



柳絮花粉过敏如何进行中医药防治

春夏交替,万物复苏,一出生机盎然的景象。然而,有人欢喜有人愁。这是因为空气中飘浮的各种花粉颗粒、杨柳絮、尘埃、土壤、真菌增多,容易诱发过敏性体质的人产生过敏反应,引起过敏性鼻炎、哮喘、湿疹、过敏性紫癜等疾病。柳絮等过敏怎么办?我们不妨试试中医防治柳絮过敏。

中医中药防治——耳穴电疗

急性过敏者可见鼻热内盛,可泄热解毒,具体方法是耳尖(双侧)常规消毒后,用三棱针刺破耳尖,挤出2-3滴血即可。

中医中药防治——脐疗

把药物制成膏、丹、丸、散后,敷、熏、熨、灸、熏、熨于脐部(中医谓之神阙穴),再用纱布或胶布固定,两小时后揭开,神阙穴在腹中部,按中医理论,脐乃通过五脏六腑、十二经脉、奇经八脉的联系,作用于全身,因而应用较广。

中医中药防治——拔火罐

口服免疫疗法的原理是将患者过敏的柳絮提取液,从少到多逐渐增加剂量注入患者体内(免疫疗法最常用,且效果较好者为皮下注射法),使患者体内产生免疫耐受,有利于提高患者对过敏原的免疫力。从多年国内外的临床证实,如发生原质量较高,应用得当,病例选择适当,方法也正确,效果相当好。口服免疫疗法究竟应用多长时间?没有定论,但一般主张有效的病例应坚持3-5年。

中医中药防治——中药过敏

中医中药过敏分:防风、柴胡、乌梅、五味子、加味治疗。辨证分为风寒者,加桂枝、麻黄、升麻、荆芥;风热者加菊花、蝉衣、银花、薄荷;血热者加丹皮、紫草、白茅根;热毒内盛加连翘、银花、甘草、蒲公英、紫花地丁、板蓝根;过敏性紫癜加藜芦、血余炭、荆芥、茜草、旱莲、仙鹤草。

家庭预防

切勿在室外久留
白天尽可能少待在室外,尤其是每天花粉指数高的时间,例如晴天的傍晚,要避免户外活动及各种运动项目,尽可能选择在花粉指数最低的时候,像是清晨、深夜,或是一场阵雨之后。

戴眼镜
戴眼镜可以减少你的眼睛受到影响的机率,所以不妨用有镜片的隐形眼镜代替隐形眼镜,或是外出时带上太阳镜。

换洗衣服
如果衣服在花粉指数很高的时候外出,回来后记得换上干净的衣服。

关闭门窗
白天要关上门窗,以防止花粉飞入。

避开过敏季节
可能的话,尽可能将假期安排在你的干燥季节,趁机避开。不妨考虑到海边度假,因为海风会使空气中几乎没有花粉,也可以考虑选择到一个没有诱发因子会引起你过敏的国家。

切勿在室外晾衣
尽量不要在室外晾干衣服(用于洗衣更好),不要在室外晾衣服,否则衣服、被单、床单等容易沾染花粉。

安装车载过滤器
考虑买个车载的空气过滤器。如果你在考虑买新车,不妨买空调设备中已经有支援花粉过滤器的车种。这种小型的过滤器已经愈来愈普遍,不仅豪华的车型有配备,小车内有安装的也不少。

避开污染源
要避免会让你症状加剧的所有东西,如灰尘及马路上的各种气味。

戒戒烟
有过敏症的吸烟者应停止吸烟。

饮食调养
对柳絮过敏吗?那可要警惕了,很可惜你对茄子、芹菜、洋葱、蒜苗、哈密瓜等这些常见的水果蔬菜也会产生过敏。经过调查发现,某些柳絮和食物中存在着密切的关系,有兴趣的是,生活越卫生,越容易导致过敏疾病。

很多人以为柳絮过敏是小事,不会对身体产生什么不良影响,这种掉以轻心的思想是大错特错的。这里要告诉大家的是,柳絮过敏不采取及时治疗,长期拖延不治,很容易恶化成慢性哮喘、鼻窦炎、过敏性鼻炎,严重的导致、肝肾损害等致敏性过敏,尤其是急性柳絮过敏的中老年人,出门和气候变化的时候,由于他们的免疫系统相对低下,一旦过敏爆发,咳嗽剧烈,血流加快,血压突然升高,很容易发生休克和脑卒中后果,绝不是危言耸听,已经有无数因过敏哮喘而致死的案例。所以,不要以为柳絮过敏是小事,仅其不断发作、流涕、鼻塞、奇痒难止等症状,就已经严重影响人们的生活和工作了。

一般说来,辛辣的食物会使血管扩张,皮肤发红,加重柳絮过敏,柳絮过敏者应避免食用。另外也要远离一些引起过敏的刺激性食物,比如羊肉、甜食、酒等食物。除此之外,专家还建议要慎食芹菜。因为吃芹菜会引起对紫外线的敏感,使皮肤红肿,加重柳絮过敏症状。

