



# 挑擦出血法治疗感冒技术

## 一、概述

感冒是以鼻塞、流涕、咳嗽、恶寒、发热、头身疼痛为主的常见临床疾病，多由外感风邪客于肌表所致。合并遗传、月经时、病后迁延日久难愈，出现肌肉关节疼痛，甚至气短无力，咽之伤寒入内，阴毒伤寒，增加治疗困难，应用此方法挑擦出血治疗，往往一次见效。

挑擦法由甘肃民间整理研究而来，兰州挑擦法，也称挑阴法，属刺络放血法。在操作时，需增加按摩手法，当地称擦法、捻法。又合用腕带聚血于手指端，然后刺十宣穴出血。在敦煌医学写卷、龙门石窟药方图、张介宾《类经》中都有记载。敦煌医书中还有伤寒阴毒的载法，记载病候，发病时与预后。“阴毒渐深”时，良芪无子足和暖为方。

《灵枢·九针十二原》有“宛陈则除之”的治则，采用刺络泄血而取效。全强从五脏入大刺，长于放血治疗，并有明确的禁忌症。明·杨继洲“手指十二井穴，当去恶血，认为有起死回生之效。虚证、实证，只要有瘀血，即可应用刺络放血治疗。”

挑擦出血法主要取手指十宣穴，也可选十二井穴，刺于大指少商、食指的前阳穴、中指的中冲穴、无名指的关冲穴、小指的少冲穴。经109例观察，取十宣穴的效果显著，且不需断穴的严格定位。并可用于急性咽喉炎等症。

临床实践中未发现不良反应及副作用，并制定了挑擦出血法治疗感冒的技术规范。

## 二、诊断标准

参照《中华人民共和国中医药行业标准》[ZY/T001.1-001.9-94](1994年发布)

### 1. 西医标准

鼻塞流涕、喷嚏、咽喉肿痛、咳嗽、发热、恶寒、无汗或少汗、头痛、肢体酸痛、四肢乏力，以冬季季节为多见，血白细胞总数正常或偏低，中性粒细胞减少，淋巴细胞相对增多。

### 2. 中医标准

(1) 风寒表证：恶寒发热、无汗、头痛身疼、鼻塞流涕、喷嚏、舌苔薄白，脉浮紧或浮缓。  
(2) 风热表证：发热恶风、头胀痛、鼻塞流涕、咽喉红肿、咳嗽、舌边发红、苔白或微黄，脉浮数。  
(3) 暑湿表证：见于夏季，头昏胀痛、鼻塞流涕、恶寒发热，或热势不扬，无汗或少汗，胸膈闷塞。舌苔黄腻，脉濡数。临床尚有效感冒，以及夹湿、夹毒等载法。

### 三、适应症

1. 恶寒发热、无汗、头痛、肢体酸痛；
2. 鼻塞流涕、咽喉肿痛、咳嗽；
3. 伴有便秘、经期、气喘气短、四肢发冷；
4. 愿意并且能够接受刺络放血治疗。

## 四、禁忌症

1. 过度的病症
- (1) 存在严重心、脑、肝、肾疾病的患者；
- (2) 对刺络放血治疗过敏的患者；
- (3) 凝血功能障碍的患者；
- (4) 手指指背部皮肤感染、溃瘍、瘢痕者。

## 五、器械准备

1. 挑擦专用用品“平枪牌”Φ0.32\*25mm不锈钢针宽布带；
- (1) 过度饥饿；
- (2) 过度劳累；
- (3) 过饱；
- (4) 大汗；
- (5) 大怒。

## 5. 器械操作方法

笔针：准备医疗用品厂“平枪牌”Φ0.32\*25mm不锈钢针宽布带；

宽针：准备医疗用品厂“平枪牌”Φ0.32\*25mm不锈钢针宽布带；

挑擦出血法主要取手指十宣穴，也可选十二井穴，刺于大指少商、食指的前阳穴、中指的中冲穴、无名指的关冲穴、小指的少冲穴。经109例观察，取十宣穴的效果显著，且不需断穴的严格定位。并可用于急性咽喉炎等症。

临床实践中未发现不良反应及副作用，并制定了挑擦出血法治疗感冒的技术规范。

## 二、诊断标准

参照《中华人民共和国中医药行业标准》[ZY/T001.1-001.9-94](1994年发布)

