，在这场战“疫”面前，每个人都以自己的方式付出着，奉献着。愿疫情早日烟消云散，愿全国同胞早日摆脱困境！武汉加油！中国加油！

在隔离病房中多一声问候，多一句关心，
哪怕一句家常，对于患者来说都是莫大的欣慰与温暖。
我喜欢将自己爽朗的声音送给我的病友们。加油！

23. 陇原香囊寄我情

徐小艳

2020年2月24日，武汉

今天一如既往将自己包裹的密不透风，迈着轻快的步伐，踏入武汉市中心医院后湖院区发热19区。和往常一样，走进每一间病房给我的患者们送上一声甜甜的问候：早上好，阿婆，您今天感觉还好吗？那就下地活动活动哦，阿婆你真棒！



窗外的阳光洒进病房，给这一切镀上了一层淡金色，患者们似乎心情也很好，我也欢快了起来，41床73岁的阿婆说：“大眼睛姑娘，你又来上班啦，好喜欢听到你的声音，尤其那几天病情特别重的时候，每次听到你爽朗的声音，‘阿婆您怎么样啊’‘好着没有啊’‘今天的午餐特别香，您多吃一些’，我就觉得有了坚强下去的希望。”我瞬间真的好感动，特别想给阿婆一个大大的拥抱，可是我穿的是防护服……我说：“谢谢您阿婆，看到您病情好转今天出院，我特别开心，送给您一个我们甘肃中医药大学附属医院自制的香囊，祝您身体安康，回家好好隔离。”阿婆开心极了，她说我一定要和你照张像，我一定会把香囊带回家挂台灯上。

下班刚回到住所，打开手机，看到阿婆发给我一张香囊挂台灯的照片，她说：“浓浓的香味寄深情，感谢小美女和小鲜肉们，千里迢迢来照顾不相识的武汉人，你们也是父母的宝贝，是家里的天，真心感动。”

我开心的笑了，其实我想对阿婆说，我只是做了我应该做的，也是这么多年从事急危重症护理养成的工作习惯。王昱主任经常教导我们说：没有突然发生的病情变化，只有观察不到位的病情变化。所以病人不出声我害怕、病人背对着我睡我害怕、病人蒙在被子里睡我也害怕，结果无心插柳柳成荫，一声问候声却给予病人莫大的安慰！

此刻我想说爱笑的女孩运气都不会太差，你笑起来真的很好看，尽管你穿着厚厚的防护服，尽管你带着护目镜，在隔离病房中多一声问候，多一句关心，哪怕一句家常，对于患者来说都是莫大的欣慰与温暖。我喜欢将自己爽朗的声音送给我的病友们。加油！



冲锋有劲头，保障有力道，制度有严明，
工作有秩序，休息有保障，饮食有花样，
让白衣战士安心上阵，只等胜利的号角吹响！

24. 方舱护理

余文娟

2020年2月28日，武汉

今天2月28日，持续阴雨天，下夜班照旧看不见一个人影，大家仿佛在等待，像敏锐的狮子，部战略，定规则，就为那风雨后的胜利。在武汉工作24天，为全国同仁的大爱感动着，为全国人民的大爱感动着，生于华夏，倍感荣幸。参与这场“战争”，我深感幸运，短短20几天，一个临时医疗团队，能够制度健全，职责分明，各项工作有条不紊进行，需要团结一致，需要无私奉献。我爱这个集体，让我学会如何有效工作。

我们工作的东西湖方舱医院以武汉大学附属中南医院为依托单位，开放床位1461张。2月4日开建，2月7日A舱接收第一批患者（400人），2月9日BC舱接收第二批患者（800人），至今已经收治1760例患者，方舱医院改变了武汉新冠肺炎的医疗模式，加速了对患者的收治，减缓了病情的蔓延。虽然我们不知道疫情什么时候能够结束，但是储备床位的增加，为我们应对这场灾难提供了更大的空间。

方舱医院由病房区、重症观察救治区、影像检查区、临床检验区、病毒核酸检测区等构成。我们支援的东区武汉客厅的武汉文化博览中心三个厅，加上医护区，总面积达22000平方米，超过三个足球场大小。方舱包含了污染区、缓冲区、清洁区、逃生通道、物流通道等，并为医护和患者设计了不同出入口。三舱共设床位1461张，高峰时期患者基本在1430人左右，去除不可用床，舱内接近饱和状态。但随着出院人数和启用方舱医院数量的增多，舱内空床位逐渐增加，开始出



现“床等人”现象。

但是，我感触最多的是她们的护理管理两个方面，一是为营造一个安静舒适的就医和工作环境，东西湖方舱医院支援湖北医疗队，在组建的临时护理部领导下，将“五常法”管理理念融入到日常的护理工作中，大大提高工作效率和服务质量，为患者提供满意的服务。二是迅速的落实护理规范，包括生命体征的测量、汤药发放、病情观察、核酸检测采样、CT检查、出院流程、每日质控、数据上报及物资请领、每日安排协调人员舱内协调。

五常法包括：

1.常整理：判断物品的使用频率，对物品、药品、仪器进行统一的归纳分类，把我们舱内的必需品和非必需品分开，按需分配放置使用，保障舱内安全，同时也将资源浪费降到最低。

2.常整顿：对物品、药品等进行定位、标识命名，找准位置，便于取用。因为没有药柜，在治疗室分类标识定点放置，让大家能在最短的时间内归位或有效使用物品、药品及设备仪器等。同时为了能让更衣间变的漂亮整洁，我们就地取材用纸箱自制了简易鞋柜，将近100双的工作鞋放置整齐。

3.常清洁：我们还要做到常清洁，实行区域责任制，责任到人，如治疗室、护士站、抢救室、更衣室、病区都安排专岗人员负责清洁消毒，时刻保持干净整洁，物品摆放有序，管理好新冠患者的医疗废物，及时清理好生活垃圾，出院患者的终末消毒擦拭，出院病人的出院消毒及宣教，定时进行打扫检查。

4.常清扫：每个护士都有负责清理、整洁、检查的范围，督促保洁清扫隐蔽的地方，处理好小问题，重点是操作标准化和贮存透明化，提高办事效率，互帮互助督促检查。

5.常教育：制定护理工作手册，制定各项工作制度、流程，健康宣教，明确岗位职责，隔天组织相关知识培训和考核。手机App考核相关新冠肺炎的防治防护知识、工作手册测试题、新冠肺炎轻型普通型病例管理规范测试，让大家自觉遵守护理制度，同时督促每位护士，把繁杂的规章制度变成护理人员的习惯。

