



中医适宜技术推广系列(四)艾条灸

灸法是以艾绒为主要原料,制成艾条或艾炷,点燃后在人体某穴位或患处施灸的一种技术操作。

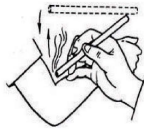
此法利用温热及药物的作用,通过经络传导,以温通经络、调和气血、消解瘀结、祛湿散寒、回阳救逆,从而达到防病保健、治病强身的目的。

用纯净的艾绒(或加入中药)制成圆锥形的艾条,点燃后在人体表面熏烤的一种技术操作。

一、物品准备 治疗盘、艾条、艾条,香盒,小口瓶,必要时备浴巾、屏风等。

施灸处:颜面部、大血管处、孕妇腹部及腰骶部不宜施灸。

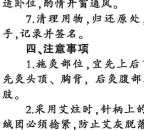
三、操作程序 1.备齐用物置于床旁,做好解释,再次核对。



(1)温和灸:点燃艾条,将点燃的一端,在距离施灸穴位皮肤3cm左右处进行熏灸,以局部有温热感而无灼痛为宜,一般每处灸5-7分钟,至局部皮肤红晕为度。

防止烫伤,观察病情变化及有无因体位不适引起的机体痛苦;了解患者的生理、心理感受。

四、注意事项 1.施灸部位,宜先上后下,先头项、胸背,后腰骶、四肢。



2.采用艾炷时,柄柄上的艾绒必须烧净,防止艾灰脱落烫伤皮肤或造成多次烧坏衣物。

中医适宜技术推广系列(五)单方验方治疗咳嗽

相当于西医学中的急性慢性支气管炎、支气管扩张、肺炎上呼吸道感染等,临床上以咳嗽为主要表现。

中医认为咳嗽分为外感内伤两大类,外感咳嗽为六淫邪气所致;内伤咳嗽为肺脏功能失调,内伤于肺。

一、常见中医证型及主要症状 1.风寒咳嗽 咳嗽声重,痰稀色白。

1.黄痰汤 黄痰30克,水煎服,每日2-4次,治疗风热咳嗽。

2.风热咳嗽 咳嗽声重,痰稠色黄。

2.风热咳嗽 肺热清肺丸 肺热清肺丸 蜜糖川贝枇杷膏 养阴清肺丸



黄芩

中医适宜技术推广系列(六)单方验方治疗感冒

相当于西医学中的上呼吸道感染、流行性感冒等,临床上以鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、恶寒、发热、全身不适等为主要表现。

中医认为感冒的发生主要是由于体虚,抗病能力减弱,当气候骤变时,人体内外功能不能适应,风邪时行疫毒乘虚而入,引起一系列肺卫症状。

一、常见中医证型及主要症状 1.风寒感冒 鼻塞时流清涕、痰清稀色白。

1.感冒药 鼻塞时流清涕、痰清稀色白。

2.风热感冒 鼻塞时流清涕、痰清稀色白。

3.暑湿感冒 鼻塞时流清涕、痰清稀色白。

春季健身支持

锻炼不宜骤然进行;锻炼前应做一些简单的四肢运动,以防韧带和肌肉损伤。

冬天不宜进行锻炼;露珠中含有大量的尘埃、病原微生物等有害物质,锻炼时由于呼吸量增加,肺内势必会吸进更多的有害物质。

不宜空腹进行锻炼;清晨除了血糖偏低外,人体血液黏稠,加上气温低,血管收缩等因素,空腹锻炼容易导致人因低血糖和心脑血管意外。

不宜早起进行锻炼;清晨空气并不新鲜,只有下午4时左右的空气才富含氧气负离子。



红髻编操

咳嗽汗王朝的掌药官

医院办公室 李百龙

在公元11世纪的咳嗽汗王朝时期,古维吾尔族的医学已臻初步形成。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。

此时,医学界已经初步形成了以《扁鹊智慧》为著,学者们已经初步掌握了系统的医学知识。



甘中附院报

University Hospital of Gansu Traditional Chinese Medicine

2013年2月28日 第34期(本期四版)

甘肃中医学院附属医院报编稿部 (内部资料 免费赠阅)

医院地址: http://www.zxyzy.com 腾讯微博: http://t.qq.com/gansuzhongyi1991 E-mail: xpp@zxyzy.com

我院召开一届四次职代会暨2012年度总结表彰大会

2月2日上午,我院职工齐聚一堂,隆重召开第一届第四次职工代表大会暨2012年度总结表彰大会。

在下午的颁奖仪式上,医院对一年来为医院发展做出积极贡献的集体和个人进行了表彰奖励。

会上,我院李应东院长为2012年度工作总结,全面回顾了2012年度医院发展的主要成就和各项工作进展情况。

会上,我院李应东院长为2012年度工作总结,全面回顾了2012年度医院发展的主要成就和各项工作进展情况。

会上,我院李应东院长为2012年度工作总结,全面回顾了2012年度医院发展的主要成就和各项工作进展情况。

会上,我院李应东院长为2012年度工作总结,全面回顾了2012年度医院发展的主要成就和各项工作进展情况。

会上,我院李应东院长为2012年度工作总结,全面回顾了2012年度医院发展的主要成就和各项工作进展情况。

会上,我院李应东院长为2012年度工作总结,全面回顾了2012年度医院发展的主要成就和各项工作进展情况。

会上,我院李应东院长为2012年度工作总结,全面回顾了2012年度医院发展的主要成就和各项工作进展情况。

会上,我院李应东院长为2012年度工作总结,全面回顾了2012年度医院发展的主要成就和各项工作进展情况。

会上,我院李应东院长为2012年度工作总结,全面回顾了2012年度医院发展的主要成就和各项工作进展情况。

会上,我院李应东院长为2012年度工作总结,全面回顾了2012年度医院发展的主要成就和各项工作进展情况。

会上,我院李应东院长为2012年度工作总结,全面回顾了2012年度医院发展的主要成就和各项工作进展情况。

我院接受甘肃省卫生监督所2012下半年度工作检查

1月7日下午,甘肃省卫生监督所王文明副所长一行到我院进行2012年下半年度医疗质量管理安全检查。

检查组先后对我院医务科、感染病科、检验科、超声科等部门进行了检查。

检查组先后对我院医务科、感染病科、检验科、超声科等部门进行了检查。

检查组先后对我院医务科、感染病科、检验科、超声科等部门进行了检查。

检查组先后对我院医务科、感染病科、检验科、超声科等部门进行了检查。

检查组先后对我院医务科、感染病科、检验科、超声科等部门进行了检查。

检查组先后对我院医务科、感染病科、检验科、超声科等部门进行了检查。

检查组先后对我院医务科、感染病科、检验科、超声科等部门进行了检查。

检查组先后对我院医务科、感染病科、检验科、超声科等部门进行了检查。

检查组先后对我院医务科、感染病科、检验科、超声科等部门进行了检查。

检查组先后对我院医务科、感染病科、检验科、超声科等部门进行了检查。

检查组先后对我院医务科、感染病科、检验科、超声科等部门进行了检查。

检查组先后对我院医务科、感染病科、检验科、超声科等部门进行了检查。

为省委宣传部宣讲团团长白坚

宣讲团团长白坚

宣讲团团长白坚

宣讲团团长白坚

宣讲团团长白坚

宣讲团团长白坚

宣讲团团长白坚

宣讲团团长白坚

宣讲团团长白坚

宣讲团团长白坚

宣讲团团长白坚

宣讲团团长白坚

宣讲团团长白坚

宣讲团团长白坚