### 1. 西医标准

鼻塞流涕、喷嚏、咽喉肿痛、咳嗽、发热、恶寒、无汗或少汗、头痛、肢体酸痛、四肢乏力，以冬季季节为多见，血白细胞总数正常或偏低，中性粒细胞减少，淋巴细胞相对增多。

### 2. 中医标准

(1) 风寒表证：恶寒发热、无汗、头痛身疼、鼻塞流涕、喷嚏、舌苔薄白，脉浮紧或浮缓。  
(2) 风热表证：发热恶风、头胀痛、鼻塞流涕、咽喉红肿、咳嗽、舌边发红、苔白或微黄，脉浮数。  
(3) 暑湿表证：见于夏季，头昏胀痛、鼻塞流涕、恶寒发热，或热势不扬，无汗或少汗，胸膈闷塞。舌苔黄腻，脉濡数。临床尚有效感冒，以及夹湿、夹毒等载法。

### 三、适应症

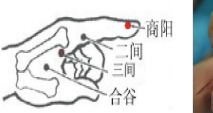
1. 恶寒发热、无汗、头痛、肢体酸痛；
2. 鼻塞流涕、咽喉肿痛、咳嗽；
3. 伴有便秘、经期、气喘气短、四肢发冷；
4. 愿意并且能够接受刺络放血治疗。

## 挑擦出血法治疗感冒技术

相平，胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处。

太阳：正坐或侧伏坐位。在额部，当眉梢与目外眦之间，向后约一横指的凹陷处。

少商：在手拇指末节桡侧，距指甲角0.1寸。



商阳：在手食指末节桡侧，距指甲角0.1寸。

三间：在手背第四、五掌骨间，当第三、四掌骨间。

谷合：在手背第四、五掌骨间，当第三、四掌骨间。

内关穴：在腕横纹上2寸，掌长肌腱与桡腕关节之间。

尖：在腕横纹上2寸，掌长肌腱与桡腕关节之间。

内关穴：在腕横纹上2寸，掌长肌腱与桡腕关节之间。

## 挑擦出血法治疗感冒技术

3) 按照上述操作，对患者右侧上肢进行挑擦，完成挑擦出血后，按摩患者胸骨上段2分钟，点按风池1分钟。

4) 挑擦出血技术，该技术为甘肃中医药大学特色诊疗技术总结而来。

5) 挑擦出血技术，该技术为甘肃中医药大学特色诊疗技术总结而来。

6) 挑擦出血技术，该技术为甘肃中医药大学特色诊疗技术总结而来。

7) 挑擦出血技术，该技术为甘肃中医药大学特色诊疗技术总结而来。

8) 挑擦出血技术，该技术为甘肃中医药大学特色诊疗技术总结而来。

9) 挑擦出血技术，该技术为甘肃中医药大学特色诊疗技术总结而来。

10) 挑擦出血技术，该技术为甘肃中医药大学特色诊疗技术总结而来。

11) 挑擦出血技术，该技术为甘肃中医药大学特色诊疗技术总结而来。

12) 挑擦出血技术，该技术为甘肃中医药大学特色诊疗技术总结而来。

## 中医故事

### 傅青主妙用旧毡笠救人命

傅青主，名傅山，山西太岳人，号明伦，别号松萝道人、石道人。他是清初著名的思想家、哲学家、文学家、诗人、医学家。他在内科学、妇科、儿科等都有很高的造诣，著有《傅氏女科》、《青囊秘传》等医学著作，流传至今，造福于后人。

傅青主有一个同乡，患霍乱症，忽然一天，患了头痛，疼痛剧烈，找了好多医生，未能奏效。听说大医院有一号称国手的医生，能断人生死，屡试不爽。这个同乡急忙往家求取。同乡给他把了脉，沉吟良久说：“你病还有一个月的时间，连回老家料理后事吧，再迟就晚了。”同乡闻此言，一下子像打了的茄子了，精神人家是医生，说的还能不信，他只好匆匆回乡。

正巧，傅青主来京城办事，途中遇到了这位老乡，问他干嘛这么匆匆地回老家？同乡含着眼泪说：“我听说国手说，你病还有一个月的时间，连回老家料理后事吧，再迟就晚了。”同乡闻此言，一下子像打了的茄子了，精神人家是医生，说的还能不信，他只好匆匆回乡。

近日，全国人大副委员长、现延安精神研究会会长李铁映同志在甘肃兰州调研。5月31日下午，李铁映同志邀请甘肃中医药大学党委书记王海，甘肃省名中医张正学、王道坤，甘肃中医药大学附属医院李应东院长、张志明副院长、姜劲松主任等，就中医药有关话题座谈。座谈会中，李铁映同志对中医药发展提出了要求和意见，并勉励名中医在空余时间自己的健康交给医生，才能发挥奉献医学事业，为甘肃中医药心地治疗和服药。要把“医生

说”变成“患者说”，即医生要用患者能听得懂的语言和患者交流病情。3. 医生治病时“治心”非常重要，心理健康和身心愉悦是抵御疾病发生的关键，疾病发生后也要做到身心同治。在日常保健方面，饮食非常重要，少吃冷饭，勿伤脾胃是减少疾病发生的重要途径。4. 中医理论需要创新，尤其是在心脏和大脑方面的探索不够深入。(魏办)