冲锋有劲头，保障有力道，制度有严明，工作有秩序，休息有保障，饮食有花样，让白衣战士安心上阵，只等胜利的号角吹响！

平凡的日子我也很平凡，茫茫人海里我并不显眼，
一样的生活一日三餐，一样的工作出力流汗，
危难时刻冲在第一线，为祖国为人民奉献再多，我也无怨无悔心甘情愿

25. 为生命守望

王巧巧

2020年3月2日，兰州

在接到省卫生健康委关于组派省级重症救治医疗组接管兰州市肺科医院重症患者病区的通知时，我与贾雪萍两人第一时间报名参加。到了肺科医院后，同行们乐观、坚定的态度让我们更加沉着、有信心。

我们经过相关培训并由病区护士长及感染科考核后才正式上岗。培训内容包括：穿脱防护服流程，入院、出院流程，入院宣教，标本采集、送检流程，物表、空气、用物消毒流程，终末消毒流程，相关料理规范，医疗垃圾处理消毒流程；危重病人特急单的书写，眩晕、面部压伤、消毒液过敏应急预案等。

没有亲身体会很难想象重症负压病房工作的艰辛。穿上厚重的防护服，护目镜上会不断出现雾气，一些同事刚穿上防护服会憋闷、大口喘气，后来学会平静呼吸或腹式呼吸就好一些。在负压病房工作，每4小时一班(不包括穿脱防护服时间)，远比我平时在ICU上班要累，常常大汗淋漓，有时候头晕头痛恶心。不过，与工作强度大、医疗物资紧缺相比，医务人员可能出现的感染才是最让大家不安的，护士长常常叮嘱我们一定要做好个人防护，特意安排了监督员，我们也会时时检查同事的防护准备。



重症负压病房里的患者接触不到外面的亲友，他们的一日三餐、生活起居都由我们照料。我们会想很多办法减少患者的焦虑，提高他们的免疫力。对于气管插管镇痛镇静的患者，我们会帮助他们翻身，给他们拍背以减轻腰背的压力，还会给他们清理呼吸道以保持呼吸通畅。生活护理包括眼周、面部、口腔、会阴、肛周护理，管道护理包括动脉管路的维护、CVC维护及用药、CRRT管路的护理以及ECMO管路的观察。封闭的空间，高强度的工作给我们很大压力，为了保持积极稳定的工作状态，我们常常利用休息时间学习正念减压法舒畅情志。

作为共产党员，作为重症人，我们清楚自己的担当与使命，我们希望能充分利用ICU多年积累的工作经验为打赢这次疫情阻击战贡献力量。作为“ICU人”，我们的职业生涯正如一首歌唱的那样：“平凡的日子我也很平凡，茫茫人海里我并不显眼，一样的生活一日三餐，一样的工作出力流汗，危难时刻冲在第一线，为祖国为人民奉献再多，我也无怨无悔心甘情愿！”

张阿婆喜出望外，她说发热消失了，咳嗽咳痰及喘息症状明显好转，她说“中医并非慢郎中”。

26. 张阿婆称赞中医疗效好

谢海彬

2020年3月4日，武汉

今天早上我去查房，走到13床张阿婆的病床时，老人正在打电话，今天看着张阿婆的精气神不错，她兴奋地给电话那头的姑娘说：“我是真的没想到，大家都说这个肺炎没有特效药，我怎么觉得我吃了中药之后感觉舒服多了，现在吃饭睡觉都好多了，中药真的是有效啊！”听完张阿婆的话，我笑了，虽然隔着口罩，仍能感觉到张阿婆的喜悦溢于言表。

张阿婆是一位86岁高龄的老太太，也是我来武汉市中心医院后湖分院呼吸四病区收的第一个病人。当时的情形记忆犹新，我穿好防护服，戴上护目镜，水汽让眼前一片模糊，跟着大家好不容易到了病区，里面很安静，我拿了病历夹子进了病房，来到了13床。透过模糊的护目镜，我隐约看到一个老人坐在床上，背对着我们，左手拿着手机与人通话，可以听出手机那边一直在说话，而张阿婆一直都是低声答应，时不时用右手擦拭眼泪，情绪低落。

“阿婆，您稍微停一会，我是您的主管大夫，我需要问一下病史。”我说道。阿婆转过头看了我一眼，她戴着口罩，眼睛红肿。她挂断电话对我说：“大夫，您贵姓啊？你们穿的都一样，我也不知道你长啥样，你是主任吗？”“我免贵姓谢，不是主任”，我回答道。“我知道我这个病，人家都说了这个病没啥好办法，只能靠自己的抵抗力，而我一大把年纪了，抵抗力就差，你说这可咋办哪？”说完张阿婆就剧烈咳嗽起来，可能是情绪激动，咳出了几口黄色黏痰，接着又开始喘粗气。我连忙安慰道：“您老不要着急呀，这病肯定是能治的。”“求求你大夫，你们一定要给我用最好的药，我要活下去，家里老头子还等着我回去照顾呢。”说完又是泪流满面，经过几番安慰，老太太终于情绪稳定了些，我问完病史，防护服里面的衣服已经被汗水湿透，护目镜的水汽变成了水珠流了下来，眼前反而清晰了许多。

张阿婆叙述10年前无明显诱因出现咳嗽咳痰症状，少量白色稀痰，无发热咯血，无胸闷胸痛，无盗汗及午后低热，未予以足够重视，自行购买感冒药物服用（具体药物名称及剂量不详），服用后自觉咳嗽咳痰症状较前好转。此后10年间，每遇受凉或天气变凉后就容易出现咳嗽咳痰，每年发作时间累计3个月以上。此次发病前一周，无明显诱因再次出现咳嗽咳痰，痰色黄质黏量多不易咳出，伴随发热、喘息气短。阿婆说长年和老伴住在武汉市社会福利院，里面已经有3位确诊“新型冠状病毒肺炎”的患者，阿婆也在当地医院检测了咽拭子核酸阳性，拍了胸部CT也提示有多发磨玻璃密度增高影，所以也确诊了“新型冠状病毒肺炎”。四诊合参，舌红，苔黄腻，脉滑数，辨证论治，本病属于中医“疫”病范畴，证属“湿毒郁肺证”，张阿婆既往明确诊断过“高血压病和2型糖尿病”，综合以上情况，西药给予“门冬胰岛素50R、阿卡波糖片、左旋氨氯地平片、阿比多尔”等药物治疗，同时配



