韩国正统针灸学会金南洙会长一行前来我院参观考察

12月2日，韩国正统针灸学会金南洙会长一行6人到我院进行学术交流及参观考察。我院张志明副院长、针灸推拿临床医学中心何天有副主任等参加接待会。

张院长对远道而来的韩国客人表示热烈欢迎，他说，中韩友谊源远流长，中医和韩医之间也有密切关联，希望金会长此行能加强两国医疗工作者之间的交流。99岁高龄的金南洙会长对甘肃同行的热情招待表示感谢，对中华医学的博大精深和甘肃同行的精湛针灸技术表示敬佩。随后，金会长一行还参观了我院针灸优势病种科、推拿康复科、针灸门诊部，现场观摩了火灸、拔罐、埋线、刮痧、推拿等传统疗法。

（医务科　王璐）

吕英教授一行与李可中医药学术流派一、二期甘肃学员座谈

10月26日，在我院“李可中医药学术流派甘肃省传承基地”挂牌将满一年之际，南方医院李可中医药学术流派传承基地主任吕英教授一行莅临我院指导基地建设工作。当日晚8:00，吕英教授、甘肃省卫生厅刘维忠厅长、甘肃省政府驻广州办事处张二强主任、甘肃省中医药管理局甘培尚局长及我院李应东院长等出席座谈会，与李可中医药学术流派一、二期培训班学员就基地建设和李可中医药思想的临床实践等做了深入交流。座谈会由我院张志明副院长主持。

刘厅长对吕英教授一行表示欢迎，对吕英教授为甘肃中医事业做出的贡献表示感谢。他指出，吕英教授在临床诊断、学术理论上都有很深的造诣，并教好地将理论和实践相结合，学员们应积极学习，努力将李可的中医药学术思想运用到医疗实践中。甘局长说，学员们要认真学习《伤寒论》等中医经典著作，深入研究李可中医药学术流派的思想，学习吕英教授继承创新李可学术思想的思路，提高中医诊疗能力。随后，学员们通过病历讨论与吕英教授等展开交流和对话。

（院办　李百龙）

中医故事

因地制宜

因地制宜，是指根据不同地域的具体情况，制订与之相应的措施。这个成语出自《吴越春秋·阖闾内传》：春秋末年，伍子胥逃到吴国，吴王很器重他。一次，吴王征询伍子胥有什么办法能使吴国强盛起来，伍子胥说：“要想使国家富强，应当由近及远，按计划分步骤做。首先要修好城市的防御工事，把城墙筑得既高又坚实；其次应加强战备，充实武库，同时还要发展农业。充实粮仓，以备战时之需”。吴王听了高兴地说：“你说得很对！修筑城防，充实武库，发展农业，都应因地制宜，不利用自然条件是办不好的。”

这种“因地制宜”的施策果然使吴国很快强盛起来。无独有偶，十八世纪，法国的启蒙思想家孟德斯鸠也提出一项因地制宜、治理国家的政策，即“地理环境决定论”。他认为：土地膏腴，出产丰富，使人因生活富裕而柔弱怠惰，贪生怕死，这些地区的国家常是“单人统治的政体”；土地贫瘠和崎岖难行的多山国家，人民勤奋耐劳，生活俭朴，勇敢善战，他们不易被征服，常是“数人统治的政体”。他建议立法者考虑不同的地理环境、气候因素来制定恰当的法律。

中医强调因地制宜治疗疾病。因为不同的地区所引起的疾病各不相同。在西北高原地区，气候寒冷，干燥少雨，当地人们依山陵而居，常处在寒风凛冽之中，多吃牛羊乳汁和动物骨肉，故体格健壮，不易感受外邪，其病多内伤；而东南地区，草原沼泽较多，地势低洼，温热多雨，人们的皮肤色黑，腠理疏松，多易致痈疽，或易被外感。因此，治疗时就应该根据地域不同，区别用药。如同为外感风寒，则西北严寒地区，用辛温发散药效重；而东南地区，用辛温发散药效轻，这就是因地制宜原则在中医学上的具体应用。

