针灸的力量

严菁兴

作为一个在针推专业学习了八年的医学生，直到毕业，对于针灸，这承祖国传统医学花苑中的奇葩，她神奇的临床疗效，我听闻过许多，也见识了不少，但却还未曾真正正地亲身感受到她的魅力，体会到她别具一格的神奇。

我一直笃定地认为，传统是历史的厚重赋予针灸的不容置疑的威严力量，她秉承了中华文明两千余年的中医文化积淀。方文山曾说过喜欢有历史感的东西，喜欢有时间留在上面的痕迹。当时听来颇觉亲切。

学生时期多数时间都是在老师身旁观察、学习老师们的诊疗过程，很少独立地对患者进行针灸治疗，即便是自己去针也都是按老师的取穴方案照着去做，模仿的成份委实远大于自己独立思考和实践。当患者的症状明显改善的时候，也只是惊叹于老师针刺技艺的高超和祖国医学传统的伟大。

然而，我刚刚踏入工作，在别人的眼中立即被当成了一位真正的针灸科大夫，面对突然出现在我的面前需要针灸治疗的患者，我意识到自己的职业道路即将真正开始，也就在这个时候，我对于我为之苦学了八年的专业——针灸，才开始有了自己的思考，自己的体悟，自己的惊异。

在兰大一院轮转进修期间有两例患者让我记忆犹新，他们使我对针灸治疗效果树立起了信心，让我对针灸有了全新的认识。在神经内科进修的时候，一位中风后偏瘫的患者，要求针刺治疗，诉口角流涎的症状较严重，且之前也从未接受过针灸治疗，完全是一次尝试。我当时完全没有什么自信心可言，之前读研时针过的一个偏瘫患者，并没有达到让我感到满意的预期效果。我只好按照常规的取穴、常规的针刺手法给他治疗，考虑到他流涎，就加了指尖放血的办法。在为他放血的时候，我紧张得满头大汗——那可是寒冬腊月的天气。我想，一方面是因为遇到这种从来没见过的病症，对于治疗堂的大小没有多大把握，另一方面更重要的是对于自己的治疗预后完全没有自信，只能是抱着试试看的态度。但是没想到效果竟然还不错，病人主动要求继续治疗加强巩固疗效。这次的治疗经历让我又一次对我的专业，中国流传千年的针灸治疗技术暗暗地称奇了一回。

回到工作单位定科之后，我有了更多的机会为各类患者进行针灸治疗，不断体会针灸的神奇力量。接诊的包括耳鼻咽喉科、脾胃病科、妇产科等不同科室不同症状的患者。不管面对怎样的患者，我现在已经完全有信心用针灸来缓解或解除他们的病痛。而对于针灸，我深刻的认识到，她绝不是常人认为的只是治疗老头老太太的颈肩腰腿痛的老中医的办法。

话“槐”

李淑霞

槐树是我国北方一个很古老的树种，现多作为绿化植物。

每年到了初夏，马路两旁的槐树就会开花，顿时清香四溢。小小的花朵，白色中带有淡淡的象牙黄，一阵风吹过，纷纷镇泻而下，撒在路人身上、铺在地面上。抖一抖身上的花瓣，踩在满地嫩黄的花瓣上，软软的，如同踩在白雪上，让人怜惜不已。

其实，中医学上，槐可真是一身皆为宝，尤其用于治疗痔疾，槐根、槐皮、槐花、槐角、槐枝都可用，外敷，内服均可。《日华子本草》记载槐能“治五痔，心痛，眼赤，杀腹藏虫及热，治皮肤风，并肠风泻血，赤白痢”。早在晋代陈延之《小品方辑》也有记载：“槐皮膏，疗谷道中痒痛痔疮方。”魏晋以后各朝代的医籍中均有记述。槐花味苦；性微寒。归经：肝；肺；心；大肠经。功效：凉血止血；清肝明目。清代军澍认为：“风燥则血不藏，则五痔火疮而绝伤，然欲求其本，皆当责之于肝，所谓木热则津涸，肝热则血漏是也。”

现代医学研究，槐花中含芸香甙、槐花甲素、乙素、丙素和糜蛋，能减少毛细血管的通透性及脆性，增强毛细血管的抵抗力，从而缓解痔的症状。

台湾董氏『倒马针法』介绍

王金海

台湾董氏针灸是祖传数十代之针灸秘技，以往只口授心传，不著文字，不传外姓。于上世纪60年代，始由董景昌先生在台湾公开授徒，经50多年的发展，董氏针灸已遍布世界各地，在国际上产生较大影响。在中国大陆董氏针灸门人积极宣传推广业已十年有余，对推动针灸发展，提高针灸医师临床疗效做出了重要贡献。董氏奇穴针灸学是董氏先祖创立的独具特色的针灸体系，内容博大精深，包含针法甚广，诸如耳针、头皮针、手针、倒马针、放血疗法等，内容不但丰富异于传统，且治法简便而疗效显著，是台湾本土所独有的针法。本人有幸与董氏针灸门人林先生相识，初步了解了董氏针灸的有关内容，现将其中“倒马针法”介绍如下，以冀为针灸医师临床提供参考。