合中药汤剂口服，具体方药为：苦杏仁15克、生石膏30克、生薏苡仁30克、苍术10克、广藿香15克、青蒿12克、虎杖20克、芦根30克、葶苈子20克、橘红10克、甘草10克。上方每日1剂，水煎400毫升，分2次服用，早晚各1次。

治疗方案制定好之后，我还特意给张阿婆交代了病情和治疗方案，张阿婆一脸茫然地看着我说：“大夫，这吃的药都是我平时吃的，治疗肺炎的才一个呢，管用吗？”“张阿婆，还有中药呢”，我赶紧补充道。“那中药我平时调理身体时也吃过，是不是效果太慢，不起作用啊？”她又开始掉眼泪了。“您不妨先好好喝上三付药，然后再说效果”，我耐心给她解释。我们先给开了三付药，再三叮嘱药来了一定按时喝上。过了三天，也就出现了文章开头的情形，张阿婆喜出望外，她说发热消失了，咳嗽咳痰及喘息症状明显好转，她说“中医并非慢郎中”。我们都笑出声来，临出病房她还叮嘱我要给她和别的病友多开中药。



(本刊整理)

甘肃中医药大学附属医院
第一批派出
医疗队员



王 昱
重症医学科 科主任/主任医师
支援武汉市中心医院后湖分院



张旭辉
中共党员
肺病科 科主任/副主任医师
支援武汉市中心医院后湖分院



刘敏科
中共党员
感染性疾病科 科主任/副主任医师
支援武汉市中心医院后湖分院



李永荣
老年病科 科副主任/副主任医师
支援武汉市中心医院后湖分院



刘 颖
中共党员
急诊科 护士长/主管护师
支援武汉市中心医院后湖分院



徐小艳
中共党员
重症医学科 护士长/主管护师
支援武汉市中心医院后湖分院



郭 菲
预备党员
重症医学科 护士
支援武汉市中心医院后湖分院



何谋燕
中共党员
脾胃病科 主管护师
支援武汉市中心医院后湖分院



李正才
预备党员
重症医学科 护士
支援武汉市中心医院后湖分院



祁玉祥
预备党员
重症医学科 护士
支援武汉市中心医院后湖分院



甘肃中医药大学附属医院
第二批派出
医疗队员



余文娟
中共党员
老年病科 护士长/主管护师
支援武汉客厅方舱医院



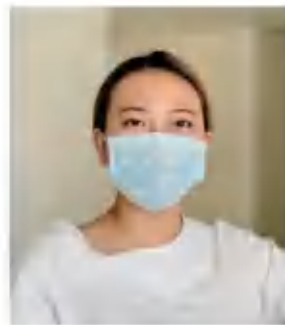
狄婷
CCU 护士
支援武汉客厅方舱医院



甘肃中医药大学附属医院
第三批派出
医疗队员



王巧巧
中共党员
重症医学科 护师
支援兰州市肺科医院



贾雪萍
重症医学科 护士
支援兰州市肺科医院

甘肃中医药大学附属医院
第四批派出
医疗队员



王磊
北院 副主任医师
支援武汉市优抚医院



贾成文
心血管中心 主治医师
支援武汉市优抚医院



王彦
心血管中心 护士
支援武汉市优抚医院



杨晓霞
中医骨伤门诊 副护士长/护师
支援武汉市优抚医院



李忻
急诊科 护士
支援武汉市优抚医院



张瑶
中共党员
脾胃病科 主管护师
支援武汉市优抚医院



刘国美
神经内科 护师
支援武汉市优抚医院



甘肃中医药大学附属医院
第五批派出
医疗队员



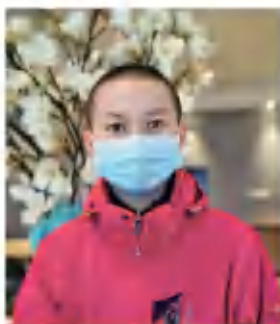
张欣
中共党员
急诊科 科室副主任/主治医师
支援武汉市中心医院后湖分院



杜洁
西院 主管护师
支援武汉市中心医院后湖分院



原美晗
西院 护士
支援武汉市中心医院后湖分院



魏苗
北院 护士
支援武汉市中心医院后湖分院

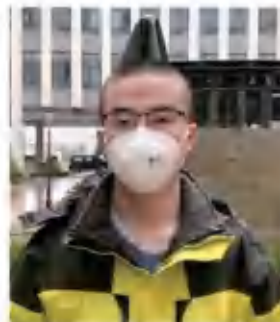


张倩钰
风湿骨病科 护士
支援武汉市中心医院后湖分院

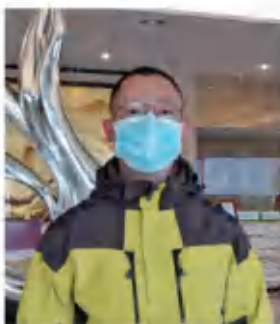


单萍萍
中共党员
内分泌科 护师
支援武汉市中心医院后湖分院

甘肃中医药大学附属医院
第六批派出
医疗队员



李少强
中共党员
麻醉手术科 住院医师
支援武汉市中心医院后湖分院



谢海彬
中共党员
老年病科 住院医师
支援武汉市中心医院后湖分院



马利
妇产科 护士
支援武汉市中心医院后湖分院



王春蕾
麻醉手术科 护士
支援武汉市中心医院后湖分院



詹爱茜
北院 护士
支援武汉客厅方舱医院



王倩倩
北院 护士
支援武汉客厅方舱医院



张伦珍
针灸科 护师
支援武汉客厅方舱医院





宣誓（李百龙，甘肃中医药大学附属医院办公室）



艾灸（张春燕，甘肃中医药大学附属医院体检中心）



专注（同上）



理发 (刘敏科, 甘肃中医药大学附属医院感染性疾病科)



武汉方舱医院一个护士的诗

弱水吟/文

请不要打扰

请容我脱下防护服和面罩
把我的肉身从铠甲抽离
让我靠一靠身体
让我平静呼吸
唉……
口号是你们的
赞美是你们的
宣传、标兵，都是你们的
我只是在执行岗位职责
做一个医者良心的拯救
常常，不得已赤膊上阵
生和死来不及选择
真的没有什么高大上的想法
请不要给我花环
不要给我掌声
也不要什么工伤、烈士，几等功
来武汉，我不是来欣赏樱花的
也不是来风花雪夜，接收吹捧

只想疫情结束能安全回家
即使剩下一把骨头
也要把自己带回给儿女、爹妈
试问：
谁愿意抱着同伴的骨灰盒
踏上回家的路程
媒体，记者
请不要再来打搅我
所谓的真相、数据
我没有时间和心情关注
累了一天，一夜
休息，睡觉
比你们的赞美更需要
如果可以，请你们去看看
那些灭顶的家门
是否升起了炊烟
火葬场那些流浪的手机
有没有找到主人