李铁映同志用朴实无华的语言表达了他对中医药的看法和理解：1. 中医药的重要组成部分，中医药在维护中华民族身体健康中发挥了重要作用，中医药的潜力很大，还远没有完全挖掘出来。2. 医生关系是朋友关系，要建立互相信任、互相尊重、互相理解、互相支持的关系。3. 医生关系是朋友关系，要建立互相信任、互相尊重、互相理解、互相支持的关系。4. 医生关系是朋友关系，要建立互相信任、互相尊重、互相理解、互相支持的关系。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。



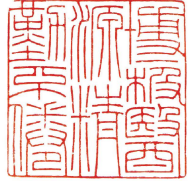
# 甘中附院报

University Hospital of Gansu Traditional Chinese Medicine

2014年6月30日 第41期(本期四版)

甘肃中医学院附属医院编辑部 (内部资料 免费赠阅)

医院地址: http://www.zxyzy.com 腾讯微博: http://t.qq.com/gansuzhongyiy 1991 E-mail: xpp@zxyzy.com



博极医源 精而不倦

## 李铁映同志在三调研并表达对中医的看法



近日，全国人大副委员长、现延安精神研究会会长李铁映同志在甘肃兰州调研。5月31日下午，李铁映同志邀请甘肃中医药大学党委书记王海，甘肃省名中医张正学、王道坤，甘肃中医药大学附属医院李应东院长、张志明副院长、姜劲松主任等，就中医药有关话题座谈。座谈会中，李铁映同志对中医药发展提出了要求和意见，并勉励名中医在空余时间自己的健康交给医生，才能发挥奉献医学事业，为甘肃中医药心地治疗和服药。要把“医生

说”变成“患者说”，即医生要用患者能听得懂的语言和患者交流病情。3. 医生治病时“治心”非常重要，心理健康和身心愉悦是抵御疾病发生的关键，疾病发生后也要做到身心同治。在日常保健方面，饮食非常重要，少吃冷饭，勿伤脾胃是减少疾病发生的重要途径。4. 中医理论需要创新，尤其是在心脏和大脑方面的探索不够深入。(魏办)

李铁映同志用朴实无华的语言表达了他对中医药的看法和理解：1. 中医药的重要组成部分，中医药在维护中华民族身体健康中发挥了重要作用，中医药的潜力很大，还远没有完全挖掘出来。2. 医生关系是朋友关系，要建立互相信任、互相尊重、互相理解、互相支持的关系。3. 医生关系是朋友关系，要建立互相信任、互相尊重、互相理解、互相支持的关系。4. 医生关系是朋友关系，要建立互相信任、互相尊重、互相理解、互相支持的关系。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

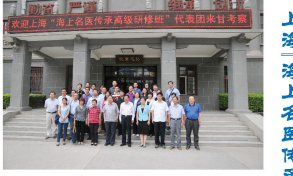
近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。



6月27日下午，上海“海上名医传承高级研修班”代表团一行来我院考察交流，上海交通大学顾欣教授等22位专家到我院工作，与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。随后，代表团与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。随后，代表团与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。



6月27日下午，上海“海上名医传承高级研修班”代表团一行来我院考察交流，上海交通大学顾欣教授等22位专家到我院工作，与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。随后，代表团与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。

6月27日下午，上海“海上名医传承高级研修班”代表团一行来我院考察交流，上海交通大学顾欣教授等22位专家到我院工作，与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。随后，代表团与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。

6月27日下午，上海“海上名医传承高级研修班”代表团一行来我院考察交流，上海交通大学顾欣教授等22位专家到我院工作，与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。随后，代表团与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。

6月27日下午，上海“海上名医传承高级研修班”代表团一行来我院考察交流，上海交通大学顾欣教授等22位专家到我院工作，与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。随后，代表团与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。

6月27日下午，上海“海上名医传承高级研修班”代表团一行来我院考察交流，上海交通大学顾欣教授等22位专家到我院工作，与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。随后，代表团与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。

6月27日下午，上海“海上名医传承高级研修班”代表团一行来我院考察交流，上海交通大学顾欣教授等22位专家到我院工作，与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。随后，代表团与我院专家就中医工作、中医综合治疗室、煎药室参观并了解中医诊疗开展情况。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。

近日，我院多措并举，多部门联合进一步落实合理用药、降低输液率的政策。李应东院长在6月23日晨会上就合理用药、降低输液率的问题做了详细安排。根据安排，我院医务、护理部门将尽最大努力，制定控制输液率的目标，在内科、外科系统开展试点；院长办公室进一步加大对宣传力度，提倡“能口服的不打针、能口服的不输液”。