一、董氏针灸之特点

台湾董氏针灸以“奇穴”而著称，不同于传统针灸的十四经穴及经外奇穴，只需掌握奇穴的定位与主治，便可根据患者的情况选用相应的穴位治疗，如对三叉神经痛针“三重穴”、“上泉穴”、“下泉穴”；妇科之“月经不调，痛经”可针“妇科穴”配“门金穴”和“人皇穴”即可。董氏针灸治病，取穴少，可免取穴多而致患者对针刺的恐惧感。

董氏针灸在针刺手法操作方面相对简单，其不讲传统针刺的各种手法如弹、啄、飞、提、插等手法，更不讲手法技术上的补泻，针法简单明确，避免了传统大谈补泻手法，使整体针灸治疗繁杂，于临床施治上常有实际与理论未能结合，不易掌握等情况。董氏针灸创“倒马针法”简单明确，易于操作。

二、董氏“倒马针法”

在董公所传七百多位穴位中，有将近百分之六十的穴位皆为成组的穴位，且许多穴位取名皆与马有关，例如足胭马、指胭马、马金水、马快水等，故此针法取名亦与马有关，称为“倒马针法”。“倒马针法”即用三根针针刺成组穴位，以直三针最常用，横三针较少用，例如董氏奇穴中的大闾、侧闾、小闾；天阳、人阳、地阳；土水一、二、三穴；心灵一、二、三穴，以及上三皇、下三皇、三重穴等皆为倒马针法的常用穴位。在董氏针灸的穴位中，有百分之六十为倒马针法成组的穴位，其具有极佳的疗效。

三、董氏“倒马针法”的特性

董氏倒马针法乃利用三根针达到治病的效果，其治疗的方法亦非只针对某一脏腑，只做局部的治疗，而是针对全身整体脏腑同做协调，利用倒马针法三根针，其效果常较迅速，针感较强，且疗效亦较佳。“倒马针法”其有针道三焦、整体治疗、特重区段、危险性低等特点。

1.针道三焦：董氏倒马针刺治疗法，因利用三根针同时治疗，其疗效可通三焦，治疗范围可达所有脏腑。

2.整体疗法：很多疾病的发生，并非单纯只是一脏一腑的病变，乃是诸脏腑间皆有整体性的关连，故倒马针法使具有整体治疗的特点，对循环系统、呼吸系统、消化系统、生殖系统、排泄系统等，常做整体性的治疗与调整，使治病的疗效发挥达到最高的针效。

3.特重区段：倒马针法不重经络，特别重视区段的取穴方法，亦是异于传统针法的一大特点。其穴位区分为一——七十部位，每个部分的区段，皆可独立成一系统，由局部代表人的整体，其各区段内，皆有倒马针法的穴位，例如一——手指部位的大闾、侧闾、小闾；二——手掌部位的土水一、二、三穴；三——下臂部位的土胃一、二、三穴；四——四部位的天宗、地宗、人宗；五——五部位的妇灵穴；六——六部位的大连、火菊、火散；七——七部位的三重一、二、三穴；八——八部位的上三黄；九——九部位的神耳上、中、下穴，十——十部位的正会、前会、后会等。

4.危险性低：董氏倒马针刺治疗法，取穴位置大都以四肢、头部、耳部为主，不在腹部、胸部取穴，避开了人体的一些危险脏器，取穴容易且方便，而且危险性极低。

董氏“倒马针法”可使各脏腑间起整体协调作用，对于治疗的效果更能强化提高，加强患者的针感，直通三焦，若针灸医师能在传统针灸辨证基础上，配合董氏针灸“倒马针法”必定能进一步提高针灸临床疗效。

关于任督二脉

魏清琳

任督二脉是中医经络学说中奇经八脉的重要组成部分，中医经典《黄帝内经》、《难经》中均有著述，《素问·骨空论》：“任脉者，起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉，上颐，循面，入目。”《难经·二十八难》：“督脉者，起于下极之俞，并于脊里，上至风府，入属于脑。”以上理论均沿用至今，指导着中医针灸学的临床实践。

督脉：督，有总督、督管、统率之意。督脉循行为：起于小腹内，下出会阴部，向后，向上行于脊柱的内部，上达项后风府，进入脑内，上行颠顶，沿前额下行鼻柱，止于上唇内龈交穴。本经共有28个穴位，主治神志病、热病、腰、骶、脊、头项等局部病症及相应的内脏病症。