妹妹，今夜我羞于赞美

凌晨两点
雷电大风，风雨齐谱
档门的铁牌被刮翻
风雨卷起一个小小人影
纸片一样飘进

“妹妹，你怎么提前回来？”
“低血糖眩晕，组长让我出舱”
“四十分钟车程？”
“武汉出租车司机送来”
面色苍白，声音无力
测温计读出她的额头 33.1℃

消毒液喷洒，一遍遍洗手
擦净鼻孔、耳朵
监看她操作，我的手簌簌发抖
隔着护目镜
我分不清她脸上的水滴
是泪还是溅上的消毒液
摘掉口罩
额头、鼻梁、脸颊，耳后
水泡、创面——低血糖和寒冷
的帮凶向我示威
我无力说什么
任何安慰都有虚情假意的嫌疑
换掉衣服鞋子
踩着一次性拖鞋回去
高于 56℃ 的水冲澡半小时后才能吃口东西
谁都知道
十几个小时要在防护服里拢紧

身体
不吃不喝不能排泄
只好上班前少吃不喝
防护服啊，你为什么还是短缺
能不能中途让她更换一个
哪怕延长工作时间也可

低血糖回来的妹妹
我至今没能记住你的脸
一百个姐妹
一百个口罩遮住了谁和谁的美
还藏着多少我没有看见的低血糖
或者，不能说出的或者

妹妹，今夜不能赞美
所有的赞美诗都有罪
所有被蒙蔽的良心
都要为你下跪
戴上口罩，你转身的刹那
我忽然想到
我更该加戴一个口罩
面对狂风大作，我
是不是该装聋作哑

日常

雾霾，阴雨
五天里，潮湿和凄静
冷和毒，泪和伤
这些灰暗的词
多么希望你们远离
在宾馆自我隔离

没有时间，没有日期
没有声音和空气
写材料，心理干预
将一百颗畏惧的心安放在各自
的手心
将颤抖，恐惧，哭泣和绝望
和那些沾满的毒一起丢进垃圾
一个人的房间里
划分半污染区，清洁区
洗手，洗手。口罩，口罩
强迫改正一切恶习
现在，谁都知道毒是蝙蝠的错
而放毒的罪是那么轻描淡写
十七年前的毒我还记忆犹新
今天是昨天的翻版
而毒却不是昨天的毒
它的狡猾是人惯出来的
强传染也是人溺爱的果
深夜，我最想做的
是给藏在洞穴里的蝙蝠
穿上钢铁盔甲
刻上武汉两个字
让所有的刀刃无处下手
让所有的牙齿难以啃噬

元宵夜

武汉金来亚酒店八楼窗外
灯火已点亮城市
大厦轮廓的辉煌
照清了夜的本来面目
寂静。凄清。寒凉。
我知道穿透灯火

更远更深的背后
更多的窗户是黑的
黑如洞穴，如蝙蝠，如吞噬
如藏匿的戴着花冠的毒
我在黑暗里遥望
遥望长江，汉江
遥望黄鹤楼
遥望方舱医院
遥望甘肃河西走廊
遥望上海黄浦江
遥望天堂正在用长勺给彼此喂食的景象

黑暗依然在扩散
但我坚信，一切的美
当元宵节的月亮升起
都将圆满，都将被点亮

（弱水吟，本名龙巧玲，甘肃省山丹县人民医院护士，甘肃省作协会员。疫情发生以来，龙巧玲和同事们一起，奋战在本县疫情防控第一线，接到武汉急需医护人员消息，龙巧玲主动请缨，随医疗队赴武汉参加疫情防控工作。）

让我们记住他们的名字：王昱、张旭辉、刘敏科、李永荣、刘颖、徐小艳、郭菲、何谋燕、李正才、祁玉祥、余文娟、狄婷、王磊、贾成文、王霞、杨晓霞、李忻、张瑶、刘国美、张欣、杜洁、原美晗、魏苗、张倩钰、单萍萍、李少堃、谢海彬、马利、王春蕾、詹爱茜、王倩倩、张伦珍、王巧巧、贾雪萍、雒海燕、姚军孝、董良坤、陈琳琳、李旭萍、曾赛堂、王莉、李慧娟、王娟、赵志璐、何丹、连进玲、孔令玲、李雯、丁亚红。

危难之处显身手

——庚子年首抗疫有感

汪龙德/文



这一段时间心里颇不宁静。今天是2020年农历正月二十九，再过两天就是中国传统节日二月二，雨水节气刚过，花城的腊梅花都开败了，南京中山陵景区的樱花也向游人开放了，北方的布谷鸟也开始叫了，春天播种的季节已经很明显了。

今年春节前夕还基本一切正常，却也没有料到发生在武汉的疫情这么严重，让这个拥有1400万人口的城市“封城”。医疗卫生系统取消春节和假期，全员上班，从全国抽调医护人员紧

急集结支援武汉，我们医院的第一批队员正月初四出发至今仍在武汉前线抗击病毒，到现在已马上一个月了，第二，第四，第五，第六批均已出征，第三批我们医院派出两名护士支援兰州市肺科医院。

湖北今年天气不正常，我印象中湖北武汉是长江边的城市，小时候课本上就知道长江大桥就在武汉，这个时候天气应该比兰州暖和，但前两天湖北孝感还飘大雪，真是天气反常的厉害。队员们在寒冷潮湿的环境中不分白天黑夜，奋斗在病房，穿套着厚厚的累赘的防护服和护目镜，里边穿着纸尿裤，连续工作8小时、10小时、12小时，为了不上厕所、不浪费防护服，尽量不喝水，高强度工作，要克服正常人、成年人在工作中穿尿不湿的不适应心理，还要保证工作一丝不苟，可以想象有多难了。平时我们医生告诉病人尽量多喝水，强调水是生命之源，可到了这时自己却用不上了。

这些名字不分先后，只是名单汇总，不论男女，不分职务职称，不分医生护士，不分年龄大小，在我看来他们都一样伟大。这当中有的我很熟悉，也有的我只知其名却对不上其人。平时他们默默无闻，有些经常在ICU，我与他们见面的机会极少；有些来医院时间很短；还有刚刚一起参加完组团式健康扶贫的李永荣医生，科主任王昱、张旭辉、刘敏科；有些是在一个科里工作的，何谋燕，张瑶，单萍萍。这些人多数是重症医学科、呼吸科、急诊科、麻醉手术科的医生和护士。队员中的张欣是在北京进修，本可以在家休息不来医院上班，过完年去进修，但他选择了支援武汉。