《内经》专设《异法方宜论》一篇，讨论不同地域的人们易患的病种，以及病变和治法特点等。可见，古代中医学家十分重视因地制宜治疗疾病。

我院廉洁风险防控启动实施阶段工作圆满完成

廉政专程

党办　滕雷雷

根据甘肃省卫生厅及我院廉洁风险防控工作实施方案的具体安排，按照“查找风险、确定等级”的要求，结合实际情况，我院深入细致地进行了风险点查找和等级确定工作，并按照专业化、规范化、法制化推进预防腐败工作的具体要求，从重点领域、重点部位、重点环节入手，排查廉政风险，健全内控机制，构筑制度防线，初步建立了医院廉洁风险防控工作机制，圆满完成了启动实施阶段的工作任务。主要做法如下：

结合实际，深入查找。“查找风险、确定等级”是廉政风险防控工作的重点环节，是廉政风险防控管理工作关键阶段。我院根据道常履行职责、执行制度情况，通过岗位自查、岗位互查、领导干查和集体排查等方式，围绕思想道德、岗位职责、业务流程、制度机制等方面，共对医院18个部门（科室）、26个重点岗位人员进行了风险点排查。

归纳梳理，确定等级。通过排查，参考廉政“风险点”类别及等级确定标准参考一览表，把查找出来的风险点按照高、中、低三个等级，作一一辨识分类，根据权力运行频率高低、制度机制漏洞、危害损失程度等，确定风险等级，拟定了防治措施，认真填写《岗位和单位（部门）廉政风险点查找和防控措施登记表》，完成了医院职权目录、权力流程和防控措施的编辑整理。

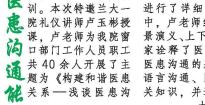
健全制度，规范管理。我院对照业务流程，从权力制约、方便监督等方面入手，以防控廉政风险为核心内容，围绕排查确定的各类风险点，有针对性地制定防控措施，着力形成以岗位为点、以程序为线、以制度为面的廉政风险防控机制。结合近年来查处的卫生系统职务犯罪案例，认真分析其发案特点和原因提出防控对策，制订成《甘肃中医学院附属医院廉洁风险防控工作制度汇编》，并全力抓好落实，真正形成用制度管人、靠制度办事的良好氛围。真正做到从源头上防止腐败，促进党风廉政建设，推进各项工作的顺利开展。

下一步，医院将进一步分析总结廉洁风险防控工作中存在的问题及亟待解决的事项，加大廉洁风险防控工作制度体系的建立。在充分调研寻找的基础上，将廉洁风险防控工作与现代科学技术相结合，实现网上动态监控。

医院加强职工服务礼仪 和医患沟通能力培训

11月21日晚，我院在制剂综合楼六楼会议室举办了窗口部门工作人员服务礼仪和医患沟通能力培训。本次特邀兰大一院礼仪讲师卢玉彬授课，卢老师为我院窗口部门工作人员职工共40余人开展了主题为《构建和谐医患关系——浅谈医患沟通技巧》的培训。

卢老师从礼仪的颜态与本质、医务工作者的仪容仪表礼仪、工作交往中的礼仪、仪态礼仪与身体语言四个方面进行了详细讲解。授课过程中，卢老师结合案例分析、情景演义、上下互动等方式为大家诠释了医患沟通的重要性、医患沟通的基本原理、医患非语言沟通、医患语言沟通等相关知识，并通过多个实例教会大家在什么样的情况下如何处理医患沟通以及怎样运用沟通技巧，精彩的演讲赢得了大家的阵阵掌声。



参加培训的学员一致认为此次培训内容很实用，受益匪浅，纷纷表示一定要把学习到的知识运用到生活和工作中，不断提高职业素质和医疗服务水平，加强和患者及其家属之间的沟通，以美好的形象、良好的素质、优质的服务、精湛的医术、积极的态度做好每一天的工作，不断提高患者就医满意度，努力为群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗服务，促进医院更好更快发展。

医院签订廉洁风险防控工作目标责任书

为深入贯彻落实党风廉政建设责任制，建立廉洁风险防控管理机制，礼实推进惩防体系建设，保障各项工作任务顺利实施，按照立足教育，着眼防范，谁主管、谁负责，一级抓一级的原则，11月26日我院院长李应东和党委副书记汪龙德与医院中层以上干部签订了廉洁风险防控目标责任书、党风廉政建设责任书，并举行了签字仪式。本次共签订廉洁风险防控工作目标责任书46份，党风廉政建设责任书6份。