高蛋白饮食,加重柳絮过敏
随着生活水平的提高,人们摄入了更多的鸡蛋、肉制品等高蛋白、高热量饮食,结果导致体内产生抗体的能力减弱,因而遇到柳絮等抗原时,就容易发生过敏反应。因此,柳絮过敏者应尽量少吃高蛋白、高热量的饮食,少食用精工加工食物。

食物生吃,易过敏
饮食习惯的不同也会导致过敏的发生,如有些日本人喜食生花生,其中不少人出现了口腔过敏反应。而喜欢吃炸花生作为佐餐的中国人则很少发生过敏,有日本学者认为,之所以会发生花生过敏,可能是因为生吃花生的习惯。如果食物生吃,过敏发生率会高许多倍。

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

发病季节居于室内,关闭门窗以减少室外过敏原的进入。如有空调也可达到这个目的。尽可能不到野外去。如对蔬菜、果类过敏,应避免食用那些过敏的植物性食物。

口服免疫疗法

正如上述,风棉花的柳絮很难作到完全避免。因而免疫疗法(即一般称为柳絮脱敏)就成了柳絮症的主要预防手段了。口服免疫疗法的原理是将患者过敏的柳絮提取液,从少到多逐渐增加剂量注入患者体内(免疫疗法最常用,且效果较好者为皮下注射法),使患者体内产生免疫耐受,有利于提高患者对过敏原的免疫力。从多年国内外的临床证实,如发生原质量较高,应用得当,病例选择适当,方法也正确,效果相当好。口服免疫疗法究竟应用多长时间?没有定论,但一般主张有效的病例应坚持3-5年。

家庭预防

切勿在室外久留
白天尽可能少待在室外,尤其是每天花粉指数高的时间,例如晴天的傍晚,要避免户外活动及各种运动项目,尽可能选择在花粉指数最低的时候,像是清晨、深夜,或是一场阵雨之后。

戴眼镜
戴眼镜可以减少你的眼睛受到影响的机率,所以不妨用有镜片的隐形眼镜代替隐形眼镜,或是外出时带上太阳镜。

换洗衣服
如果衣服在花粉指数很高的时候外出,回来后记得换上干净的衣服。

关闭门窗
白天要关上门窗,以防止花粉飞入。

避开过敏季节
可能的话,尽可能将假期安排在你的干燥季节,趁机避开。不妨考虑到海边度假,因为海风会使空气中几乎没有花粉,也可以考虑选择到一个没有诱发因子会引起你过敏的国家。

切勿在室外晾衣
尽量不要在室外晾干衣服(用于洗衣更好),不要在室外晾衣服,否则衣服、被单、床单等容易沾染花粉。

安装车载过滤器
考虑买个车载的空气过滤器。如果你在考虑买新车,不妨买空调设备中已经有支援花粉过滤器的车种。这种小型的过滤器已经愈来愈普遍,不仅豪华的车型有配备,小车内有安装的也不少。

避开污染源
要避免会让你症状加剧的所有东西,如灰尘及马路上的各种气味。

戒戒烟
有过敏症的吸烟者应停止吸烟。

饮食调养
对柳絮过敏吗?那可要警惕了,很可惜你对茄子、芹菜、洋葱、蒜苗、哈密瓜等这些常见的水果蔬菜也会产生过敏。经过调查发现,某些柳絮和食物中存在着密切的关系,有兴趣的是,生活越卫生,越容易导致过敏疾病。

很多人以为柳絮过敏是小事,不会对身体产生什么不良影响,这种掉以轻心的思想是大错特错的。这里要告诉大家的是,柳絮过敏不采取及时治疗,长期拖延不治,很容易恶化成慢性哮喘、鼻窦炎、过敏性鼻炎,严重的导致、肝肾损害等致敏性过敏,尤其是急性柳絮过敏的中老年人,出门和气候变化的时候,由于他们的免疫系统相对低下,一旦过敏爆发,咳嗽剧烈,血流加快,血压突然升高,很容易发生休克和脑卒中后果,绝不是危言耸听,已经有无数因过敏哮喘而致死的案例。所以,不要以为柳絮过敏是小事,仅其不断发作、流涕、鼻塞、奇痒难止等症状,就已经严重影响人们的生活和工作了。

一般说来,辛辣的食物会使血管扩张,皮肤发红,加重柳絮过敏,柳絮过敏者应避免食用。另外也要远离一些引起过敏的刺激性食物,比如羊肉、甜食、酒等食物。除此之外,专家还建议要慎食芹菜。因为吃芹菜会引起对紫外线的敏感,使皮肤红肿,加重柳絮过敏症状。

高蛋白饮食,加重柳絮过敏
随着生活水平的提高,人们摄入了更多的鸡蛋、肉制品等高蛋白、高热量饮食,结果导致体内产生抗体的能力减弱,因而遇到柳絮等抗原时,就容易发生过敏反应。因此,柳絮过敏者应尽量少吃高蛋白、高热量的饮食,少食用精工加工食物。