发热门诊支援的吉文举也是在进修，带头去发热门诊的脾胃病科主任刘俊宏也一样感人，过

年已回到金昌，路被封了，爱人开车送来兰州上班；来我们医院时间不长的老年病科主任夏晓黎，接棒继续筹建发热门诊、隔离病房。人员组成医生少，护士多，更加应验了三分治疗，七分护理的原则，显示了护理在卫生行业的重要性，段海燕护士长更是临危受命。

平日里，有的人默默无闻，显示不出什么优秀，在这么一场瘟疫面前，面临危险，面临死亡，国家需要的时候，党员站出来了，白衣天使们毫无畏惧、勇敢地站出来了。医者仁心，这就是我们的脊梁，你们是我们甘肃的骄傲，是甘肃中医药大学的骄傲，是甘肃中医药大学附属医院的骄傲！

甘肃中医药大学正处于寒暑假，当“逆行者”们奔赴前线的时候，甘肃中医药大学党委书记李应东、校长李金田每次都第一时间来医院为出征队员壮行，语重心长地说“保护好自己，平安归来”，“你们是战士、勇士、斗士，又是医生护士”，“你们代表甘肃，代表甘肃中医药大学，代表甘肃中医药大学附属医院”！医院院长张晓刚、书记李勋堂、副院长靳子明、纪委书记邢喜平等每次也到场送行，鼓励他们，千叮咛万嘱咐。张志明副院长更是在此次抗“疫”当中担任甘肃省中医药防治专家组组长，带领王庆胜、欧秀梅、吴丽萍、魏本君等中医药专家多次讨论，引经据典，结合几十年临床经验，带领研究生亲临一线，冒着有可能被感染的危险在兰州大学第一医院和兰州市肺科医院以及甘南等地会诊，为病人开处方，立科研，制定甘肃省防治方案，献出“甘肃方”，取得在全国中医药参与率、治愈率突出的成绩，让人敬佩，作为同行我也为他们感到骄傲。

医院感染管理科宋光芬主任多次给全院医生

和护士培训怎么注意防护，怎么进行手消毒，指导预检分诊，发热门诊，隔离病房的设置。医务部王庆胜主任、医务科史树勋科长给医护人员培训了至今已经六版的防治方案，参与制定了甘肃省中医药防治方案。药学部，设备部，招标采购中心多方并举筹措物资，准备防护物品和消毒物资以及煎药配送。门诊部、客服中心、便民门诊、后勤、院长办公室、党委办公室、组织人事部尤其是工会部门给支援武汉人员准备日常生活卫生用品。护理部在组织选配护理人员上综合考虑，在预检分诊、发热门诊的人员调整上做了很多细致的工作。北院、西院各自参加属地化接诊病人工作，参加公路卡点的体温测定工作。制剂工程中心在岐黄学者李应东教授、甘肃省名中医张志明院长、舒劲院长、王世彪主任和药学专家石晓峰、靳子明院长专家论证下，研发了“避瘟香囊”。

物业公司帮助医院在各个入口测体温，在院内外、办公楼等重点区域坚持消毒。食堂在人员及其紧张的情况下从年前除夕夜一直坚守岗位，为全院在岗职工供应饭菜并下送到科室，食堂领导的母亲上消化道出血住院了也顾不上照顾。

在这么一场突如其来的战“疫”面前，全院职工齐心协力，党员起先锋，医者显仁心，职工做奉献，每个人都有爱心！这就是我们的医院的医者！

让我们向他们学习，向他们致敬！他们永远是我们的骄傲！

春天来了，英雄也应该很快凯旋了，盼你们早日平安归来！

（汪龙德，甘肃中医药大学附属医院常务副院长，脾胃病科主任医师）

关爱医务人员应该成为全社会自觉

乔杉/文

2月22日，中央应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作领导小组印发《关于全面落实进一步保护关心爱护医务人员若干措施的通知》。《通知》指出，当前全国疫情防控进入关键时期，医务人员工作任务重、感染风险高、工作压力大，各地各有关部门务必高度重视对他们的保护、关心、爱护，加强各方面支持保障，解除他们的后顾之忧，使他们始终保持强大战斗力、昂扬斗志、旺盛精力，持续健康、心无旁骛投入战胜疫情斗争。

正如《通知》所说，新冠肺炎疫情发生以来，全国广大医务人员义无反顾冲上疫情防控第一线，为保护人民生命健康作出重大贡献。这段时间，一个个医务人员的名字为人们熟知，一个个医务人员的故事为人们熟悉，他们冲锋在前、英勇奋战，有的甚至付出了生命代价，用行动诠释了白衣天使救死扶伤的崇高精神。他们是我们这个民族的脊梁，是这个时代的英雄。

今年央视元宵晚会上，有一首诗朗诵戳中泪点，“这世上哪有什么天生的英雄，那是因为有人需要，有人愿意牺牲才成为了英雄”。疫情这个魔鬼，狠毒而狡诈，采取的是无差别攻击，但凡血肉之躯，都不能绝对幸免。由于职业的特点，医务人员更知道风险，他们逆流而上、负重前行，最根本的原因就在于“仁心仁术”这四个字。这样的医护人员，值得我们保护、关心、爱护。

关爱医务人员，重在实在的行动。纵观《通知》，十方面措施，每一条都体现了务实靠实的特点。提高疫情防治人员薪酬待遇，做好工伤认定和待遇保障，实施职称评聘倾斜措施，落实一线医务人员生活保障，加强医务人员个人防护等等，

考虑到了方方面面。而像“对长时间高负荷工作人员安排强制休息”，更是传递了一种温情。近日，多地向一线防控人员下达“强制休息令”，要求他们立即停止工作、强制休息。“强制休息令”的话题，一再冲上微博热搜，也反映了民心所向。

十方面举措推出了，现在关键是落实好。对医务人员的关爱不是功利性的，医务人员的选择也从来都不是功利性的。连日来，一批又一批医务人员踏上了湖北的道路，他们连安危都不顾，又怎么可能掺杂一些利益得失的“小目标”。走近医务人员身边，去听听他们的心里话，也就可以知道，没有一个医务人员是奔着关爱措施而选择逆行的。