这次廉洁风险防控责任书的签订，是我院开展廉洁风险防控工作的一部分，具有鲜明的职业特征和深刻的思想性，旨在强化责任，为廉洁从政、廉洁行医奠定基础。

我院举办甘肃省“降消”项目中医儿科适宜技术专题培训

2012年12月7日至9日，由甘肃省卫生厅主办，我院承办的甘肃省“降消”项目中医儿科适宜技术专题培训在兰州举办。来自兰州市、定西市、甘南州、临夏州等市、州的中医医院和基层医疗服务机构医护人员共141人参加了培训。

甘肃省卫生厅妇社处陈志鹏处长介绍，本项目培训共分三期，第一期院系地区培训已经于上周在天水完成，从学员反馈的情况来看效果较好。本期是第二期，141名儿科临床医生及儿科防保医生将进行为期3天的系统学习。

我院李应东院长对参加培训的学员训表示欢迎，他说，我院承办本次培训班，是省卫生厅对我院中医适宜技术省级推广工作的肯定，也是我们义不容辞的责任，更是对我院中医适宜技术推广工作的全面督促和检查，我们将尽可能做好此次培训。

甘肃省卫生厅刘维忠厅长对本次培训提出要求：省卫生厅专门拨出了培训专项经费，让学员免费接受培训，希望学员珍惜来之不易的学习机会，积极主动圆满完成各项任务，争取用最简单的方法解决最基本的问题，用最少的费用维护老百姓的健康。简短开班仪式结束后，刘维忠厅长作了题为“中医食疗与养生”的讲座，介绍了诸多常见疾病的治疗验方及食疗方法。

此次培训邀请了全省中医儿科专业的知名专家及相关学科专家，精心挑选了社区和乡镇医疗机构儿科常见的适宜技术课题讲座共20个学时。张士卿教授、史正刚教授、何天有教授等儿科专家为学员授课。授课内容有中医治疗小儿抽动——痫证综合症，针灸、特色医疗，儿童急腹症，愚胃，腹泻，湿疹，推拿治疗小儿厌食等。中医儿科技术的推广对减少儿童输液和抗菌素、激素使用等有积极作用。课程针对性、实用性强，深入浅出，能结合各种诊疗技术的最新进展和文献临床案例，详细生动，受到学员们的欢迎。课程引导学员们进一步了解、认识中医的科学性，在儿科临床工作中不排斥中医、不歧视中医，进而鼓励、引导患者看中医、吃中药，运用中医药方法解决儿科常见病、多发病，并做到将技术规范实施不走样，使儿童常见疾病在家门口就能得到有效治疗。

（特色医疗管理科　庞燕）

河南省名中医丁樱教授来我院讲学

11月27日，河南中医学院一附院儿科医院院长、河南省名中医丁樱教授在我院作了题为《重点学科的建设与发展》的学术报告。整场报告会座无虚席，大家被丁教授深入浅出的陈述和学字玑珠的语言深深吸引。

（教学科研科　张晋晓）

国内中药炮制新动态及新技术应用研讨班在我院举办

12月7日，国内中药炮制新动态及新技术应用研讨班及医疗机构中药炮制技术培训在我院开。甘肃省医管局副局长祖庆荣等应邀出席培训班开班仪式。“国内中药炮制新动态及新技术应用研讨班”为国家级中医药继续教育项目，负责人为我院李应东院长；“医疗机构中药炮制技术培训班”为省级继续教育项目，负责人为我院张晓刚副院长。培训班特别邀请了南京中医药大学陆兔林教授及省内中药炮制学专家授课，100多名中药相关技术人员参加了培训。此次学术活动将有助于提升我省医疗机构从业人员的中药炮制技术水平，提高中药饮片质量，保证中医临床用药的安全有有效。

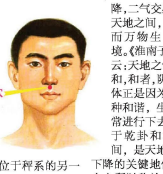
（药剂科　程芳）

“人中”人之“中”

心内科　汪雪义

人中是临床上急救常用的穴位之一，在人中沟的上1/3与下2/3交点处，又称为水沟穴。人中位于人体的上部，并不在人体的几何中心，我们的祖先却将其称为人中，有何道理呢？笔者从中医思维的角度出发，用取象比类的方法来做一探讨。