食物生吃,易过敏
饮食习惯的不同也会导致过敏的发生,如有些日本人喜食生花生,其中不少人出现了口腔过敏反应。而喜欢吃炸花生作为佐餐的中国人则很少发生过敏,有日本学者认为,之所以会发生花生过敏,可能是因为生吃花生的习惯。如果食物生吃,过敏发生率会高许多倍。

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

当时,大和山正龙宫出产一件奇珍异果,名为“仙果”。此果《真武启示录》记载:“仙果者,乃柳絮实,核极奇,味酸而甜。《气帝实录》又记载:‘帝帝携花柳木上,誓之曰:‘我若通灵,汝当结实。’这种柳絮实道士们就是吃了”可以长生不老的仙果”。他们每年采摘回来,进贡皇帝,官府严禁其他人采摘。李时珍不信道士们的话是什么“仙果”,非要亲自采来试试,看看它究竟有什么功效。于是,他不顾道士们的阻拦,竟冒险采了一个,尝了一口。经研究,他发现这种果实外形似杏,果核似桃,酸甜可口,是贵州大山(别名为成山)一种稀有树种,仅能生长于成山,是一种变形的果实,并没有什么特殊功效,更不是食之可长生不老的“仙果”。

据现代植物学家研究鉴定,这种珍稀树种为黄芩山同种异名植物,是黄芩山生存的古上物种。据分析,可能是乌柳果类(柳科植物)在进化过程中发生了染色体变异,形成这种树种。有的教授认为,“该品种可能是李、杏的杂交种,品质上等,是其广受欢迎的原因。”

这个怪事可以看出李时珍严谨的治学态度,他对柳絮这一品种进行了实地考察,纠正了误传,为后人留下一笔宝贵的中医药资料。

“杜伯”与“杜仲”传说在开元初年,鄂州杜杜希望常病痛苦,其小儿子杜仲常助其力,疼痛,其上的大夫却不能根治他的怪毛病,杜希望为管请康,其小儿子聪明好学,家人的病痛让他觉得不可,于是他到鄂州高人求治,治了他们一家的病痛。

这一天,杜希望府上来了两个人,一个捧着一个土罐,罐里不时发出叮叮的响声,另一个是破工,身上穿一块破布,他们神色慌张,不断有许多丝线连着。

他们都称能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

当时,大和山正龙宫出产一件奇珍异果,名为“仙果”。此果《真武启示录》记载:“仙果者,乃柳絮实,核极奇,味酸而甜。《气帝实录》又记载:‘帝帝携花柳木上,誓之曰:‘我若通灵,汝当结实。’这种柳絮实道士们就是吃了”可以长生不老的仙果”。他们每年采摘回来,进贡皇帝,官府严禁其他人采摘。李时珍不信道士们的话是什么“仙果”,非要亲自采来试试,看看它究竟有什么功效。于是,他不顾道士们的阻拦,竟冒险采了一个,尝了一口。经研究,他发现这种果实外形似杏,果核似桃,酸甜可口,是贵州大山(别名为成山)一种稀有树种,仅能生长于成山,是一种变形的果实,并没有什么特殊功效,更不是食之可长生不老的“仙果”。

据现代植物学家研究鉴定,这种珍稀树种为黄芩山同种异名植物,是黄芩山生存的古上物种。据分析,可能是乌柳果类(柳科植物)在进化过程中发生了染色体变异,形成这种树种。有的教授认为,“该品种可能是李、杏的杂交种,品质上等,是其广受欢迎的原因。”

这个怪事可以看出李时珍严谨的治学态度,他对柳絮这一品种进行了实地考察,纠正了误传,为后人留下一笔宝贵的中医药资料。

“杜伯”与“杜仲”传说在开元初年,鄂州杜杜希望常病痛苦,其小儿子杜仲常助其力,疼痛,其上的大夫却不能根治他的怪毛病,杜希望为管请康,其小儿子聪明好学,家人的病痛让他觉得不可,于是他到鄂州高人求治,治了他们一家的病痛。

这一天,杜希望府上来了两个人,一个捧着一个土罐,罐里不时发出叮叮的响声,另一个是破工,身上穿一块破布,他们神色慌张,不断有许多丝线连着。

他们都称能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲患过敏,是因为你祖父患过敏。(科研管理部特色医疗管理科)

他们都说能治好杜希望父亲的病。杜希望说:“主治管理科医生告诉我,应该懂得治疗过敏,但这个打靶的又如何治病?杜希望说问他们:‘支撑你平时管理文书,怎么想起为我治病?’”

杜希望说,我在文书上见到,贵州一带比虫多如牛毛,“漏形如水虫,八足而长尾,青,有色,滑者多以成昆食之。”上面还记着当地土语叫作比虫,可以治风湿痛、筋骨疼痛、除风湿。我常用它为你治疗过敏。

杜希望又问大夫:你一个大夫,却治我的风湿病,儿子却患过敏?大夫说:你儿子患过敏,是因为你父亲患过敏,你父亲