昨天，朋友圈刷屏一张图：浙江绍兴的一名小男孩和一位护士面对面互相鞠躬，画面单纯而美好，小患者感谢医务人员精心照顾自己，而医务人员感谢小患者的尊重。这几天，还看到一则新闻：扬州大学附属医院神经内科护师吴红，正在支援武汉，有一天在上班的过程中，病房里有一位阿姨看到医务人员工作十分辛苦，便提出唱歌给他们听，“阿姨唱了一首《烟花三月》，悦耳的歌声萦绕在病房的上空，满满的感动。”这样的尊重，同样是医务人员需要的。

疫情终会结束，关爱不能停止，关爱医务人员既是政府部门的事，也是全社会的事。关爱医务人员应该成为全社会的自觉。希望能借此机会，构筑起更加和谐良性的医患关系，并且巩固发展下去，这是医务人员之幸，也是整个社会之幸。

（来源：北京青年报）

新型冠状病毒疫情当前，宅家的人们捧红了一部小众纪录片《中国医生》。这部曾经于2019年在央视四套点映过的医疗纪录片，1月下旬登录爱奇艺，播出至今在网站热度稳居纪录片类别第一，微博上相关话题讨论也已达到1.1亿次阅读量。

抗疫应成改善 医患关系新起点

苑广阔/文



这部以记录中国医生工作、生活、成长为主要内容的医疗题材纪录片的突然走红，显然和当下全国战“疫”的局势有着密切的关系，毕竟奋战在抗击疫情第一线最前沿的还是以医务人员为主。尤其是全国各地医务工作者对武汉和湖北等疫情重灾区的支援，更是让医务人员成为眼下社会关注度最高的职业群体，也成为最可敬的一群人。

很多观众在观看纪录片《中国医生》的时候，很自然地就和现实中奋斗在抗击疫情一线的医务人员联系在一起，从而更加明白和理解了医务人员作为一种职业的痛苦、劳累、委屈和不易，也对当前医学发展、医疗手段的局限性有了更客观和理性的认识。应该说，这就是纪录片《中国医生》的价值，从某种角度来说，也是这次疫情所带给我们的一种收获。

举个例子来说，以前很多患者总以为现在的

医学发展很快，医疗手段也丰富多样，所以自己的病不应该看不好，一旦在医院做了检查吃了药，身体还没有得到好转，就觉得医生水平不行，或者是没有尽心尽力给自己好好看病。而患者对医者的这种误解、猜忌，恰恰是引发医患矛盾、医患冲突的重要原因之一。

这次新冠肺炎疫情防控阻击战中，一些医务人员因为救治病患，结果成了最先被感染上病毒的患者，他们当中的很多人，同样因为病毒而丧失了生命。所以不管是在这次抗击新冠肺炎的战“疫”中，还是在今后，我们都需要对人的生死，对当前的医疗发展等等有一个客观理性的认识，这有利于我们减少对医务人员的误解和猜忌，从而减少医患矛盾的发生。

医患和谐只是最基本的要求，我们还要学会给予医务工作者更多的理解和尊重。现在全国很多省市已经出台规定，在一年、三年乃至更长时间内对医务工作者游览景区景点给予免收门票的待遇。这是一个好的开始，我们希望以此为发端，迎来全社会尊医重医的新起点，让以救死扶伤为己任的医务工作者得到更多的职业荣誉感、社会认同感。

医务人员既是帮助我们抵御疾病找回健康的“白衣战士”，同时也是国家和社会的宝贵资源和财富。纪录片《中国医生》中，一名医生经常通宵加班，担心自己哪天会突然死掉，但觉得自己又“不敢死”，因为“我现在是主任医师，我们差不多要用25年时间才可能培养出来，如果我现在死了，那就是浪费国家资源。”医务人员以这样的精神献身医学，献身国家的医疗卫生事业，我们还有什么理由不尊重他们，不爱护他们？

（来源：北京青年报）

重新发现与接纳家庭的爱 被迫在家的日子

唐映红文



针对新型冠状病毒感染的肺炎疫情的防控，已经严重影响到几乎每一个家庭的方方面面。近来，一些城市进一步加强了管制措施，严格限制每户人家出门的人数和频次。这当然会令无数家庭感到不便，但为了支持和配合防疫，家庭让渡权利，做出牺牲也是不得已的。

从积极的角度来看，对于许多家庭来说，也正是因为举国的严格出行管制，才使得家人能够有整天朝夕相处的时间，使得每一个家庭都能感受到“同舟共济”的滋味。不妨把这一段社会管制时期当作家庭建设的宝贵契机。疫情一旦结束，许多家庭成员之间恐怕再也难有如此充分的朝夕相处的机会。

首先是成年子女与父母之间的关系。特别是年青一代90后，大学毕业

后在中心城市工作，一年到头也就春节期间有机会回家看父母，但很

多人习惯了春节就安排旅游或者与同学、朋友聚会，陪伴父母的时间有限，与父母之间的隔阂大多较深。从心理成长的角度，一

个人成年后能否顺利地心智

成熟，首先就要迈过原生家庭这一关。无论是过度依赖，还是充满怨怼，都无助于个人心智的成长成熟。

成年后与父母的关系，相比未成年时与父母的关系有着本质不同，逐渐也应该从父母主导转换为成年孩子主导，这就意味着年轻人要化解对父母的怨怼，承担起成熟的成年人应当承担的个人责任。那么，疫情时无法安排外出与同学、朋友相聚，也无法旅游出行，不妨把握这个难得的契机，尝试以成年人角度不怀偏见地与父母交流、沟通，倾听父母的故事，也把自己的苦恼倾诉出来。对不少年轻人来说，与父母来一场超过3个小时心平气和的交流，足以成为人生成长重要的心理里程碑。

其次是伴侣关系。亲密关系维系一定时间后难免会滋生罅隙，因为缺乏沟通而渐入窘境。有调查显示，中国社会现存的婚姻关系中，有相当比例是所谓的“橡皮婚姻”，也就是夫妻或伴侣之间长期缺乏亲密互动。对于陷入“橡皮婚姻”但又不甘的人来说，可利用这段难得的相处时间，尝试重新营造和建立亲密的伴侣关系；而早已对关系“死心”的人，也可以利用这段时间来认真思考接下来该怎样结束，而不要继续以逃避的方式一拖再拖。即便是那些感情尚好的伴侣，这段同舟共济的非常时期，对于增进两个人的亲密关系其实也大有裨益。彼此可以尝试推心置腹地好好交流、沟

通，把之前隐忍的种种怨怼说出来；把已经隐约感知到的关系罅隙好好弥补。倘能如此，大多数家庭中的夫妇或者伴侣应该能增进彼此的亲密和依恋；少数决意要结束的，早做决断，不继续拖泥带水，也算善莫大焉。