中医学从整体观念出发，常常以自然界和社会的事物与人体的事物类比来探索和论证人体的问题，于是笔者继承中医的这一特点，将生活中常用的秤取来类比人体来说明人中的道理。秤在称量时，物体在秤系的一侧，秤砣位于秤系的另一侧，秤系作为秤杆的平衡点，往往偏在重物的一侧，这样秤砣才四两拨千斤，秤杆保持水平，称东西才会公正，而跷跷板的支点位于跷跷板的正中的，两个一样重的小朋友坐在两侧，一个上来，一个下去，却永远达不到平衡。秤杆之所以是平衡的，全凭秤系的不“中”的位置。人中位于偏向大脑的一侧，使人体的躯干达到平衡，人体阴阳平衡，精神乃治。



从外形上看，人体共有九窍，用奇偶可以分为两部分，位于上面的耳朵、鼻子、眼睛都是成对的，下部的口、前后二阴都是单个的。根据奇数为阳，偶数为阴的原则，上下两部分组成一个地天泰卦。泰卦由坤地和乾天组成，坤地在上，乾天在下，呈地气上升，天气下降，二气交感，相错于天地之间，氤氲和合而万物生的和谐环境。《淮南子·氾论训》云：天地之气，莫大于和，和者，阴阳调。人体正是因为保持了这种和谐，生命才能正常进行下去。人中位于乾卦和坤卦的中间，是天地之气上升下降的关键地位，所以人中之所以称为“人中”是非常合理的。《荀子·礼论》云：天地合而万物生，阴阳接而变化（物生谓之化，物长谓之变）迅。研究发现，人中沟与人的生殖功能有密切的关系，人中沟短浅，则女子子宫幼稚，发育不良，不易生殖，男子睾丸先天发育不良，或阴茎短小；人中沟水平，其人多不孕不育；双人中的人则多为双子宫、双阴道。人中沟浅平、水平，天地、阴阳交通的道路不畅，天地不得和合，阴阳不得接续，天气不得下降，地气不得上升。《素问·六微旨大论》云：“天气下降，气流于地；地气上升，气腾于天。故高下相召，升降相因，而变作矣。”《素问·天元纪大论》说：“动静相召，上下相临，阴阳相错，而变由生矣。”《素问·阴阳应象大论》说：“地气上升为云，天气下为雨。雨出地气，云出天气。”《管子·内业》云：“凡人之生也，天出其精，地出其形，合此以为人，和乃生，不和乃死。”人中沟浅平或水平，是不能生人的。《周易·咸彖》云：“天地感而万物化生”。人中是人体的天地和合，阴阳接续的重要位置，所以人中可以治疗阴阳失调的昏迷、晕厥、中暑、休克等症，又可以治疗阴阳紊乱的癔症、癫狂、惊风等精神疾病。

人中虽然不在人体的几何中心，但它名副其实就是人体的中点。

吸烟与心血管疾病

禁烟工作办公室　汪龙德

长期调查研究发现：吸烟和二手烟暴露是冠心病、脑卒中、主动脉瘤和外周血管疾病的主要原因之一，是心血管疾病的独立危险因素，心脑血管疾病的风险随吸烟数量的增加和吸烟年限的延长而升高。即使接触低水平的烟草烟雾，风险也会明显增加。戒烟和减少二手烟暴露能迅速并显著降低各种心脑血管疾病的发病危险。

大量研究显示吸烟可引起动脉粥样硬化改变，使血管腔变窄和引起高凝血状态，从而增加急性血栓形成的风险。戒烟后，复发性心肌梗死的风险急剧降低，支持了吸烟在血栓形成中的作用。此外，大量证据表明吸烟与动脉粥样硬化斑块的形成有关。吸烟还是其他心脑血管疾病的危险因素，比如引起葡萄糖耐受不良和降低血清中高密度脂蛋白胆固醇含量；吸烟还可能与管状动脉心脏病的其他主要危害因素——高血脂、未经治疗的高血压、糖尿病等具有协调作用。