任脉：任，有担任，妊养之意。任脉起于下腹内，下出会阴部，向前上行于阴毛部，在腹内沿前正中线上行，经关元等穴至咽喉之气的虚实，生殖功能的强弱，都和任督二脉的有余不足有着密切的关系。疏通任督二脉可畅百脉，利气机，祛淤滞而除顽疾，在针灸临床上有着极为重要的指导意义。

针灸任督二脉穴位治病范围广泛，如急救时中风闭证可针人中、素髎，脱证可灸关元、神阙；癫狂症可针大推、噬门，生殖泌尿系统疾病可针关元、中极等等。其治疗均遵循“腧穴所在，主治所在；经络所过，主治所及”的针灸治疗原则。

中医辨证论治学说中经络辩证是以经络学说理论为依据，对病人所反应的症状、体征进行分析、综合，以判断病属何经、何脏、何腑，并进而确定发病原因、病变性质及其病机的一种辩证方法，至今仍为经络辩证的主要依据，特别是在针灸、推拿按摩等诊断治疗中更具有临床指导意义。

真气运行养生理论源自于《黄帝内经》“真气者，经气也”，“呼吸精气，独立守神，肌肉若一”，“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”，真气运行养生实践五步方法重在呼吸训练、身心调节，通过一定时间的练习，使人体感受到机体内在的气血阴阳变化，而自我感觉到身体的发热、发凉、麻、痒、胀、痛等感觉，尤其是任督二脉所过之处最为明显。李少波先生认为这一过程符合人体生理的调息规律，有效的培养人体横以生存的真气，使之旺盛运行而贯通经络。通经络的过程就是治病的过程，而经络通畅，则人体健康并减少生病的可能。

抓药的传说

有了药方，就要到药店去抓药。在药店里，你可以看到司药人员把处方放在柜台上，手里拿着戥子，到身后的药柜上一个格子一个格子的小抽屉里去抓药。如果是位老药工，他一看是几克，在小格里用手一撮，用戥子一量，准是几克。人常说熟能生巧，这种过硬本领是靠成年累月的抓药实践练出来的。新药工抓药，就达不到这样的水平了。

提起抓药，还有一段动听的传说。唐代药王孙思邈经常外出行医采药，无论走到哪里，只要有好的药材，他就不畏艰难困苦地去采药，或进入深山老林，或攀登悬崖绝壁，或穿越河川峡谷。因为采的药材很多，它们的性味功用又不相同，所以不能混杂放在一起。为了便于分类放置和使用，他就特意做了一个围身，在围身上缝制了许多小口袋，见采到一种药材，就装到一个小口袋里，使用起来就方便多了。

一次，孙思邈行医采药来到一个村庄。忽然间一阵狗叫，只见有一妇女躺在地上，嘴里不断发出唉呀唉呀的痛苦喊声。原来这位妇女的小腿被狗咬伤了，鲜血直流。他急忙从围身口袋里拿出一种药来，给这位妇女敷上，不大一会，这位妇女小腿上的血止住了，疼痛也减轻了许多。她的丈夫赶来，见此情景，十分感激，忙拜谢药王的救治之恩。

药王就是这样采药走到哪里，行医治病到哪里。他给病人诊治后，就从口袋里拿出药来，因为药物配伍不需要很多，总是从小袋里一小撮一小撮地抓出来，所以人们就把它叫抓药。

后来，人们开药店，为了使众多药物不易混杂，更便于分类取药，店主也仿照药王的办法，将药柜内做成一个格子一个格子的小抽屉，小抽屉里再隔成三个或四个方格，来贮藏放置各种药材。小抽屉的外边写上中药名称，以便记取，免于混淆。直至今天，病人到药店买药时，有的地方仍叫抓药。

甘中附院报

University Hospital of Gansu Traditional Chinese Medicine

2012年 第31期(总期四版) www.zyxyfy.com

8月30日

甘肃中医学院附属医院院报编辑部 (内部资料 免费赠阅)

我院获得兰州市“市级文明单位”荣誉称号

国家中医药管理局于文明副局长等一行到我院调研

8月21日中午，国家中医药管理局副局长于文明，政策法规与监督司巡视员、副司长桑滨生等一行在省卫生厅刘维忠厅长、省中医药管理局甘培尚局长陪同下到我院调研中医药工作。于文明副局长等参观了甘肃省针灸推拿临床医学中心、甘肃省名中医工作站并询问有关情况，我院李应东院长陪同并作介绍。（院办 杨文强）