第三就是父母与未成年子女的关系。父母与未成年孩子关系的关键词必然包含“学习”，尤其是城市家庭，操心孩子的学习成为父母心头最重的一个块垒。这段时间，所有的线下补习班、兴趣班都暂停了，小学、初中的、高中的孩子终于有一个自己支配的假期，不用疲于奔命地从一个辅导班到另一个辅导班。父母不妨把这段难得的假期“慷慨”地还给孩子，不要想方设法用

线上课程来弥补。更重要的是，父母也可以利用这难得的陪伴机会，来真正尝试不怀偏见地发现自己的孩子，除了学习，自家孩子还有怎样的特长、优势和梦想；无条件地悦纳孩子；不遗余力地支持孩子。父母不妨放下身段，放下权威，以平等的心态和姿态与孩子交流、沟通，不评价地倾听孩子，不指导地与孩子讨论。有条件也可以尝试玩一些适合家庭的亲子游戏。

总之，非常时期，就利用一家人难得的朝夕相处的机会，尝试着爱自己、爱伴侣、爱孩子。不虚度、不枉过这一段情非得已也好、迫不得已也好的家庭隔离日子。

（来源：南方都市报）

文学之窗

等风雨经过

方文山/文

等风雨经过
等我们相见
你微笑仰望着天
我们一起种下心愿
等花开等它实现
该流的泪还是滑过你的脸
我始终在你身边
说好要一起走很远
努力让未来鲜艳
在爱面前需要什么字眼
对你的承诺 我一定实现

真正的爱不需要有太多语言
有些感动就放在心里面
在爱面前需要什么字眼
付出的瞬间也就是永远
每天离希望又再靠近了一点
守护家园是最美画面
我们为爱奉献 为梦改变

（《等风雨经过》是由方文山作词，周杰伦作曲，张学友演唱的一首歌曲，发行于2020年2月23日。）

近日，一男子戴着口罩在武汉方舱医院安静读书的照片走红网络。这一幕被媒体用镜头记录下后，他也立马“出圈”，引发广泛关注。

据媒体报道，这名男子姓付，从武大博士毕业后去美国深造，目前是博士后，在佛罗里达州立大学教书，研究方向是高分辨冷冻电镜。付先生回武汉探望父母，没想到其家人和他相继被确诊新冠肺炎，2月5日晚上作为第一批患者转到江汉方舱医院。照片走红后，不少人为他及家人的健康状况表示关切，希望他们能早日康复。

“方舱医院读书哥”最让人心生感触的地方，就在于疫情波及之下，他仍能安静下来，在不少人为疫情而心生焦虑的当下，这种内心世界的安

宁与强大更显难能可贵。

对于患者来说，首要任务当然应是配合医务人员积极治疗，争取早日康复，而付先生冷静、理性的生活态度，至少为我们提供了一面镜子，提醒和启示着我们——要在自己身上克服这个世界的困难——包括疫情。

在疫情来势凶猛的背景下，坐得住稳得下，本就需要些耐心与从容——社会学家鲍曼用“液化”来说明社会流动，从农业社会坚固、沉重、形状明确的固体状态转化为现代社会流动、轻灵、千姿百态的液体状态，社会流动的加速，让人们习惯了“想去哪儿去哪儿”。但疫情到来，显然意味着社会状态得从“液化”转到部分“晶化”。

“晶化”状态对应的，就

是为了防控疫情，社会不得不减少人员流动和集聚。活动空间受到了束缚，一些人难免会产生一些焦虑情绪，何以解压？“方舱医院读书哥”给出的直观答案就是：阅读。

或许对许多被工具理性浸润的人来说，生活就是通过聚会来积攒人脉、建构关系、提升社会资本，就是通过社交网络来休闲娱乐。但“方舱医院读书哥”无疑提供了另一种答案：有些空间是自己打开的。“家里蹲”模式或许限制了我们与现实空间的接触，但读书能让我们打开新的世界。

面对疫情，我们当然需要很多防护，但也需要向“自我沉淀跟提升”要更多的精神向度的力量，让自己更从容，让抗疫更有力。

（来源：新京报）

“方舱医院读书哥”走红：

心安也是抗疫良药

杨朝清/文

面对疫情，我们当然需要很多防护，但也需要向“自我沉淀跟提升”要更多的精神向度的力量，让自己更从容，让抗疫更有力。



无论如何，疫情防控与日常医疗都很重要，不能偏废。

据新京报报道，在2月29日国务院联防联控机制举行的新闻发布会上，针对部分非新冠肺炎患者疫情期间看病难的现象，国家卫健委医政医管局监察专员郭燕红回应说，医疗机构既要做好疫情防治和患者救治，也要保障日常医疗服务需求，对日常门诊和住院服务绝对不能一停了之、一关了之。

实际上，早在2月17日，国家卫健委就发布通知，要求各地一手抓疫情防控，一手抓医疗服务，不得搞一刀切，不能采取停诊的方式将日常医疗服务一关了之。要在科学防控的基础上，维护合理医疗服务秩序，满足群众基本就医需求。

国家卫健委一再强调日常门诊和住院服务不搞“一刀切”，体现了管理部门科学防控、精细化治理的思维，也是对一个时期以来民众呼声的积极回应。

不可否认，疫情开始蔓延以来，很多地方紧急动员医疗资源，尽心尽力全方位投入到这场疫情防控阻击战之中。但在实际操作中，或者用力过猛，或者畸轻畸重，导致民众日常的就医需求出现紧张乃至短缺。不少如肿瘤、尿毒症等慢性病患者找不到医生，还有一些病人的其他医疗需求也得不到满足。

这些问题需要正视。疫情紧急，投入更多的人力、物力，当然没有问题，但这并不意味着其他疾病患者的医疗服务需求就可以忽略，更不意味着医疗机构的诸如急诊、住院等可以关停。这不符合科学防控的精神。

一者，民众的日常医疗需求是多样化、常态性的。不仅药不能停，定期检查也不能停，一旦耽搁治疗，必然会出问题。现实中，几乎每天都会有人生病，像孕产妇、儿童、老年人等，都属于重点人群，他们生病了并非都能够“自行克服”。医院的各种科室设置，本身就是“应运而生”，岂能一下子都停下来。

再者，从医疗机构来看，除了呼吸科等科室外，很多科室并无必要直接冲上防控一线。何况，此番各地均安排了新冠肺炎诊治的定点医院，本身也是为了尽最大可能做好集中防控和诊疗。因此，在做好严格防护的前提下，其他医院、其他科室仍应统筹安排医护力量，继续开门接诊，切实保障民众日常医疗服务需求。

当然，作为高危区域，医疗机构必须做好严密的防护措施，避免出现交叉感染。

要明白，医疗机构的正常运转，本身就属于科学防疫的一部分，更是维持社会良性运转的基础。

从公开报道可知，此次疫情防控战打响以

(下转80页)

也是科学防疫应有之义 保障民众日常就医

文
龙
之
朱





向爱心企业、社会人士致谢!