烟草烟雾的三种组分，即尼古丁、一氧化碳和氧化性物质，作为心脑血管疾病的潜在促发因素受到关注。也有研究报道多环芳烃、微粒物质和烟草烟雾的其他组分对包括动脉粥样化形成在内的心脑血管疾病产生病理生理学作用。其中，尼古丁可使神经末梢及肾上腺释放肾上腺素及去甲肾上腺素，这两种物质可使血管收缩，因而血流阻力加大，血流变缓易于沉聚。在血管收缩时血管内皮细胞的闭锁扩大，使低密度脂蛋白通过扩大的闭锁进入动脉内皮下层形成动脉粥样硬化斑块。而动脉粥样硬化是脑血管疾病危险因素之一。一氧化碳能与血红蛋白结合降低携带氧分子的可用血红蛋白数量，并阻碍氧从血红蛋白释放。长期吸烟的人血中碳氧血红蛋白可高达10%至15%，因而使红细胞运送氧气的能力下降，进使骨骼过多地产生红细胞以弥补不足。红细胞增多使血液黏稠度增加。此外吸烟还可使肾上腺分泌增加，其分泌物可促成血小板聚集，也是血液黏稠度增加的原因。血液黏稠度增加使血流缓慢，其中红细胞及血小板等容易聚集成块，阻塞血流，造成缺血性脑血管疾病。

总之，吸烟对心脑血管造成的危害主要有以下几点：

第一，吸烟使心、脑、肾等全身器官的动脉血管粥样硬化。

第二，吸烟导致肾上腺素和去甲肾上腺素的分泌增加，可使心跳加快、血压升高。

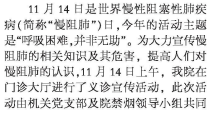
第三，吸烟还会诱发猝死。冠心病患者因吸烟发生猝死的最主要原因是，烟草中的某种物质引发了心室颤动。

第四，吸烟引起脑血管硬化，损伤脑细胞、损害记忆力及精神素质。

吸烟有百害而无一利并非危言耸听，我国成年男性中60%有吸烟史，而且有逐渐增多的趋势，并向青少年发展。戒烟并非难事，据美国癌症研究会对近16万人进行调查，约一半烟民一次戒烟成功，其中95%并未服用任何戒烟药品。因此，在今年第十三个世界心脏日到来之际，我们呼吁人们对心血管疾病及其危险因素能有更多的认识，主动摒弃不良的吸烟陋习，使人人都可以拥有一颗健康的心，人人都可享受愉悦的生活。

“你我携手，共享健康”

——甘肃中医学院附属医院举行“世界慢阻肺日”义诊宣传活动

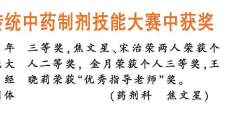


11月14日是世界慢性阻塞性肺疾病（简称“慢阻肺”）日，今年的活动主题是“呼吸困难，并非无助”。为大力宣传慢阻肺的相关知识及其危害，提高人们对慢阻肺的认识，11月14日上午，我院在门诊大厅进行了义诊宣传活动，此次活动由机关党支部及院禁烟领导小组共同组织，参加人员包括机关支部书记、禁烟领导小组办公室主任及其成员共15人，同时邀请医院老年病·肺病科、社区服务中心相关专家4人出诊，为广大群众解答了有关慢阻肺的知识及防治方法。截止活动结束，共计参与咨询的群众200多人，发放各类宣传单300余份。吸烟（包括二手烟）、长期处于粉尘弥漫、污染严重的环境等都是导致慢阻肺发生的主要原因，此次活动有助于群众提高认识，同时帮助他们简单掌握一些防治慢阻肺的方法，如：平时多进行简单的肺功能检查，有助及时确诊；多加强锻炼、戒烟等都是预防慢阻肺发生的重要措施。

（后勤保障中心　柏存良）

我院组织党员收看中国共产党第十八次全国代表大会开幕式

11月8日上午9:00，中国共产党第十八次全国代表大会开幕。中共中央总书记胡锦涛向大会作工作报告，题为《坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进　为全面建成小康社会而奋斗》。我院组织离退休职工、各支部党员、预备党员在制剂综合楼7楼会议室观看开幕式，并认真收听和学习胡总书记的报告。



（院办　杨文强）

我院在全省卫生行业传统中药制剂技能大赛中获奖

日前，由卫生厅主办的2012年全省卫生行业传统中药制剂技能大赛决赛落下帷幕，我院获得佳绩。经过激烈角逐，我院代表最终获得国体三等奖，焦文星、宋冶荣两人荣获个人二等奖，金月荣获个人三等奖，王晓莉荣获“优秀指导老师”奖。

（药剂科　焦文星）