我院和兰大一院签订中西医合作战略协议

7月11日下午，兰大一院急宾楼大礼堂内座无虚席，主席台电子屏幕上打出“兰州大学第一医院、甘肃中医学院附属医院中西医技术合作签约协议暨首届中西医文化与学术论坛启动大会”的红色字幕。省卫生厅刘维忠厅长、省中医药管理局甘培尚局长及兰大一院和我院领导出席了签约、揭牌仪式。

兰大一院党委书记郭琦介绍，兰大一院、甘肃中医学院附属医院是我省西医和中医的三甲医院，两院拥有多年临床、科研、教学丰富经验的大量高级、中级中西医医学人才。中医药是中华民族几千年与疾病搏斗中逐步形成并不断发展的医学科学，它为中华民族繁衍昌盛作出了重要贡献。中医药作为中华民族的瑰宝，蕴含着丰富的哲学思想和人文精神，是传统文化的重要载体。现代医学的发展，越来越需要传统中医思想的影响和引导。而中医的发展，同样需要现代医学的支持和补充。中西医虽然分属于完全不同的医学思想体系，但双方目的都是防病治病，共同的目标让兰大一院和甘肃中医学院附属医院紧紧走到一起。

兰大一院严祥院长说，两家中西医医院强强合作，这在甘肃开了先河。我们的目的是搭建平台，让中医、西医相互学习、相互了解、相互碰撞，通过激烈碰撞产生新的火花，找到中西医学的最佳结合点，让传统医学和现代医学各自发挥优势，用简、验、廉的方法，为患者提供最有效的预防和治疗手段。走出一条大型综合西医医院和大型综合中医医院合作的新型医学道路，为全省乃至全国的中、西医院合作提供有益经验和方法。

我院李应东院长表示，两家医院地理位置相近，在此之前已在耳鼻喉、传染病多个专业进行了尝试性合作。这次协议签订后，两院将在医疗、教学、科研、预防保健等方面进行多学科、深层次的战略合作。第一阶段先进行医师多点执业注册、专家认定、互派专家入室、会诊、建立双向转诊绿色通道、院内制剂调剂、科研合作等内容。达到相互帮扶、共同发展的目的。

兰大一院首批合作科室包括：中西医结合介入医学科、耳鼻咽喉头颈外科、风湿病、内分泌等专业的22个科室。我院首批合作科室有中医儿科、老年病/肺病科、推拿康复科等21个科室。战略合作协议共有两大块16项具体内容。（院办 杨文强）

我院门诊外科综合大楼封顶

8月19日，随着最后一车泥凝土的浇筑完成，我院门诊外科综合大楼顺利封顶，现场礼炮声震耳欲聋。封顶仪式由我院张晓刚副院长主持，李应东院长、张志明副院长和甘肃六建公司、甘肃建设监理公司领导出席了封顶仪式。

李应东院长在封顶仪式上作了讲话，他说，外科综合楼的封顶，标志着工程取得了阶段性的成果，这是上级领导部门、各界朋友、承建单位以及日夜奋战在门诊外科综合大楼工地上的工人们共同努力的结果；同时，外部装饰工程和配套工程即将开始，希望各施工单位加快建设进度，严把质量关，把此项民生工程建设好。随后，施工方代表和监理方代表分别做了发言，他们表示将按照合同承诺履行好建设职责。（院办 谢文天）

卫生部创建无烟医疗卫生系统督导组到我院检查工作

8月21日上午，卫生部创建无烟医疗卫生系统督导组一行来我院检查无烟医院创建工作，督导组由浙江省卫生厅副厅长叶真等4人组成，甘肃省爱卫办主任张小鹏和省健康教育所所长金颖等相关领导陪同。我院汪龙德副书记向督导组详细汇报了我院自2009年控烟工作开展以来所做的积极努力。李应东院长、于博副院长也参加了汇报会。自2011年底，我院开始创建卫生部无烟示范医院的工作，在前一阶段工作基础上加大宣传力度，广泛动员并落实各部门禁烟责任，通过对本院职工实行严格的奖惩制度和对患者及家属的积极劝导，取得了很好成效。汇报结束后，督导组到医院院内进行了现场查看。（院办 杨文强）

甘肃省卫生监督所对我院进行上半年度工作检查

（医务科 王璐）

7月25日上午，由省卫生厅医管处姜德民处长、省卫生监督所张治所长带领的甘肃省卫生监督所专家小组前来我院进行督导检查，汪龙德副书记、于博副院长、张志明副院长及医务科、药剂科、感染管理科等相关科室负责人陪同检查，专家组听取了我院上一季度工作整改汇报，并重点检查了“四排队八排队”、医疗纠纷处理、人事管理等方面的工作。

总 编：李应东 主 编：邢喜平 编 辑：杨文强 李百龙 谢文天 摄 影：李百龙
编辑部地址：兰州市嘉峪关西路732号 甘肃中医学院附属医院办公室 电话：(0931)8635229 邮政编码：730020