新冠肺炎疫情防控以来，重要医疗物资缺乏，一批爱心企业和社会人士得知情况后纷纷向甘肃中医药大学附属医院捐赠相关物资，助力医院医护人员做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。每一笔捐赠都为抗击肺炎疫情增加了一份力量，甘肃中医药大学附属医院全体医务人员致以诚挚的谢意，医院将依法依规管理和使用每一笔捐赠。

捐赠爱心企业及个人名单（按拼音排序）

巴西中医药国际合作基地	甘肃君道医药科技有限公司
北京思创贯宇科技开发有限公司	甘肃康乐药业有限责任公司
冯淑惠	甘肃康盛医药保健集团白银众生医药有限公司
甘肃北方民生药业有限公司	甘肃莱美药业有限公司
甘肃成毅方舟科贸有限公司	甘肃兰药药业有限公司
甘肃大唐丽凯生物有限公司	甘肃力华科贸有限公司
甘肃德衡商贸有限公司。	甘肃奇正藏药营销有限公司
甘肃扶正药业科技股份有限公司	甘肃瑞峰药业有限公司
甘肃国科恒泰医疗科技有限公司	甘肃瑞合信电子科技有限公司
甘肃海康医药有限公司	甘肃瑞康医药有限公司
甘肃海王医药有限公司	甘肃瑞霖商贸有限公司
甘肃恒泰医药有限公司	甘肃润安商贸有限公司
甘肃鸿林生物工程科技有限公司	甘肃省红十字会
甘肃华瑞盛泽商贸有限公司	甘肃晟泽健康产业管理有限公司
甘肃华圣商贸有限公司	甘肃顺永欣医疗科技有限公司
甘肃徽医乐问大数据有限公司	甘肃天成医疗科技有限公司
甘肃金易和医疗器械有限公司	甘肃信德鸿中科贸有限公司
甘肃九州通诺信药业有限公司	甘肃盈峰贸易有限公司

甘肃元和科技医疗器械有限公司
甘肃源美医疗科技有限公司
甘肃众信科达商贸有限公司
甘肃重药医药有限公司
甘肃祖明肿瘤中医药研究所
国药集团甘肃医疗器械有限公司
国药控股甘肃有限公司
杭州康基医疗器械股份有限公司
河南德来医疗器械有限公司
黑龙江珍宝岛药业股份有限公司
济川药业集团有限公司
靖远县果农
兰州安泰堂中药饮片有限公司
兰州佛慈制药股份有限公司
兰州海康药业有限公司
兰州恒博生命科学仪器有限公司
兰州恒泽众惠医疗信息技术有限公司
兰州启点智能科技有限公司
兰州乾厚电子科技有限公司
兰州润泽医疗器械有限公司
兰州尚思科贸有限公司
兰州四通电子技术有限公司
兰州云开美康生物科技有限公司
兰州卓洋医疗科技有限公司
蓝天救援队
李馥丽（浙商银行兰州七里河支行）
李玲
蒙牛乳业
南通中洋医疗器械有限公司
蓬莱诺康药业有限公司
山东威高集团医用高分子制品股份有限公司
陕西博创医疗器械有限公司
陕西步长制药有限公司
上海联影医疗科技有限公司
上海崧司商贸有限公司
深圳玉云道健康管理集团甘肃分公司
四川科伦药业股份有限公司
微脉公司
鲜尚航
新疆永道兴邦医学科技有限公司
榆中绿康奶牛养殖场
张美
张绍臻
甘肃颜值颜场摄影有限公司

（上接 78 页）

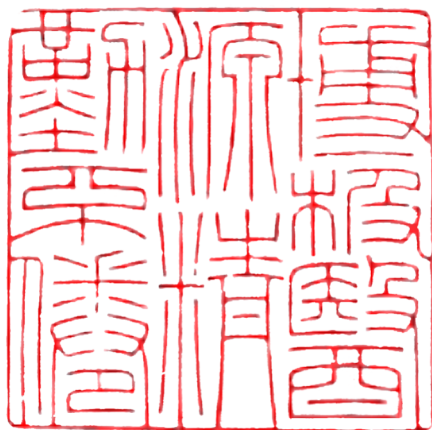
来，如上海、重庆等很多地方在加强新冠肺炎患者医疗救治的同时，统筹安排医疗资源，确保日常医疗服务有序开展。这样的做法让人安心，也有力支持了疫情防控。

疫情让很多人的生活按下了“暂停键”，但诸如吃饭、就医等基本需求，不能停，也停不下来。这就要求有关各方要进一步提升治理能力，多一些服务意识，多一些科学措施，多一些精准施策。要做到一手抓防疫，一手抓医疗服务，坚

决摒弃畸轻畸重的“一刀切”思维。

无论如何，疫情防控与日常医疗都很重要，不能偏废。让每一个病人都能得到及时救治，让每一个病人不要停药断药，不仅考验医疗机构的统筹协调能力，也考验地方政府的社会治理能力。疫情期间统筹兼顾民众日常就医需求，就是科学防疫应有之义。

（来源：新京报社论）



博极医源 精勤不倦



甘肃中医药大学附属医院
Affiliated Hospital of Gansu University of Chinese Medicine

醫友

编辑部地址：甘肃中医药大学附属医院院长办公室

邮 编：730020

联系电话：0931-8635229

邮 箱：309776184@qq.com



微信公众号



《医友》约稿函

CALL FOR PAPERS

《医友》是甘肃中医药大学附属医院自办刊物（甘肃省连续性内部资料刊型第G01—0179号），设置有“杏林名医、医院风采、医者随笔、养生保健、中医特色、医海碎影、艺术长廊、文学之窗、医药论坛”等栏目。现向您约稿：

稿件要求：

文字作品题材、字数不限；摄影、书法、绘画作品以图片形式投稿。稿件必须为原创作品。

投稿方式：

发送电子邮件到309776184@qq.com，投稿时请附上作者简介和联系方式，以便作品发表后寄送稿酬和样刊。

联系方式：

地址：甘肃省兰州市嘉峪关西路732号，甘肃中医药大学附属医院办公室；
电话：0931—8635229。

作品已经刊发但未收到稿酬的作者请和编辑部联系。

《医友》编辑部